

Marienland

Zäitschrëft fir d'Membere vun der Kathoulescher Fraenaktioun

03₂₀₂₃



- Joresthema 2023: Armut!
- Interview mam Mireille Elsen, assistante d'hygiène sociale
- Réckbléck Konferenz „Zevill fir ze stierwen, ze mann fir ze liewen – Aarmut zu Lëtzebuerg“
- Christliche Werte – Gastfreundschaft
- Umwelt geht uns alle an – Strom sparen im Haushalt. Kochen!
- Solidaritätsaktion 2021-2023 – „Fraen hëllef Fraen – en Agrarprojet zu Tamil Nadu (Indien)“

Onbedéngt de Leitartikel an d'wichtig Matdeelungen aus der Zentral liesen!

Chères membres de l'ACFL!

Il (Jesus) a besoin de vous! L'ACFL a besoin de vous pour devenir membres du conseil de l'ACFL!



- ▶ **Vous avez** des conseils et des projets à proposer à l'ACFL?
- ▶ **Vous avez** envie de travailler dans une équipe engagée?
- ▶ **Vous avez** relever un nouveau défi?
- ▶ **Vous avez** vous engager dans un mouvement chrétien?
- ▶ **Vous voulez** participer à un mouvement important de l'église luxembourgeoise?

... ou quelle que soit votre motivation, écrivez une lettre au Conseil de l'ACFL avec vos coordonnées et votre motivation, envoyez-la à Annette, notre secrétaire générale, tausch@acfl.lu, avant le 11 septembre, puis vous accepterez un mandat de 4 ans et ensuite vous verrez...

Nous avons besoin de vous,

femmes engagées, avec de solides convictions, avec de bonnes idées, avec endurance et patience. L'ACFL se trouve heureusement dans une situation agréable pour le moment : les problèmes financiers ont été résolus, le conseil est une bonne équipe.

Le mandat de membre du conseil signifie : toutes les trois semaines une réunion du Conseil à Luxembourgville au Convict, trois fois par an une réunion du Comité National et une fois par an Assemblée Générale.

Les activités de l'ACFL sont multiples : entre autres organiser la messe de l'Octave à la cathédrale, participer à la procession qui termine l'Octave, préparer les messes du Votum solemne du 20 février et du 10 octobre, organiser le pèlerinage à Avioth le 16 juillet, la journée mondiale de prière des femmes le premier vendredi en mars, un temps pour la création

le dernier samedi en septembre, participation au Broschkriibslaf début octobre, une conférence ou un concert organisés par l'ACFL, notre action de solidarité de l'année et des actions de solidarité spéciales...

Devenir membre du conseil vous permettra de progresser dans votre vie, de faire la connaissance de beaucoup de personnes très motivées, de travailler pour faire avancer l'ACFL et l'Eglise au Luxembourg... Nous avons besoin de vous pour donner une voix aux femmes chrétiennes.

Nous vous souhaitons de très bonnes vacances!

Le conseil de l'ACFL

Léif Membere vun der ACFL!

**Hien (de Jesus) brauch
lech! D'ACFL brauch
lech fir Member vum
Conseil vun der ACFL
ze ginn!**



- ▶ **Hutt Dir** gutt Iddien a Virschléi fir d'ACFL?
- ▶ **Hutt Dir** Loscht fir an engem flotte Grupp matzeschaffen?
- ▶ **Wëllt Dir** eng nei Erausfuerderung un- huelen?
- ▶ **Wëllt Dir** lech an engem chrëschtliche Mouvement engagéieren?
- ▶ **Wëllt Dir** matplangen an enger wichtiger Bewegung vun der Lëtzebuenger Kierch?

... an nach vill Ursaachen, da mellt lech bis den 11. September 2023 beim Annette, eiser Generalsekretärin tausch@acfl.lu, schreift e Bréif un de Conseil vun der ACFL, mat Äre Coordonnéeën an Ärer Motivatioun, an da schafft Dir während engem Mandat vu 4 Joer mat, an da gesitt Dir weider ...

Mir brauchen lech!

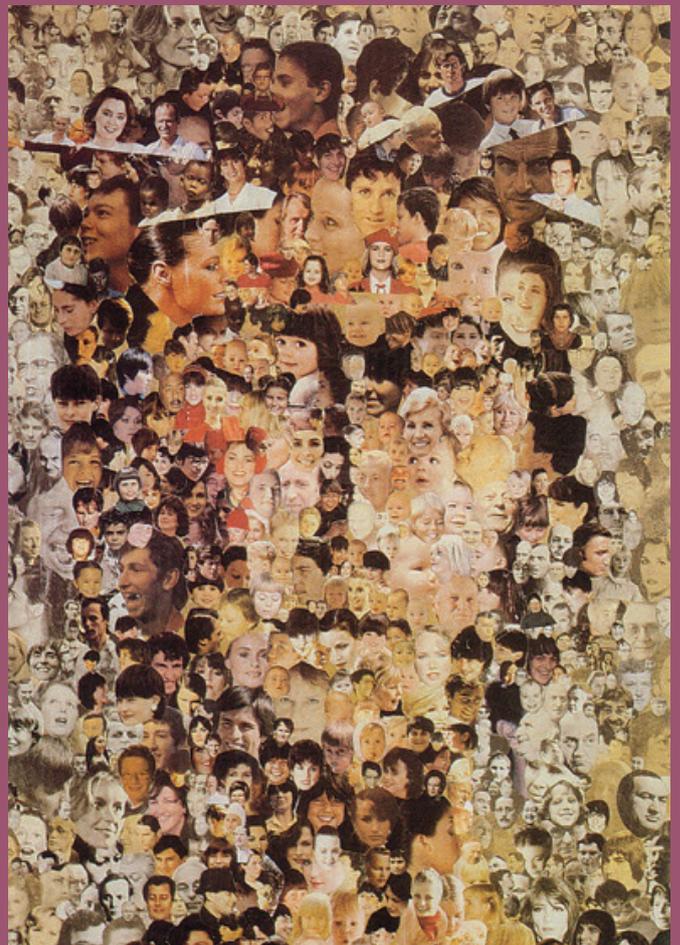
Frae mat Engagement, Iwwerzeegung, Iddien, Ausdauer a Gedold. D'ACFL steet elo gutt do: de finanziellen Enkpass ass iwwerwonnen, de Conseil ass eng flott Equipe. D'Mandat vum Conseilsmember bedeit: all dräi Wochen eng Conseilsversammlung an der Stad am Convict, 3 mol am Joer Nationalcomité-Versammlung an 1 mol am Joer Generalversammlung.

D'Aktivitéite vun der ACFL si ganz villfälteg: ënner anerem während der Oktave d'Mass an der Cathedral an d'Schlussprozesssioun, de Votum solemne den 20. Februar an den 10. Oktober, Wallfahrt op Avioth de 16. Juli, Weltgebiedsdag vun de Fraen den 1. Freideg am Mäerz, de Schöpfungsdag de läschte Samschden am September, Deelhuelen um Broschkriibslaf Ufanks Oktober, eng Konferenz oder e Concert déi vun der ACFL organiséiert ginn, eis Joresaktioun a Solidaritéitsaktiounen...

E Member vum Conseil ze sinn erlaabt lech virun ze kommen, ze wuessen, vill nei a léif Leit kennen ze léieren, matzeschaffen a matzeplangen un der Kierch zu Lëtzebuerg... Mir brauchen lech fir de Mouvement weiderzebréngen an de Fraen eng Stëmm ze ginn.

Eng schéi Vakanz!

De Conseil vun der ACFL



Interview mam Mireille Elsen



Kënnst Dir kuerz eppes zu Ärer Persoun soen: wéi koum et, datt Dir dëse Beruff gewielt hutt?

Ech hu mech schonn als Kand fir dat soziaalt Zesummeleewen interesséiert a mir och schonns fréi Froen iwwert d'sozial Ongerechtegkeete gestallt. Du war et fir mech evident, dass ech nom Ofschloss vum menger Première am Lycée Classique zu Dikrech, meng Ausbildung als Infirmière hospitalière graduée mat enger Spezialisatioun an der Santé Communautaire um ISEI zu Bréissel gemaach hunn. Fir de soziale Beräich ze verdéiwen hunn ech dunn nach ee Master an der Sozialer Aarbecht ob der ULB u mäin Studium drugehaangen.

Duerch dës Ausbildung kann ech d'Tätigkeit als Assistante d'hygiène sociale zu Lëtzebuerg ausüben. Meng beruflech Karriär hunn ech bei der Alzheimer Associatioun ugefaangen. Bei der Alzheimer Associatioun a bei der Fondatioun Alzheimer sinn ech och nach ëmmer als Benevole am Verwaltungsrot tätig.

2011 hunn ech bei d'Fondatioun vum Grand-Duc Henri a vun der Grande-Duchesse Maria-Teresa gewiesselt.

Beschreift eis e bëssen d'Fondatioun vum Grand-Duc a vun der Grande-Duchesse an Är Aarbecht do.

1981 ass d'Fondatioun am Kader vum Bestietnis vun der groussherzoglecher Koppel gegrënnt ginn. Deemools huet d'Fondatioun nach Fondation Prince Henri – Princesse Maria Teresa geheescht an hiert Uleies war deemools Leit mat engem spezifische Besoin ze ënnerstëtzen an hier Integratioun an d'Gesellschaft ze erliichter.

2001, säit der Trounbesteigung, gouf dunn eng nei Fondatioun gegrënnt, d'Fondation du Grand-Duc et de la Grande-Duchesse déi sech als Zil geholl huet Leit mat Schwierigkeiten zu Lëtzebuerg sou wéi och am



Ausland ze ënnerstëtzen. 2004 goufen déi 2 Fondatiounen fusionéiert fir méi effikass kënnen ze schaffen. Am selwechte Joer ass d'Fondatioun och als Etablissement d'utilité publique unerkant ginn an Donen déi un d'Fondatioun ginn, kënnen steierlech ofgesat ginn.

De Conseil vun der Fondatioun setzt sech aus folgende Persounen zesummen: dem Grand-Duc, der Grande-Duchesse, déi Presidentin vun der Fondatioun ass, dem Ierfgroussherzog Guillaume, der Ierfgroussherzogin Stéphanie, dem Pränz Louis an dem Här Norbert Becker.

Een Haaptzil vun der Fondatioun ass d'Inclusioun ob sozialem, schouleschem, professionellen a kulturellen Niveau fir Persounen, déi un enger mentaler, kierperlecher oder sozialer Beanträchtegung leiden. D'Problematike vun de vulnerabelste Populatiounen ze thematiséieren an d'Éffentlechkeet dorobber ze sensibiliséieren, ass och een Zil vun der Fondatioun.

D'Fondatioun huet momentan 2 grous Piliere wou si zu Lëtzebuerg aktiv ass:

De Beräich vun der Assistance et Secours zu Lëtzebuerg, wou och d'Bourse fir elengerzéiend Elteren déi studéieren, drënner falen an de Beräich vum Dysfokus,

Assistante d'hygiène sociale bei der Fondatioun du Grand-Duc et de la Grande-Duchesse

Engagement fir d'schoulesch an beruflech Integratioun vu Persounen mat engem Trouble d'apprentissage.

Zu menger Aarbecht bei der Fondatioun:

Säit 12 Joer schaffen ech Mi-temps fir d'Fondatioun vum Grand-Duc an der Grande-Duchesse. Ech geréieren Demanden déi an der Fondatioun ukommen, wat de Beräich vun der Assistance et Secours zu Lëtzebuerg ubelaangt.

D'Leit wende sech dacks a leschter Instanz un d'Fondatioun, wann all aner Weeër erfolleglos waren. Ech huelen da Kontakt mat den Demandeurs ob an och mat de sozialen Instanzen déi schonns am Dossier schaffen. Wann d'Critèren erfëllt sinn, da maachen ech eng Enquête sociale. Fir d'Infoen ze sammelen kënn et och vir, dass ech d'Leit an der Fondatioun zu Colmar-Bierg gesinn oder dass ech mech bei d'Leit heem deplacéieren.

Wou huet Dir Är Gedold an Är Energie hier fir äre Beruff kënnen ze maachen? Wat si schwéier Momenter, wat si schéi Momenter?

Ech sinn e ganz positive Mënsch, dee sech net séier aus der Rou brénge léisst. Awer et ass heiansdo net einfach, zemools wann ee mat verschiddene Schicksaler vu Leit konfrontéiert gëtt. Et muss een do eng Grenz zéie kënnen a vermeide sou „Saachen“ mat heem ze huelen.

Ausserdeem ass et och motivant wann ee gesäit, dass mat der Ënnerstëtzung vun der Fondatioun Leit kënnen gehollef kréien.

Wéini waren do Krisemomenter, wou méi Leit bei lech komm sinn? Kommen am Moment méi Leit wéi virdrun?

Während der Pandemie, an och säit dem Krich an der Ukraine, si vill méi Leit déi sech bei der Fondatioun gemellt hunn.

Et mierkt een tendenziell déi lëscht Joren, dass ëmmer méi Demanden un d'Fondatioun adresséiert ginn.

2022 huet d'Fondatioun 262 Demanden am Beräich vun der Assistance et Secours kritt, 62 Dossierer hunn zu enger finanzieller Ënnerstëtzung gefouert. Wat déi aner Demanden ubelaangt, do goufen d'Leit un déi kompetent Servicer weiderorientéiert oder eng Berodung an/oder Ecoute konnten de Leit schonns weiderhëllefen.

* www.fondation-grand-ducale.lu

Wéi ginn d'Leit informéiert wéi se kënnen Hëllef bei lech an Usproch huelen?

Déi lëscht Jore sinn ëmmer méi Leit iwwert den Internet-site* un eis kommen. Mir sinn och ob de soziale Medien aktiv (Facebook an Instagram). Vill Demandeure ginn duerch d'Offices sociaux oder soss sozial Servicer un eis weideradresséiert.

Et kann ee sech iwwer Telefon bei der Fondatioun mellen um 31 70 31-1, mir kënnen de Leit da soen op si eventuell Usproch ob Hëllef hunn.

Et gëtt dach bestëmmt méi Leit, déi Hëllef brauchen, mä si kommen net all op déi richteg Plaz fir Hëllef ze sichen. Wat mengt Dir si Grënn dofir?

Et gi vill ganz vill Grënn, mä bei engem Grond sinn ech mir ganz sécher: fir vill Leit ass et e schwéiere Schratt fir Hëllef sichen ze goen. Vill Leit genéiere sech a musse villäicht fir d'Éischt mol acceptéieren, dass si et selwer net méi op d'Rei kréien. D'Leit hunn dacks och eng gewësse Gêne fir sech un sozial Institutioenen ze wenden.

Wat sinn d'Ursaachen, firwat am Moment Leit Hëllef vu bause brauchen? Beschreift am allgemengen déi Leit déi elo bei lech kommen.

Duerch déi héich Logementspräisser an déi héich Energiepräisser sinn ëmmer méi Leit déi sech bei der Fondatioun mellen, soss waren d'Hauptbeneficiairë vun der Fondatioun virun allem elengerzéiend Eltere mat engem oder méi Kanner oder Familljen déi méi wéi 3 Kanner hunn an déi vu Sozialhëllef liewen oder wou eng Persoun just à Temps partiel schafft. Elo kommen ëmmer méi Leit déi Temps plein schaffen an déi finanziell Problemer hunn, déi sou genannten „Working poor“.

Kënn Der eis e puer typesch Beispiller vun esou Familljen/Leit beschreiwen?

Ech kann d'Beispill vun enger Damm ginn, déi elengerzéiend mat 2 Kanner vu 15 Joer an 13 Joer ass, an déi 40 Stonnen d'Woch schafft.

D'Madamm ass an der Wunneng wunne bliwwen wou si zesumme mat hirem Mann an hire Kanner virun der Trennung gelieft huet. Si bezuelt ee Loyer vun 1.600€ ouni Charges locatives.

Momentan huet si héich Affekotsrechnungen (iwwert 10.000 €) ze bezuelen, well si mat hirem Ex-Mann um Gericht ass wéinst der Garde vun de Kanner. D'Madamm läit mat hirem Salaire bëssi iwwert dem Barème wou een eng Assistance judiciaire ka kréien.

Wann een all d’Fraise wéi d’Elektrescht, Heizkäschtchen, Taxes communales, Telefon, asw. ofrechent, da bleiwen der Famill just nach 700 € de Mount fir ze liewen, dat heescht fir lesswueren, Schoulkantinnen, Hygiènes-artikelen, Dokteschrechnungen, Kleeder, asw. iwwreg.

Déi Famill kann näischt ob d’Säit leeën fir z.B. an der Zukunft d’Garantie locative vun enger neier Wunneng ze bezuelen. Et däerf keen Imprévu kommen. Et sinn zum Beispill keng Suen do fir eng nei Wäschmaschinn ze finanzéieren, oder d’Reparatur vum Auto deen si onbedéngt brauch fir hier Aarbecht. An dësem Fall huet d’Fondatioun den Décompte vun den Charges locatives iwwerholl.

Engt 2. Beispill handelt vun enger Koppel déi Propriétaire vun engem Haus sinn an deem si mat hiren 3 Meedercher wunnen. D’Madamm huet gesondheetlech Problemer déi hier net méi erlaben ze schaffen, si ass momentan am Krankeschäin, hire Mann huet och wéinst gesondheetleche Problemer eng Invalidident.

D’Famill hat eng Gasfuite am Haus an dunn ass festgestallt ginn, dass hier Chaudière futti wier. D’Famill hat awer net déi finanziell Mëttel fir eng nei Chaudière ze kafen. D’Fondatioun huet du mam Office social d’Käschte vun enger neier Chaudière gedeelt fir dass d’Famill am Wanter net huet misste kal an ouni waarmt Waasser do sëtzen.

Wéi kënnt Dir deene Leit hëllefen?

D’Leit wëssen an de meeschte Fäll net méi wou si sollen ufänke fir de „Knuet“ ze léisen. Et ass sou, dass vill Leit net just ee Problem eleng hunn, mee eng Multitude vu Problemer déi sech ugeheeft hunn. An de meeschte Fäll geet do eng Ecoute mat Conseil duer fir mat de Leit zesumme Prioritéiten ze definéieren an dann no an no ee Problem nom aneren ze léisen.

D’Fondatioun kann awer och asprange mat enger finanzieller Ënnerstëtzung fir eng Situatioun ze deblockéieren. Zum Beispill, dass 1 Mount Loyer iwwerholl gëtt, oder eng nei Wäschmaschinn duerch d’Fondatioun finanzéiert gëtt.

Wéi gesitt Dir de Problem vun der Aarmut zu Lëtzebuerg am Moment?

Laut Statec ass den Aarmutsrisiko zu Lëtzebuerg op iwwert 18 Prozent geklommen, bei den elengerzéiende Persounen op iwwert 42 Prozent an bei de Groussfamilljen op iwwert 40 Prozent. Dat sinn déi 2 Haushaltskategorien déi besonnesch betraff sinn. Dat weist sech

och an der Unzuel vun Demanden déi un d’Fondatioun eragereecht ginn.

Erschreckend ass och d’Situatioun vun den Déguerpissementer: d’Zuelen déi de 27. Juni 2023 am Kader vun der Äntwert op eng Questioun parlementaire verëffentlecht goufe weisen, dass bannent engem Joer 215 Locataire, dorënner Famillje mat kleng Kanner aus hirer Wunneng „op d’Strooss“ gesat goufen.

Dat ass eng Aarmut déi net reng finanzieller Natur ass, mee och sozial, kulturell an dacks och gesondheetlech Konsequenze mat sech bréngt.

Wéi eng Reforme géift Dir dem Staat, de Gemenge proposéiere fir de Problem Aarmut ze léisen oder wéinstens ze erliichter?

Fir mech perséinlech ass de Logementsberäich de gréisste Piliere wou eng Léisung misst fonnt ginn. Vill Leit si verzweiwelt: si fanne keng bezuelbar Wunneng méi.

Eng Piste ass do sécher méi soziale Wunnraum ze schafen, do ass eis Politik gefrot, um nationale Plang awer och um Gemengeplang!

Wat géift Dir eise Lieserinnen a Lieser roden, wéi si kënnen hëllefen an dëser Situatioun?

Et gi vill Méiglechkeeten ze hëllefen. Als alleréisch roden ech eiser Gesellschaft tolerant a solidaresch vis-à-vis vun der sozial schwacher a vulnerabler Populatioun ze sinn.

Mä grad elo wou ech d’Thema vum Logementsproblem ugeschwat hunn, kéinten z.B. Wunnengen iwwert ee Gestionnaire de location sociale verlount ginn. Eng aner Méiglechkeet ass der Fondatioun Spenden (z.B. um CCPLLULL, LU33 1111 0001 6669 0000) zoukommen ze loossen, déi jo steierlech ofsetzbar sinn, fir de Leit, au cas de Besoin, finanziell ze hëllefen an hinnen esou aus hirem Misär eraus ze hëllefen.



Der Schöpfungstag am 30. September 2023 „Hoffnung für das Klima = handeln jetzt!“

Seit 2001 wird der „Tag der Schöpfung“ bzw. eine „Zeit der Schöpfung“ begangen. Die ACFL bietet seit nunmehr 10 Jahren ‚ihren‘ Schöpfungstag am letzten Samstag im September als meditativen Rundgang an.

Dieser Tag reiht sich ein in weitere Veranstaltungen zur „SchöpfungsZeit“ des Rates der christlichen Kirchen in Luxemburg vom 1. September bis 4. Oktober 2023, die unter dem Thema „Für das Klima hoffen, heißt handeln!“ steht.



Die ACFL bietet am Samstag, 30.09. eine meditative Wanderung zum Thema „Hoffnung für das Klima = handeln jetzt!“ an. Gebete, Meditation und Gesang werden uns auf dem Trèppelwee Mamer begleiten um Gottes Schöpfung bewusster wahr zu nehmen, zu loben und zu preisen. Auf diesem gut ausgebauten Rundwanderweg erleben wir die bezaubernde Landschaft des Gutlands. Der Weg führt durch kleine Wälder mit imposanten Bäumen und weite Felder, die bei guter Sicht herrliche Ausblicke über die Landschaft geben. Der Weg ist ausreichend breit, überwiegend gut begehbar und weist keine größeren Neigungen auf (max. 8%).

Die Schöpfung zu bewahren, jeden Mann und jede Frau zu behüten mit einem Blick voller Zärtlichkeit und Liebe, bedeutet, den Horizont zu öffnen.

(Papst Franziskus)

Treffen: um 9.45 Uhr auf dem Parkplatz Bonzebiert bei Mamer (über rue du Baumbusch erreichbar).

Die Wegstrecke ist ca. 4,8 km lang. Schwierigkeitsgrad: leicht bis mittel, dennoch sollten Wanderschuhe getragen werden. Dauer der Wanderung: ca. 2 Stunden.

Anschließend werden diejenigen, die möchten, gemeinsam zu Mittag essen. Bitte wegen der Reservierung bis zum 22. September anmelden, telefonisch unter 44 74 33 45 (bitte auch auf AB sprechen) oder per Email tausch@acfl.lu

Wir bieten auch eine **Mitfahrgelegenheit ab der Zentrale** an (Abfahrt um 9.00 Uhr). Wer dies nutzen möchte, bitte bei der Anmeldung Bescheid geben.

Ich würde mich sehr freuen, Sie/euch wieder zahlreich begrüßen zu dürfen!

Annette Tausch

Was – Wann – Wo

Mi, 20.09.2023 / 9h30–11h30

Bibelgespräch zum Thema „Für das Klima hoffen, heißt handeln!“ im Pfarrsaal in Lintgen.

Organisation: ökumenischer Frauentreff.

Anmeldung bei Anastasia Bernet, abernet@pt.lu

Sa, 23.09.2023 / 14h30–16h30

Bibelgespräch zum Thema:

„Espérer pour le climat, c’est agir!“

Organisation: Bibelgruppe „Les femmes dans la Bible“.

Anmeldung bei: Anastasia Bernet, abernet@pt.lu

Sa, 30.09.2023 / 10h00-12h30

Meditative Wanderung auf dem Trèppelwee Mamer.

Organisation: ACFL

So, 01.10.2023 / 18h00

Gottesdienst in der Kirche Maria Himmelfahrt, Bollendorf-Pont. Organisation: Pfarrei.

Rückblick Konferenz

Zevill fir ze stierwen, ze mann fir ze liewen – Aarmut zu Lëtzebuerg

Am 12. Juni 2023 fand eine Konferenz -organisiert von der ACFL- zu diesem Thema in Bettemburg statt. Unsere ReferentInnen waren Frau Louise Kelly von der Caritas, Frau Joëlle Loos von ATD Quart Monde und Herr Raoul Schaaf vom Comité National de Défense (CNDS).

Armut und Armutsrisiko in Luxemburg

Louise Kelly hat 9 Jahre in Südostasien gelebt, davon 5 Jahre in Laos: natürlich ist die Armut in Luxemburg anders als die Armut im Laos wo die Armen mit weniger als 2 Dollar am Tag auskommen müssen, obwohl es das auch in Luxemburg gibt: 2021 sind es 2,4%, was immerhin 16.000 Menschen sind, die als „personnes en situation de privation matérielle et sociale sévère“ gelten.

In Luxemburg sind besonders die Alleinerziehenden, die Familien mit 3 und mehr Kindern, die Jugendlichen, die Obdachlosen oder diejenigen, die in einer ungewissen Wohnungssituation leben, von Armut bedroht. Ein soziales Netz in Luxemburg soll diese Menschen auffangen, viele Betroffene trauen sich nicht oder schämen sich diese Hilfen anzufragen. Die Schere zwischen Arm und Reich wird immer breiter, das Armutsrisiko steigt stetig um 1,8% im Jahr. Ungefähr 116.000 Menschen riskieren in Armut zu fallen. Fast jeder Zehnte von ihnen ist von langfristiger Armut bedroht: das ist eine der höchsten Zahlen in der EU. Bei Luxemburgern und Luxemburgerinnen sind es 10,4%, bei den ausländischen Mitbürgern 23,3%. Fast jedes 4. Kind im Land ist von Armut bedroht. Das Wohl unserer Kinder, also auch das zukünftige Wohl des Landes, steht auf dem Spiel!

Working poor

Mit 13,5% steht Luxemburg an erster Stelle in der EU: Menschen, die arbeiten (auch Vollzeit und mit einem CDI) und doch nicht genug verdienen um die Lebenskosten zu bestreiten. Viele geben allein 50% des Einkommens für Mietkosten aus.

Frau A z.B. kommt aus einem Heim, hat gearbeitet, geheiratet, ein Kind aus Rumänien adoptiert, hörte auf zu arbeiten und ließ sich ihre Pension ausbezahlen um den Kauf des gemeinsamen Hauses zu finanzieren. Dann kam der Tod des Kindes, die Trennung von ihrem Mann. Sie wohnt jenseits der luxemburgischen Grenze um Geld zu sparen, kann also keinen REVIS beantragen, weil sie keine Adresse in Luxemburg hat. Die ca.70-jährige hat nur 1.000€ im Monat zur Verfügung, nicht genug zum Leben ...

Es gibt viele Menschen, die sich ein Leben in Luxemburg nicht mehr leisten können und jenseits der Grenze eine Wohnung suchen (müssen). Das Ganze ist ein Teufelskreis: Armut macht krank (Stress, Sorgen, Depression, keine Gesundheitspflege) und Krankheit macht arm! Eine Arbeit zu haben hilft also in Luxemburg nicht unbedingt aus der Armut heraus.

Es gibt viele Ungerechtigkeiten

Wie z.B. die Steuerklasse 1A, die anscheinend die fiktiven Scheidungen aus finanziellen Gründen vermeiden soll. Das trifft viele

Menschen sehr hart: **Frau B** z.B. hat zwei Kinder und hat es endlich geschafft sich von ihrem Mann (der sie und die Kinder misshandelt hat) zu trennen, jetzt ist sie in die Steuerklasse 1A gekommen und verdient plötzlich 500€ weniger im Monat, dazu kommen Gerichtskosten, eine minimale „Pension alimentaire“, steigende Lebenskosten... zu wenig zum Leben...

Ein anderes Beispiel: um den Einzelnen zu schützen, sollte man nicht die Schulden des Expartners bezahlen müssen.

Oder noch ein Beispiel zur Berechnung des REVIS: ein Jugendlicher unter 25 Jahren erhält keinen REVIS, denn er hat eine bezahlte Arbeit. Seine Eltern wollen REVIS beantragen, dabei wird allerdings sein Einkommen hinzugerechnet um festzustellen, ob die Familie ein Recht auf den REVIS hat!

Armut ist eine Verletzung der Menschenrechte

Frau Loos von ATD Quart Monde zeigt auf, dass Armut nicht eine Fatalität ist, sondern eine Verletzung der Menschenrechte. Sie erzählt wie Armut sich über Generationen vererbt, wie das Gefühl der Abhängigkeit, das Gefühl sein Leben nicht im Griff zu haben und nicht selbst bestimmen zu können, niederdrückt. Je schlimmer die Erfahrungen sind, die man gemacht hat, je schmerzvoller wird es diese Erfahrungen immer und immer wieder erzählen zu müssen. ATD Quart-Monde liegt besonders der Zugang zur Kultur und der Teilnahme an der Gesellschaft der Menschen in prekären Lebenssituationen am Herzen. Momentan bereitet auch der Zugang zur medizinischen Versorgung, zu Ernährung und sozialer Hilfe den Menschen Sorgen. Administrative Schwierigkeiten und Bürokratie erschweren die Hilfe.

Revis = Revenu d'inclusion sociale

Er ersetzt seit 2019 den RMG (Revenu minimum garanti). Er sollte ein „Element-phare“ bei der Armutsbegrenzung sein, ist es aber nicht.

Frau C, 50 Jahre, verliert ihre Arbeitsstelle und ist schwer wieder auf dem ersten Arbeitsmarkt zu integrieren. Sie kommt regelmäßig zur ADEM trotz einer schweren Depression, schreibt sich aber irrtümlicherweise einen Termin falsch auf und erscheint nicht bei der ADEM: sie wird bestraft und bekommt kein Arbeitslosengeld mehr und folglich auch keinen REVIS, und das für 4 Monate. Sie muss die Hilfe des Office social anfragen um die Miete für diese Zeit bezahlen zu können. Sie kann zwar so ihre Wohnung behalten, und erhält auch Geld zum Leben. Aber die Hilfe des Office social muss zurückbezahlt werden, das heißt, sie fängt mit einer beträchtlichen Geldschuld von 10.000€ an, wenn sie wieder in den Genuss des REVIS kommt. Wer von uns hat noch keinen Termin falsch aufgeschrieben?!



Herr Schaaf kennt eine Unzahl solcher Ungerechtigkeiten und schwieriger Lebenssituationen.

Herr D hat 30 Jahre lang im gleichen Betrieb gearbeitet, bis der Betrieb aufgelöst wurde, weil kein Nachfolger gefunden wurde. Mit 52 arbeitslos und dadurch schwer vermittelbar. Er erhält ein Jahr Arbeitslosengeld, dann den REVIS. Der REVIS garantiert zwar die Krankenversicherung, aber es wird nichts in die Pensionskasse gezahlt, und Herrn D fehlen dann 10 Jahre bei der Berechnung seiner Pensionierung und so bleibt er lebenslanglich vom REVIS abhängig und wenn er gestorben ist, bittet der Staat seine Kinder um Rückzahlung des REVIS.

Budget de référence

Eine unabhängige Kommission hat ein Budget de référence für die verschiedenen Lebenssituationen ausgerechnet. Dieser Betrag erlaubt es, bescheiden in Luxemburg zu leben:

Für Menschen 65+: 2.551 € für eine Person, 3.471 € für ein Paar.

Für beruflich aktive Menschen: 2.440 € für eine Person, 3.037 € für ein Paar.

Der REVIS macht keinen Unterschied bei den verschiedenen Alterskategorien: 1.675 € für eine Person, 2.513 € für ein Paar.

Der soziale Mindestlohn beträgt 2.387 € im Monat und der RPGH (Revenu pour personnes gravement handicapées) beträgt 1.675 € im Monat.

Lösungsvorschläge: Datenbank, Bewusstseinsbildung, Selbstwertgefühl, Mentalitätsänderung...

Ein Teil einer Lösung wäre **eine Datenbank, in der alle Anträge der Leute für bezahlbaren Wohnraum** gesammelt werden, damit man nicht zum wiederholten Mal alle Unterlagen liefern muss, damit zentral die Gesuche verwaltet werden. 5.500 Familien warten beim Fonds de logement auf bezahlbaren Wohnraum!

Die Bewusstseinsbildung ist ungemein wichtig, damit Verständnis für die Armen und die von Armut bedrohten Menschen möglich ist. Die REVIS-Empfänger stehen immer als Profiteure vom Staat da, dabei haben 82% von den 8.500-10.000 Menschen, die den REVIS erhalten, eine Arbeit. 10% sind Alleinerziehende, die ihr Kind beaufsichtigen müssen und

8% sind schwerkrank. **Die Idee aus den Köpfen der Leute herauszubekommen, dass jeder der arm ist, selbst schuld daran ist, wäre schon ein ganz wichtiger Schritt.**

Man muss den Zahlen ein Gesicht geben, das einzelne Schicksal sehen, die Geschichte der Betroffenen anhören, ihnen ihre Würde zurückgeben, das Selbstwertgefühl dieser Menschen wieder neu aufbauen, ohne sie zu verurteilen.

Es braucht gezielte Maßnahmen vom Staat, nicht das Gießkannenprinzip bedienen und jedem etwas geben. Und eine Änderung des Systems Index, der allen prozentual zu ihrem Gehalt beigt: der Großverdiener erhält viel, der Arme wenig. Besonders gezielte Maßnahmen für die Kinder sind notwendig. Auch die Beschäftigung von Flüchtlingen, die am besten beim Arbeiten die Sprache lernen, die am besten integriert werden können, wenn sie als Bénévoles mitgenommen werden in die Arbeitswelt.

Die Verwaltung ist zu kompliziert für die meisten Armen oder von Armut bedrohten Menschen. Unser soziales Netz ist eigentlich ein System, das von vorneherein davon ausgeht, dass jeder, der soziale Hilfe in Anspruch nimmt, den Staat betrügen will. **Wir brauchen ein System, das auf die Menschen zugeht, und nicht auf Kontrolle und Entdecken von Missbrauch dieser Hilfen ausgerichtet ist.**

Nach der Konferenz waren wir so motiviert zu handeln und etwas Konkretes gegen diese ungerechte Armut zu tun, dass wir am liebsten einen Protestmarsch durch Luxemburg-Stadt zur Chambre des Députés gemacht hätten, um die Politiker und Politikerinnen wach zu rütteln: es gibt Armut in Luxemburg!!!!

In letzter Zeit scheint sich allerdings etwas zu bewegen: Hoffnungszeichen!! **Aber es ist auch wichtig, dass jeder und jede von uns aufmerksamer wird.**

Die Caritas hat sich vor den Parlamentswahlen mit Lösungsvorschlägen an die politischen Parteien gewandt

Nos revendications pour les élections législatives 2023 :

- Réduction de la pauvreté et des inégalités
- Réduction du sans-abrisme et de l'exclusion liée au logement
- Assurer l'accès au logement abordable
- Combattre la pauvreté laborieuse
- Combattre la précarité des enfants
- Une politique coordonnée d'asile, de migration et d'intégration
- Une coopération internationale plus efficace,
- Une politique climatique socialement juste
- Réduction de la fracture numérique et mise en place d'une digitalisation durable

Sie können sich auch auf den Internetseiten der jeweiligen Organisationen informieren:

www.caritas.lu – www.atdquartmonde.lu – www.cnds.lu

ACFL-Intern

Fraen a Mammen Clärref

Soziales Engagement groß geschrieben: Lily Schlechter, Präsidentin der „Clärwer Fraen a Mammen“ konnte zahlreiche Anwesende zur Generalversammlung begrüßen. Da Versammlungen während der Corona Zeit nicht möglich waren blickte Sekretärin Christiane Kails im Tätigkeitsbericht auf 3 Jahre (2020, 2021 und 2022) zurück. Viele Aktivitäten waren nicht möglich oder nur in verkleinertem Rahmen. Jedoch konnte man sich an der Braderie und am Weihnachtsmarkt beteiligen oder es wurde auf Bestellung für die Weihnachtsfeiertage gebacken. All dies hat zu einem guten finanziellen Ergebnis geführt. Auch wurde regelmäßig

Marmelade gekocht und an ein in Clervaux ansässiges Geschäft geliefert. Pro Jahr wurden durchschnittlich 70 Paar handgestrickte Wollstrümpfe verkauft. Des Weiteren nahmen viele fleißige Hände an der Putzaktion der Dekanatskirche teil. In der Vorweihnachtszeit hatte man zu einer interessanten Konferenz mit Frau Marie-Christine Ries zum Thema „Beschenkt ginn – Schenken“ eingeladen. Im Jahr 2022 wieder war ein Ausflug möglich, der die Gruppe nach Speyer führte.

In den letzten 3 Jahren wurden insgesamt 15 verschiedene Organisationen mit Spenden unterstützt, was einen Gesamtbetrag von 41.400 € ausmachte. Die Präsidentin bedankte sich bei allen Mitgliedern, der Gemeinde und den Geschäften sowie den privaten Spendern und Spenderinnen für ihre Unterstützung. Denn ohne deren Hilfe wäre ein solches Resultat nicht möglich. Die Generalversammlung wurde mit einem Umtrunk und geselligem Beisammensein abgeschlossen.



Fraen a Mammen Gemeng Wäiswampich

hielten Jahresrückblick. Anlässlich ihrer Generalversammlung konnten die „Fraen a Mammen Gemeng Wäiswampich“ dem Präsidenten der Fondation Sarah Grond, Yves Barthels, einen Scheck von 2.000 Euro überreichen. Die Fondation Sarah Grond unterstützt bedürftige Familien, Kinder und junge Erwachsene, die einen oder beide Elternteile verloren haben. Neben Mitgliedern und Freunden der „Fraen a Mammen“ hatten sich auch Pfarrer Michel Meyer, Bürgermeister Henri Rinnen, die beiden Schöffen Norbert Morn und Jos Vesque in Binsfeld eingefunden, wo der Vorstand Rechenschaft ablegte. Neben den üblichen Aktivitäten des Vorstandes wie das jährliche Waffelbacken oder im Auftrag der Gemeinde Ehrenwein servieren, halfen auch letztes Jahr wieder viele Mitglieder der „Fraen a Mammen“ beim „Gromperfest“.

In diesem Jahr werden die „Fraen a Mammen“ am 17. Juni anlässlich der „Wämper Kirmes“ Waffele backen. Am 22. Juli steht ein Ausflug nach Bonn auf dem Programm und am 3. September werden die „Fraen a Mammen“ wieder beim „Gromperfest“ tätig sein.

Der Vorstand präsentiert sich wie folgt: Präsidentin Marie-Paule Johans-Hamer, Kassiererin Nicole Reiff-Hentgen und den Mitgliedern Nicole Gabriel-Weiles, Liliane Goergen, Irène Hentz-Wangen, Astrid Huet-Plumer, Marlies Ludwig-Koob, Marie-Josée Schon-Flick, Kornelia Theis-Berens.

Marie-Paule Johans-Hamer



D’Fraen a Mammen vu Leideleng

hate fir hir Memberen eng Visitt guidée vum Stade de Luxembourg organiséiert. Duerno war e gemeinsaamt Mëttegiessen ugesot. Bäi der Geleeënheet gouf e Scheck vun 3.000 € u Médecins sans Frontières iwverreicht. Dës Zomm ass den Erléis vum Fréijoersfest vum 17. März 2023 an ass virgesi fir d’Affer vun den Äerdbiewen an der Tierkei an a Syrien.



D’Jeunes Mamans Miersch

haten am Fréijoer op hier Scheckiwverreichtung mat Merci-lesse fir hier Benevollen invitéiert. Insgesamt goufen 30.500 € gespent, déi aus dem Erléis vum Second Hand Verkaf vum März 2023 ervirgaange sinn.

An hirer Usprooch huet d’Presidentin e grouse Merci ausgeschwat un déi vill Benevollen, déi eng 1.200 Stonne bannen zwou Wochen zesumme geschafft haten, der Gemeng Miersch an der Jugend vun der Spiller-Ekipp vu 5x Biereng.

Folgend Schecken si verdeelt ginn: jee 5.000 € fir „Fondation Sarah Grond“, u Bistrot „Le Courage“, un „Chaîne de

l’Espoir Luxembourg“ an un „Aide au Cameroun“. Dës weidere kruten d’Associatiounen „Le rêve du petit prince“ an „Schëtter hëlleft“ jee ee Scheck vun 3.000 €. Déi Responsabel vun der Œuvres Paroissiales Miersch hu sech gefreet iwver ee Scheck vun 1.000 € souwéi d’Spillerekipp 5x Biereng iwver 500 €. Bleift nach ze erwänen, dass schon am Virfeld 3.000 € un „Médecins sans frontières“ fir d’Äerdbiewenaffer vu Syrien gespent goufen.

Mat engem gudden lessen ass dës sympathesch Feier ausgeklongen, mam Vermierk, dass déi nächst Editioun vum Second Hand Verkaf vum 4.–7. Oktober 2023 an der Hal Irbicht organiséiert gëtt.



Fraen a Mammen Dikrech/Ettelbréck

Méindes de 5. Juni 2023 huet e Grupp vu 45 Leit um Summerausflug vun de Fraen a Mamme vum fréieren Dekanat Dikrech deelgeholl. Dëst Joer ass et an d'Benediktinerabtei Maria Laach gaange wou jiddereen, no enger Mass an der Nikloskapell, d'Méiglechkeet hat d'Abtei an hir Émgéigend bei herrlechem Summerwieder op eege Fauscht ze entdecken a sech deen een oder anere schéine Souvenir mat Heem ze huelen. Ausgeklongen ass den Ausflug bei engem gemittlechen Oweessiessen zu Beefort.



D'Fraen a Mammen vun Héinescht a Kaalber

weise sich solidaresch. Während enger gemittelter Feier am Centre culturel vun Héinescht hunn d'Fraen ee Betrag vun insgesamt 9.000 € u folgend Institutionen iwwerreicht: 3.000 € u „Médecins sans frontières“ fir hiren Asaz bäi den Äerdbiewen an der Tierkei an a Syrien. Déi selwecht Zommgong u „Médecins du Monde“, déi hei am Land Leit, déi net sozial verséichert sinn, medezinesch betreiën. E weidere Betrag vun 3.000 € giong un d'Ligue d'Hygiène Mentale, eng Organisatioun, déi psychesch krank Leit ënnerstëtzt an hinnen hëlleft fir zréck an eent normaalt Liewen ze fannen.

Déi präsent Vertrieder vun den Organisatiounen hu sech ganz häerzlech bäi de Frae fir dës schéine Geste bedankt an hunn Erklärunge ginn iwwer hir Aarbecht an hiren Asaz.



Dat gespente Geld ass den Erléis vum alljärechen Adventsbasar vun de Fraen a Mammen, dee wéi all Joer erëm e vollen Erfolleg war. Heimat soe si alle Lekt villmools Merci, déi si mat hirem Besuch oder engem Don ënnerstëtzt hunn. Do dernieft sinn d'Fraen awer och während dem ganze Joer bäi ville weltlechen a kierchleche Fester engagéiert, sou dass si och duerch dës Aktiounen kënnen derzou bäidroen Aneren ze hëlleften.



Fraen a Mamme Mäertert

Op hirer Generalversammlung den 08. Juni 2023 hunn d'Fraen a Mamme Mäertert 2.000 € un d'Amicale vun de Kierchen Mäertert-Waasserbëlleg an 2.000 € un ALAN gespente.

Ehrenamtliches Engagement als Mittel gegen die Einsamkeit im Alter



Am 29. Juni 2023 fanden die „Assises du Bénévolat“ statt, bei denen Akteure zusammenkamen, die sich im Kampf gegen die Einsamkeit älterer Menschen engagieren. Diese wichtige Veranstaltung, die auf Initiative der Agence du Bénévolat – bei der die ACFL Mitglied ist – und in Partnerschaft mit dem Ministerium für Familie, Integration und die Großregion stattfand, hatte zum Ziel, Lösungen durch ehrenamtliches Engagement aufzuzeigen, um die Einsamkeit älterer Menschen zu reduzieren. Immer mehr Menschen leiden in unserer Gesellschaft unter sozialer Isolation und Einsamkeit. Das Ehrenamt kann mit gezielten Initiativen und Projekten helfen die Lebensqualität von älteren Menschen zu verbessern.

Die Konferenz über ehrenamtliches Engagement wurde von einer starken Mobilisierung von Vereinigungen, Fachleuten aus dem Gesundheitswesen sowie Regierungs- und Gemeindevertretern geprägt. Diese Zusammenkunft bot die Möglichkeit, Erfahrungen auszutauschen, Ressourcen zu bündeln und neue Initiativen auszuarbeiten.

Die ACFL wurde durch ihre Vizepräsidentin, Joke de Kroon, vertreten. Sie stellte mehrere Aktionen der „Fraen a Mammen“ vor sowie das Projekt „een Open Ouer“.

Die Vielfalt von Aspekten, die bei der Podiumsdiskussion und den verschiedenen Workshops angesprochen wurden, war eine der Stärken dieser Assises, indem u.a. folgende Fragen beantwortet wurden:

- Wie kann man durch ehrenamtliches Engagement besser alt werden? Wo finden einsame Menschen Unterstützung?



- Wie können wir die Kosten für die Verwaltung des ehrenamtlichen Engagements tragen, um die Projekte der Vereinigungen für unsere älteren Mitbürger zu unterstützen und zu entwickeln?
- Wie kann man generationsübergreifende ehrenamtliche Aktivitäten fördern, Verbindungen aufbauen und Solidarität entwickeln, um Einsamkeit zu bekämpfen?
- Wie kann die Beteiligung älterer Menschen auf lokaler Ebene gefördert werden und wie können Gemeinden der sozialen Isolation besser vorbeugen?
- Wie kann ehrenamtliches Engagement zu dem Übergang von der Arbeit in den Ruhestand beitragen?

Die „Assises du Bénévolat“ waren ein wichtiger Schritt im Kampf gegen die Einsamkeit älterer Menschen. Dank des Engagements aller beteiligten Akteure wurden viele Perspektiven für die Schaffung eines integrativeren und solidarischeren Umfelds diskutiert. Die Schlussfolgerungen der Assises werden u.a. am 5. Dezember im Rahmen der „Journée du Bénévolat“ (Tag des Ehrenamts) vorgestellt. Durch die Förderung des ehrenamtlichen Engagements und die Umsetzung konkreter Maßnahmen können wir gemeinsam einen echten Unterschied machen.

Avioth 16.07.2023 – e klénge Réckbléck

Zu 26 Pilgerinnen a Pilger si mer sonndes op Avioth gefuer, moies hu mer un der Houmass deelgeholl an nomëttes un der Vesper. Wéi all Joer gouf et och e gemittlechen Deel am Restaurant ‚Les Epices curiens‘ zu Ecouviez.

An der Houmass huet den Äerzbëschof vu Reims, Eric de Moulins-Beaufort, d’Festpriedegt gehalen iwwert den Text vum Evangelium Mat 13,1-23: „Der Sämman“.

Den Abbé Fernand Huberty schreift dozou: „En huet eis erkläert, datt Gott selwer de Sämman ass. Sāi Wuert gëtt Mënsch duerch de Jo vu Maria, an der Persoun vu Jesus Christus. Duerch seng Wierder, sāin Handelen, seng Botschaft kënne mir erkenne wien Gott ass, a wéi mir solle schwätzen an handelen. Mir sinn also seng Zeien, seng Botschafter, seng Féiss, seng Hänn, sāi Mond an dëser Welt, op der Plaz, wou mir liewen.“

Hien huet et mëttes an der Andacht an dëser Geschicht (Auteur inconnu) illustréiert: Bei engem Spadséiergank sot emol e Seefefabrikant zu sengem Frënd: „Eigentlech huet d’Chrëschtentum guer näischt erreecht. Et gëtt scho sāit 2000 Joer gepriedegt, mee d’Welt ass doduerch kee Fatz



besser ginn. Et gëtt ëmmer dat Béist, a Mënschen, déi anere Mënschen hiren Däiwel sinn.“ – An deem Moment koume si laanscht e Kand dat grad amgang war am Bulli ze piddelen an deementspriedend ausgesinn huet. Dem Seefefabrikant sāi Frënd huet op d’Kand gewisen, geschmunzelt a sot: „Eigentlech war d’Erfindung vun der Seef ëmssoss. Et gëtt schliisslech ëmmer nach Knascht a knaschteg Leit op de Welt.“ „Seef“, äntwert de Seefefabrikant, „Seef hëlleft nëmme dann, wa si och ugewannt gëtt.“ – A sāi Frënd huet geäntwert: „D’Chrëschtentum och.“

Fondation Sainte-Irmine: Damit Kirche Zukunft hat



Gut zehn Jahre sind es nunmehr her, dass die Kirche eine zukunftsweisende Idee hatte: eine Stiftung für die pastoralen Aufgaben der Erzdiözese zu gründen. In einem sich wandelnden gesellschaftlichen Umfeld und noch vor der Trennung von Staat und Kirche initiierte Erzbischof Jean-Claude Hollerich 2012 die Fondation Sainte-Irmine. Ja, die Stiftung trägt den Namen einer für Luxemburg wichtigen Heiligen, der hl. Irmina von Oeren (Trier), Stifterin des Klosters Echternach. Irmina hat auf diese Weise die Missionsarbeit des hl. Willibrord in unserer Region maßgeblich gefördert.

Die Stiftung, die den Namen der hl. Irmina trägt, hat ein ähnliches Ziel: die Kirche in Luxemburg nach Kräften zu unterstützen, zunächst bei ihren pastoralen Aufgaben, dann auch im diakonischen Bereich sowie für den Erhalt des kultu-

rellen Erbes. Zu den bekanntesten Projekten gehören die „Télesmass“, „Reech eng Hand“ und die Mitfinanzierung der Priesterausbildung. Mehr als 20 Projekte und Organisationen, darunter die ACFL, unterstützt die Fondation Sainte-Irmine heute dank der Hilfe zahlreicher Spenderinnen und Spender.

Ein Projekt, das besonders auf die Zukunft der Kirche hin ausgerichtet ist, ist der Zukunftsfonds (Fonds d’avenir). In absehbarer Zeit will die Stiftung über diesen Fonds helfen, Gehälter von Priestern und Laien zu zahlen, die das Bistum seit der Trennung von Staat und Kirche 2016 für die pastoralen Zwecke der Erzdiözese eingestellt hat. Damit dies gelingen kann, sind wir alle gefordert. Die Kirche von heute und morgen braucht uns alle! Herzlichen Dank im Voraus für jede Zuwendung.

Roger Nilles, Generalsekretär

Wenn Sie die Fondation Sainte-Irmine, ihre Projekte oder den Fonds d’avenir unterstützen möchten: CCPL: LU64 1111 7017 0305 0000. Die Spenden sind steuerlich absetzbar.

Haben Sie Fragen? Dann melden Sie sich gerne bei uns: info@irmine.lu / Tel. 462023. Alle Infos finden Sie auch auf www.irmine.lu



D'ACFL ënnerstëtzen iwwer de Projet bei der Fondation Sainte-Irmine

D'kathoulesch Kierch huet eis d'Méiglechkeet offrëiert fir e Projet bei der Fondation Sainte-Irmine ze lancéiere fir d'pastoral Aarbecht vun der ACFL ze ënnerstëtzen.

De Projet ass zënter November 2020 online. All Infoen zum Projet fannt Dir ënner: <https://irmine.lu/lu/st-irmine-project/projet-acfl/>

D'ACFL – als onofhängege Mouvement – kritt kee Subsid vum Staat. Eis eenzeg finanziell Ressource sinn d'Membersbeitrэг a d'Done vun eenzelne Memberen.

Zu engem Moment, zu deem iwwerall am Land d'Zuel vun den Éirenamtlechen, déi eng Cotisatioun bezuelen, erofgeet an d'Reserve vun der ACFL méi kleng ginn, mussen nei finanziell Quellen erschloss ginn:

Andeems datt Dir duerch e punktuellen Don oder en Ordre permanent zu Gonschte vum Projet ACFL bei der Fondation Sainte-Irmine maacht, kënn Dir hëllefen, datt d'ACFL hir Aktivitéiten och an Zukunft ubidde kann. All Donen un d'Fondation Sainte-Irmine si vun der Akommessteier ofsetzbar no de gesetzleche Bestëmmungen.

Don un d'Fondation Sainte-Irmine mat der Mentioun:
SOUTIEN AU MOUVEMENT DE L'ACFL

**CCPLLULL: LU64 1111 7017 0305 0000 – BILLULL: LU42 0027 5100 4006 0800
BCEELULL: LU53 0019 4055 0036 1000**



Praktesch Sozialaktioun fir 2023

Opruff vun der ACFL *Hygiènesartikel* fir d'*Sozialequipe Bouneweg* ze sammelen

D'Zäite fir Leit, déi hiren Daach iwwert dem Kapp verluer hunn, gëtt leider net besser. **Mat Ärer Hëllef hate mir d'lescht Joer 925 Par Strëmp gesammelt, déi de Strummerten zegutt koumen. E ganz grouse MERCI fir Ären Engagement!!!!**

Niewent Gezei, Decken oder Strëmp ginn awer och Hygiènesartikel fir Fraen a Männer gebraucht. Fir eisen Deel dozou bäi ze droen, fir dës Leit ze ënnerstëtzen an deene Leit ze weisen, datt si net eleng sinn, maache mir ee Spendenopruff un eis Membere fir **Hygiènesartikel** fir d'*Sozialequipe Bouneweg* ze sammelen.

Dir kënn d'Artikelen am Büro vun der ACFL méindes bis freides vun 8 bis 16 Auer ofginn oder mir komme se bei lech sichen. Rufft an eisem Büro u w.e.g.: 44 74 33 45, mir koordinéieren dann d'Ofhuelen. Wann et lech net méiglech ass fir Saachen akafen ze goen, kënn Dir och en Don op eise Kont maache mat der Mentioun ‚Don Sozialequipe‘; mir leeden d'Suen da virun an d'Mataarbechter vun der Sozialequipe kafen d'Produiten selwer an.



WICHTEG: Mir sichen Deo, Duschgel, Seef, Zännbischten a Zännseef a Shampoo speziell fir Fraen.

ACFL-Solidaritätsaktioun

Fraen hëllefe Fraen – En Agrarprojet zu Tamil Nadu (Indien)

In unserer Serie über die Arbeit von Dignity in Indien stellen wir zum Abschluss 3 Frauen vor, die ein Rückgrat der fortwährenden Entwicklung unserer Projekte sind.

Vrinda, Begleiterin und Mentorin der Projekte vor Ort

Vrinda Raman arbeitete 21 Jahre bei einer indischen Commerzbank bevor sie kündigte und ihrem Mann 2012 nach Hyderabad folgte, um bei der indischen ONG CWS (Center for World Solidarity) zu arbeiten.

Sie erwarb wichtige Fähigkeiten während dieser Zeit, den Umgang mit Geld und die Organisation und die Verwaltung der Projekte. Das Ministerium in Luxemburg schätzt besonders ihre professionelle Kompetenz und präzise Berichterstattung.



Vrinda und Vasuki beraten alleinstehende Frauen

Als führende und vertrauenswürdige Kraft betreut Vrinda seit 2012 die Projekte von Dignity an Ort und Stelle, reist viel und weit umher und hat einen direkten und zuvorkommenden Kontakt mit den Projektbeteiligten.

Neben ihrer fachlichen Qualität ist Vrinda eine liebevolle Ehefrau, Mutter und Großmutter. Ihre einfühlsame und gleichzeitig klare Vorgehensweise ist ein wahrer Gewinn sowohl für die Einheimischen als auch für die Dignitymitglieder.



Frauenversammlung mit Vertreterinnen von Dignity



Besichtigung einer Gärtnerei



Kanakamma, übersetzt „Mutter Kanaka“

Hinter dem Namen **Kanaka** steht eine gebildete, junge **Lehrerin**, die aber wegen einer **Behinderung** in ihren Beinen die Mühen des Schulwegs nicht leisten kann.

Sie kommt aus dem Dorf der Urbevölkerung namens Kandamamidi. Dignity unterstützt 60 Dörfer in dieser Gegend in Andhra Pradesh und unsere Partnerorganisation Amrutha wurde aufmerksam auf sie.

Zuerst fand sie Arbeit in unserem Projekt beim Abwiegen und Packen von Nüssen und Getreide, was sie trotz ihrer höheren Qualifikation mit Begeisterung tut. Ihre Dankbarkeit und ihre Offenheit sind für viele andere Menschen mit Behinderung eine Inspiration.



Vasuki, Yvonne Lanners, Vrinda



Vasuki klärt Mädchen auf in Sachen Hygiene und Sexualität



Unterricht draussen



Vrinda und Vasuki mit Dorfbewohnerin, die ein Mikrokredit erhält

Als die Notwendigkeit für **Abendkurse für Kinder und Erwachsene** immer deutlicher wurde und finanzielle Mittel zur Verfügung standen, wurde Kanaka von unserer Partnerorganisation als Lehrerin eingestellt. Sie ist überwältigt von Freude, denn sie braucht keinen Schulweg zurück zu legen, **die Schule ist in ihrem Dorf** und die Bevölkerung ist stolz auf „ihre“ Lehrerin. Kanaka nimmt aktiv teil an unserem neuen Projekt **Agroforestry** und **organisiert Motivationsgruppen** in ihren umliegenden Dörfern.

Sie ist ein leuchtendes Vorbild für die Weiterentwicklung der indigenen Bevölkerung in ihrem Lebensraum, also vor Ort ohne Auswanderung in große Städte.

Vasuki, einfallsreiche und seit 1996 unermüdliche Kämpferin für die Rechte von verlassenen Frauen

Ihr eigenes Schicksal hat **Vasukis** Weg vorbereitet. Nach dem Tsunami 2004/2005 hat ihr Mann sie mit 2 kleinen Kindern alleingelassen. Zunächst hat sie sich für ihre eigenen Rechte eingesetzt.

Das hat funktioniert und sie beschloss anderen Frauen, die in ähnlich schwieriger Lage sind, zu helfen und **gründete die Organisation SELVA. Seit der Gründung hat sie das Leben von circa 1.500 Frauen verändert.** Sie ermutigt die alleinlebenden Frauen aktiv zu werden und hilft ihnen eine berufliche Ausbildung zu finden, als Schneiderin, als Betreiberin eines Tea-Shops, im Blumenzüchten für die Tempel oder als Verkäuferin von selbst gefangenen Fischen. Vasuki unterstützt die Frauen beim Verhandeln von Mikro-Krediten mit Banken.

Vasukis **scharfer Verstand** und ihre **Kreativität** hatten 2005 mit **viel Humor** ein schwieriges Problem gelöst: Nach dem Tsunami hatten die Männer den ganzen Strand mit dem Verkauf ihrer Fische belegt. Anstatt einen Konflikt loszubrechen, bat sie großzügige Spender um Geld um Fahrräder für die Frauen zu kaufen. Genehmigt! Diese Frauen fuhren mit ihrem Fang stolz in die umliegenden Dörfer und verkauften dort ihre Fische, unabhängig vom Druck der Männer. Eine echte Win-Win Situation!

Eine Frauenföderation, die sie leiten wird, wird gerade gegründet. Sie setzt auf bessere Bankkredite und zeigt den Frauen wie sie ein breiteres Marketing für ihre Produkte erzielen können! Heute unterstützt ihr Sohn sie als Berater und Administrator. Dignity hat dieses Frauenprojekt zur Priorität gemacht und wird es in den nächsten 3 Jahren unterstützen.

E ganz häerzleche Merci all deenen, déi dëse Projet iwwer di lescht 3 Joren ënnerstëtzt hunn a nach weider ënnerstëtzen. Duerch Är Done gitt Dir ville Mënschen a Nout Hoffnung op eng besser Zukunft an Dignitéit a Sécherheet.

**DIGNITY asbl, 20, rue Neil Armstrong
L-1137 Howald, www.dignity.lu**

Diese Solidaritätsaktion ist zum 31. August abgeschlossen, bis dahin können Sie das Projekt gerne noch finanziell unterstützen mit einer Spende auf das Konto der ACFL: CCPLLULL; LU29 1111 0030 7871 0000 mit dem Vermerk „Solidaritätsaktioun ACFL“.

ACFL-Solidaritätsaktioun 2021–2023

„Fraen hëllef Fraen – En Agrarprojet zu Tamil Nadu (Indien)“

bereits gesammelte Spenden aus 02-2023	29.237,78 €
23.05.2023 Mme Monique Malget-Friedrich, Roeser	50,00 €
16.06.2023 ACFL Zéisseng	1.000,00 €
23.06.2023 Mme Christine Bußhardt, Howald	100,00 €

Total der Spenden 30.387,78 €

Ein herzliches Dankeschön an alle!

Gedanken zur Sommerzeit – Abschalten und Auftanken

”

*Was ohne Ruhepausen geschieht,
ist nicht von Dauer.*

Ovid

”

*Auch das ist Kunst, ist Gottes Gabe,
aus ein paar sonnenhellen Tagen
sich so viel Licht ins Herz zu tragen, dass,
wenn der Sommer längst verweht, das
Leuchten immer noch besteht.*

Johann Wolfgang von Goethe

”

*Nichts bringt uns auf unserem Weg
besser voran als eine Pause.*

Elisabeth Barrett Browning

”

*Die Kunst des Ausruhens ist
ein Teil der Kunst des Arbeitens.*

John Steinbeck

”

*Das meiste haben wir gewöhnlich
in der Zeit getan, in der wir meinen,
nichts getan zu haben.*

Marie von Ebner-Eschenbach

Vom Säen ...

*Um auch im kommenden Jahr wieder ernten zu können,
ist es notwendig frühzeitig dafür zu sorgen,
dass etwas werden kann.*

*Dabei gehört auch die Erfahrung zum Leben,
dass nicht alles allein in unserer Hand liegt.*

*Wer etwas aussät, muss damit rechnen,
dass nicht jeder Same keimen wird.*

*Aber was wäre das für eine Welt,
wenn wir deswegen nichts mehr säen würden?*

aus „Die Mitarbeiterin 03-2022“

Große Frauen

Große Frauen, Katharina von Siena

Die gesuchte Madame X, Katharina von Siena, war eine italienische Mystikerin, geweihte Jungfrau und Kirchenlehrerin. Sie kam am 25. März 1347 als Caterina Benincasa in Siena zur Welt. Sie war das zweitjüngste von 25 Kindern einer adligen, aber verarmten Familie. Die meisten ihrer Geschwister starben früh an der Pest. Katharina wuchs ohne Ausbildung heran. Mit etwa sechs Jahren hatte sie eine Christusvision. Danach zog sie sich mehr und mehr zurück und suchte die Einsamkeit. Sie geißelte sich, betete statt zu spielen und aß immer weniger. Ein Jahr später gelobte sie ewige Jungfräulichkeit, schlug daher als Zwölfjährige eine Verheiratung aus und scherte sich -sehr zum Ärger ihrer Eltern- den Kopf. Eine neuerliche Vision zeigte ihr den Dominikanerorden als geistliche Familie, sie wurde mit sechzehn Jahren bei den Schwestern von der Buße des heiligen Dominikus aufgenommen, dessen Mitglieder zu Hause wohnten. Sie lebte zurückgezogen in ihrem Zimmer, wo sie große Gebetserfahrungen machte. Nach einer weiteren Vision gab sie ihr zurückgezogenes Leben auf und begann mit ihrem öffentlichen Wirken. Zunächst kümmerte sie sich um Kranke, Sterbende und Arme. Dann wendete sie sich der Politik und Kirche und Gesellschaft zu. Es war eine schwierige Zeit, die von Konflikten, Gewalt und Spaltungen bestimmt war. Katharina, die nur das Lesen für das Studium der Heiligen Schrift gelernt hatte, setzte sich beharrlich und mutig gegen die Mißstände in der Gesellschaft ein. In einer Zeit, in der es keine Gleichberechtigung für Frauen gab, hielt sie öffentliche Ansprachen und diktierte ihren Sekretären Briefe. Ihr Ruf verbreitete sich in ganz Europa und immer mehr Menschen suchten ihren Rat. So setzte sie sich leidenschaftlich nicht nur für den Frieden zwischen Königen, Päpsten und Fürsten, Städten und Familien ein, sondern begleitete Ratsuchende auch spirituell. Bald schon scharten sich Mystiker, Geistliche und Laien um sie und bildeten ihre ‚famiglia‘. 1378 gründete sie in der Nähe von Siena ein Reformkloster für Frauen.

Ein besonderes Anliegen war Katharina, die Kirche zu reformieren, damit in ihr die Liebe Jesu Christi wieder stärker spürbar wird. Ihre freimütigen, öffentlich gehaltenen Äußerungen zu kirchlichen, politischen und gesellschaftlichen Themen brachten sie vor das Generalkapitel des Dominikanerordens, das den Vorwurf der Ketzerei jedoch zurückwies und ihr den Predigerbruder Raimund von Capua als Beichtvater zuwies, der auch ihre Biographie verfasste. Mit ihm reiste Katharina 1376 nach Avignon, wo sie Papst Gregor XI überzeugte nach Rom zurückzukehren. Ein Jahr später begann das große Schisma, wobei Katharina zu Papst Urban VI stand. Auf seinen Wunsch hin zog sie nach Rom. Von dort aus kämpfte sie für die Einheit der Kirche und für eine Friedenslösung im krisengeschüttelten Italien.



Katharina starb am 29. April 1380 im Alter von 33 Jahren nahe der Kirche Santa Maria sopra Minerva in Rom. Sie wurde auf dem dortigen Friedhof begraben. Nachdem berichtet wurde, daß sich an ihrem Grab Wunder ereignet hätten, ließ ihr Beichtvater ihre Überreste in die Capella Capranica der Basilika bringen. Seit 1855 befinden sich ihre Reliquien in einem Schrein unter dem Hochaltar. Ihr Haupt wurde in einem Kopfreliquiar aus Bronze eingefasst und später in ihre Heimatstadt Siena gebracht. 1461 wurde Katharina von Papst Pius II heiliggesprochen, 1939 wurde sie zur Schutzpatronin von Italien erklärt, 1970 erhob Papst Paul VI sie zur „Doctor Ecclesiae universalis“ (Kirchenlehrerin) und 1999 wurde sie von Papst Johannes-Paul II, zusammen mit der Heiligen Birgitta von Schweden und Edith Stein zur Patronin Europas erhoben.

Katharina wird in der katholischen Kirche als Schutzpatronin von Europa, Italiens und der Stadt Rom verehrt. Sie wird zur Abwehr von Feuer, Pest und Kopfschmerzen angerufen und gilt außerdem als Patronin der Krankenschwestern, der Sterbenden, der Pfarrsekretärinnen und der Wäscherinnen. Meist wird sie mit den Attributen Lilie, Buch, Kreuzifix, Dornenkrone, Herz, Stigmata, Ring, Taube, Rose, Totenschädel oder einem Schiffsmodell mit dem päpstlichen Wappen dargestellt. Von ihren Briefen sind 380 erhalten geblieben. Diese stellen nicht nur ein bedeutendes Zeugnis ihrer Zeit dar, sondern haben wegen ihrer theologischen Dichte auch ihren Ruf als Kirchenlehrerin begründet. Die Katholische Frauengemeinschaft Deutschlands (kfd) hat sich die heilige Katharina von Siena als Patronin und Weggefährtin zur Seite gestellt, um verstärkt darauf hinzuweisen, was ihr für Kirche und Gesellschaft wichtig ist und feiert an ihrem Todestag den Tag der Diakonin.

Katharina lebte die Nachfolge Jesu radikal: als sorgende Schwester für die Armen und Benachteiligten, als engagierte Frau, Predigerin und Seelsorgerin der Kirche, als Mahnerin und Reformerin für Kleriker und Politiker ihrer Zeit. Als Frau in Kirche und Gesellschaft zu glauben, zu lehren und zu handeln ist damals wie heute nicht immer einfach. Eine Frau „von gestern“ kann in diesem Sinne eine gute Ratgeberin, Trösterin, Prophetin und Weggefährtin für Frauen „von heute und morgen“ sein.

CMH

Quellenangabe: Wikipedia, Bistum Augsburg, Katherina von Siena Schule, Diözese Linz, Katharina von Siena und Diözese Linz, Katharina von Siena, eine Heilige für Heute.

Madame X

Die gesuchte Madame X wurde am 24. August 1899 in Hamburg geboren. Sie war eine deutsche Lyrikerin, Schriftstellerin, Bildhauerin und Zeichnerin. Sie wuchs in der Garnisonsstadt Hagenau im Elsass auf. Im Alter von 6 Jahren verlor sie ihr Gehör. Deshalb wurde sie mit ihrer Kinderfrau nach Hamburg geschickt, wo sie im Hause eines Großkaufmannes, gemeinsam mit zwei gehörlosen Kindern, Privatunterricht erhielt. 1917 zog sie nach München um den Beruf der Modezeichnerin zu erlernen.



Unsere Umwelt geht uns alle an: Strom

Ob hobbymäßig oder professionell, selbst kochen macht nicht nur Spaß und ist gesund, sondern man kann dabei sogar noch Energie sparen. Wir haben 10 Tipps für Sie zusammengestellt mit denen Sie ganz leicht beim Kochen Ihren Energieverbrauch reduzieren. So schmeckt das Essen gleich noch besser!

Tipp 1: Der passende Topf

Verwenden Sie immer einen Topf, der auch zur Herdplatte passt. Wenn der Topf kleiner als die Platte ist, verbrauchen Sie unnötig Energie. Wenn er zu groß ist, dauert das Erhitzen länger. Verwenden Sie dabei für jedes Gericht auch immer den kleinstmöglichen Topf, da sich kleinere Töpfe schneller erhitzen, womit Sie Zeit und Energie sparen. Achten Sie außerdem darauf, dass der Deckel zum Topf passt.

Tipp 2: Neues Kochgeschirr

Neue Töpfe und Pfannen helfen Ihnen beim Energiesparen. Diese speichern die Wärme länger und haben zudem, da neuwertig, in der Regel einen ebenen Boden. Wenn bei älterem Kochgeschirr der Boden nicht mehr gleichmäßig



flach ist, kommt es bei der Wärmeübertragung zu Energieverlusten und damit zu einem höheren Verbrauch.

Tipp 3: Mit Deckel kochen

Wer mit Deckel kocht, spart ordentlich Strom. Ohne Deckel steigt der Energieverbrauch um das Drei- bis Vierfache. Kochgeschirr mit Glasdeckel verschafft Durchblick – ohne Energieverlust.

(kosten) sparen im Haushalt – Kochen

Beim Kochen immer den Deckel oben lassen verkürzt auch die Kochzeiten erheblich: So werden 1,5 Liter Wasser mit Deckel dreimal schneller zum Kochen gebracht als ohne. Damit können Sie wirkungsvoll Energie sparen. Außerdem ist das Essen schneller fertig.

Tipps 4-6: Restwärme nutzen, So viel Wasser wie nötig, Wasserkocher nutzen

Schalten Sie den Herd nach dem Aufkochen zurück, dann ein paar Minuten vor dem Ende aus und kochen Sie mit der Restwärme weiter. Diese liefert meist ausreichend Hitze um jedes Gericht gut gelingen zu lassen.

Tipps 4-6: Restwärme nutzen, So viel Wasser wie nötig, Wasserkocher nutzen

Verwenden Sie nur so viel Wasser zum Kochen wie nötig. Oft reicht es, das Gemüse z.B. nur halb mit Wasser zu bedecken, denn der Wasserdampf arbeitet mit. Nudeln, Kartoffeln oder Reis müssen nur gerade so mit Wasser bedeckt sein. Weniger Wasser erhitzen – das spart Energie.

Tipps 4-6: Restwärme nutzen, So viel Wasser wie nötig, Wasserkocher nutzen

Sind Sie der Tee- oder Kaffeetyp? Egal, erhitzen Sie heißes Wasser am besten mit einem Wasserkocher. Das ist energiesparender als der Herd und geht schneller.

Wasser im Wasserkocher statt auf dem Herd heiß zu machen ist immer energieeffizienter. Am besten auch immer nur genau die Wassermenge erhitzen, die man benötigt. Z.B. wenn man nur eine Tasse Tee trinken möchte, einfach die Tasse mit kaltem Wasser befüllen und das Wasser in den Wasserkocher geben.

Übrigens: Schlechte Wasserkocher laufen noch einige Sekunden weiter, obwohl das Wasser bereits kocht. Wenn Sie Energie sparen wollen, schalten Sie das Gerät am besten selbst aus – und achten beim Kauf am besten gleich auf ein hochwertigeres Gerät.

Tipps 7-8: Eierkocher nutzen, Backofen nicht vorheizen

Im Vergleich zu Eier in einem Topf zu kochen, ist der Eierkocher besonders effizient. Das liegt an seiner geringen Garzeit. Das elektrische Gerät erreicht besonders schnell den Siedepunkt und benötigt dafür nur sehr wenig Wasser. Die Eier werden praktisch im Wasserdampf gegart und nicht im Wasser liegend gekocht.

Außerdem gilt im Eierkocher: Je mehr Eier auf einmal gekocht werden, desto weniger Wasser wird benötigt. Das liegt daran, dass der Wasserdampf an der insgesamt größeren Eieroberfläche kondensieren und wieder verdampfen kann.

Tipps 7-8: Eierkocher nutzen, Backofen nicht vorheizen

Für viele Gerichte ist es nicht nötig den Backofen vorzuheizen. Nur bei empfindlichen Backwaren wie Biskuit, Brot oder bei kurzen Garzeiten empfiehlt sich ein Vorheizen. Zudem sollten Sie, wie auch beim Herd, kurz vor Ende der Backzeit den Backofen ausschalten und so die Restwärme nutzen. Schalten Sie statt Ober- und Unterhitze auf Heißluft – die Luft im Ofen verteilt sich bei Heißluft gleichmäßiger und so können Sie die Temperatur um ca. 20 Grad niedriger einstellen als im Rezept angegeben. Außerdem spart man so 40 Prozent Energie.

Die Backofentür sollte möglichst wenig geöffnet werden, denn dabei geht jedes Mal ein Fünftel der Wärme verloren.

Tipps 9-10: Kleinere Mahlzeiten in die Mikrowelle, Herd mit Glaskeramik-Kochfeldern nutzen

Kleinere Speisen oder auch Getränke wie Milch wärmen Sie am besten in der Mikrowelle auf. Sie verbraucht weniger Energie als ein Herd und ist für diesen Zweck damit perfekt geeignet. Komplette Mahlzeiten sollten Sie allerdings nicht in der Mikrowelle zubereiten.

Tipps 9-10: Kleinere Mahlzeiten in die Mikrowelle, Herd mit Glaskeramik-Kochfeldern nutzen

Alte Elektroherde verbrauchen sehr viel Strom. Herde mit Glaskeramik-Kochfeldern sind energieeffizienter. Wer noch mehr Energie sparen möchte, der sollte sich einen Induktionsherd anschaffen.



Annette Tausch

Quelle: Greenpeace, ista Luxembourg

Noch Sehnsucht haben
noch etwas erwarten
vom Leben
vom Menschen
von Gott

1. Gesätz

Jesus, der sich Maria Magdalena als Allererster als Auferstandener gezeigt hat.

Katharina Ganz OSF

Die Franziskanerin Katharina Ganz studierte in Würzburg Theologie und Sozialwesen und promovierte an der Universität Graz. Ein praktisches Jahr in der Zentralafrikanischen Republik führte sie zum Eintritt in das Kloster Oberzell bei den Dienerinnen der hl. Kindheit Jesu. Seit 2013 ist Mutter Katharina Generaloberin der Oberzeller Franziskanerinnen.



Katharina Ganz äußert sich in Diskussionen um die Rolle der Frau in der katholischen Kirche ganz pointiert: Kirche kann nur dann glaubwürdig sein, wenn ihre Strukturen, Machtverteilung und der Umgang mit den eigenen Mitgliedern und Ressourcen dem Geist Jesu entsprechen.

Sie schreibt: „Es wird (also) Zeit, dass Frauen stören. Es wird Zeit, dass sie aufstehen, statt zu warten, bis man sie gönnerhaft entdeckt. Und es wird höchste Zeit, dass Frauen Stimme und Gehör finden in der Verkündigung, in der Lehre, in der Feier der Sakramente, in allen Diensten und Ämtern und überall, wo Entscheidungen getroffen werden. Wenn eine Frau Jesus über seine Sendung belehrt hat (Mt 15,21-28 Heilung der Tochter einer heidnischen Frau), dann können Frauen auch heute die Kirche lehren. Sie müssen es sogar. Um Gottes, des Evangeliums Jesu Christi und der Kirche willen. Denn ohne Frauen hat Kirche keine Zukunft...“ (Katharina Ganz-Frauen stören-S.179)

2. Gesätz

Jesus, der uns lehrt mit den Menschen aller Völker und Religionen als Schwestern und Brüder zu leben.

Malala Yousafzai

Si ass 1997 am Nordweste vu Pakistan op d'Welt komm, eng Géigend déi ënnert dem Afloss vun den Taliban ass, déi verbueden hunn, dass Meedercher an d'Schoul ginn.

Si huet op engem Blog fir d'BBC hir Iddien an hiert Liewen ënnert den Taliban beschriwwen: Tagebuch vun enger pakistanescher



Schülerin. Hire Papp, dee Schoulmeeschter ass, huet si dozou encouragéiert.

2012 gouf en Attentat vun den Taliban op si gemaach, wéi si an de Bus fir an d'Schoul wollt klammen, a si gouf schwéier um Kapp blesséiert. Si koum an e Spidol an England, an du gouf natierlech vill iwvert si an der Press geschriwwen. 2014 krut si de Fridensnobelpräis.

Hir Schoul krut hiren Numm, a si ass duerch d'Welt gereest,

fir op déi katastrophen Situatioun am Pakistan opmierksam ze maachen.

Si huet vill international Präisser kritt, ënner anerem och vun Amnesty International a vum Europaparlament. Si huet 2013 e Buch erausginn: *Moi, Malala, je lutte pour l'éducation et je résiste aux talibans.*

Mat hirem Courage, hirem Kraaft, ass si eng Hoffnungsträgerin fir all Meedercher a Jongen, Hoffnung op Bildung fir all Kand!

3. Gesätz

Jésus qui parcourait le pays en communion d'amour avec les femmes et les hommes.

Emma Watson

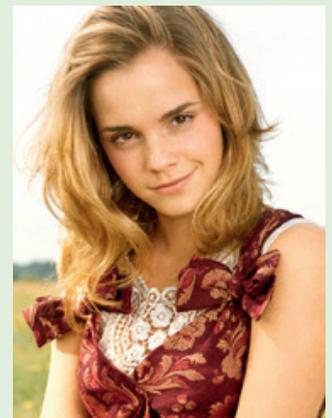
Elle a développé avec le groupe « Nations unies pour les femmes » la campagne HeForShe, traduite en français par « Lui pour elle », qui vise à inciter les hommes et les garçons à s'engager pour les droits des femmes et des filles.

En janvier 2015, elle s'est exprimée au Forum économique mondial sur les inégalités entre les hommes et les femmes. Par ses paroles, elle voulait encourager les hommes et les garçons du monde entier à rappeler à leurs filles, à leurs sœurs, à leurs femmes, que tout être humain mérite un traitement égal.

Elle a ainsi donné un nouvel élan au féminisme des années 1960.

Elle a essayé de renouveler le concept de féminisme – en s'éloignant de l'idée de « haine des hommes » pour inclure les hommes dans le processus d'une plus grande égalité.

En ce sens, elle a influencé Malala Yousafzai qui s'est également engagée comme féministe plus tard.



vun der Kommissioun Fra an der Kierch ngsträgerinnen – Porteuses d'espoir

Emma Watson est devenue célèbre grâce à son rôle d'Hermione dans les films Harry Potter.

Elle n'essaie pas seulement de convaincre les hommes de l'égalité des hommes et des femmes. Elle s'engage également pour la justice environnementale ainsi que pour la protection du climat.

Elle veut le bien pour tout et pour tous. On pourrait donc dire qu'il est presque logique qu'elle soit une universaliste spirituelle. Cela signifie qu'elle croit que tout le monde atteindra un jour le salut au sens religieux ou spirituel du terme, un concept également appelé réconciliation universelle.

La jeunesse voit cette jeune femme comme un modèle : « Regarde l'autre comme tu aimerais être vu. Traite donc tout et tout le monde avec amour, avec soin et avec respect ».

4. Gesätz

Jesus, der uns aufgetragen hat zu lieben, wie er selbst es vorgelebt hat.

Häerzkëssen

All aachte Fra erkrankt am Laf vun hirem Liewen u Broschkriibs.

D'Nancy Friiss-Jenssen, eng dänesch Infirmière, huet duerfir den „Heart Pillow Projekt“ an d'Liewe geruff.

Fir de Kampf géint de Kriibs ophuelen ze kënnen, mussen di meescht Fraen operéiert ginn an hunn duerno vill Wéi. Duerfir huet d'Infirmière d'Häerzkëssen no engem Prototyp aus Amerika entwéckelt.



Dee mëlle Këssen huet d'Form vun engem Häerz mat verlängerten Oueren, gétt vun de Fraen ënnert dem Aarm gedroen, hält den Drock op d'Narb an hëlleft géint d'Schwellungen.

D'Fraen kréien de Këssen an der Klinik geschenkt. D'Kësse gi vu ville benevole Fraen a ganz Europa no ëmmer deem selwechte Schnëttmuster gebitzt: Vun Häerz zu Häerz, vu Fra zu Fra.

Si sinn e Symbol fir Häerzlechkeet, fir Hoffnung an Zouversicht an Trouscht a sollen de Frae weisen: „Du bass net eleng“.

Sou steet d'Häerzkëssen haut fir d'Solidaritéit vun eis all mat de Fraen, Kanner a Männer di krank sinn an eisen Trouscht brauchen.

Quelle: helios-gesundheit, © Foto: Isabel Kobus

5. Gesätz

Jesus, der wie kein anderer Liebe gepredigt und gelebt hat.

Maria



Was soll man noch über Maria sagen, über die, die wir doch alle kennen, die Mutter Jesu, die für uns Zeichen von Hoffnung und Trost ist, die uns Mut macht und uns nicht alleine lässt. Eine Hoffnungsträgerin also. Unsere Hoffnungsträgerin!

Maria steht für das wundervolle Vertrauen, dass Gott das Richtige tun wird. Sie ist darin meine Schwester im Glauben, die große Schwester, mein Vorbild.

So, wie sie vertraut, möchte ich auch darauf vertrauen, dass Gott das Gute will und es auch tut.

Maria ist meine Schwester im Glauben. Ihr Vertrauen suche und finde ich in den Menschen, die mir begegnen, erkenne ich in den Menschen, die ein Herz haben, das Gott immer ein bisschen mehr vertraut als den Menschen.

Diese Menschen heißen nicht (immer) Maria, sondern auch Jeanne und Mathis oder Fernanda und Diego oder Leyla und Mahmut. Sie heißen so wie du – oder ich. Gott sei Dank!

Christliche Werte

Was uns ausmacht

WELCOME

Gastfreundschaft

„Abraham eilte in das Zelt zu Sara und sprach: Eile und nimm drei Maß feines Mehl, knete und backe Brote.“ Damit nicht genug: Die drei Männer, die Abraham und Sara in Mamre besuchen, werden mit Butter und Milch und einem frisch zubereiteten Kalb bewirtet. (Genesis 18,1-15).

Abraham hatte Gott selbst in diesen drei Besuchern erkannt. Vielleicht ist dies die entscheidende Anregung dieser uralten Geschichte: Kann man wie Abraham in Gästen, die sich der eigenen Behausung nähern – und sei sie nur ein Zelt – Gott selbst erkennen und willkommen heißen?

Was ist das eigentlich, „Gastfreundschaft“?

Die biblischen Texte sind eindeutig: „Übt Gastfreundschaft!“, fordert Paulus (Römer 12,13) und: „Einen Fremden sollst du nicht ausnützen oder ausbeuten!“ (Exodus 22,20) – unisono ist dies biblischer Maßstab für christliches Handeln. Der Samariter, der einen unter die Räuber Gefallenen auf eigene Kosten beherbergen lässt, ist Vorbild: „Dann geh und handle du genauso!“, fordert Jesus vom Gesetzeslehrer, der ihm die Frage nach dem Maßstab für gutes Handeln gestellt hatte (Lukas 10,37).

Gastfreundschaft geht immer!

Nach begrenzten eigenen Möglichkeiten wird dabei nicht gefragt. Kein Gedanke gilt der Frage, ob es zeitlich passt, ob ein Gästezimmer vorhanden, genügend Brot im Kasten, genug Suppe im Topf ist. Es wird nicht gefragt, ob andere Termine drängen, das Konto im Minus ist oder Bedenken enger Lebenspartner zu Ärger führen. **Gastfreundschaft geht immer.**

Vielleicht, weil es Gott sein könnte, der da kommt. Der uns anschaut und das Leben weitet und öffnet: Die hochbetagte Sara lacht ungläubig, als die drei Männer in Mamre ihr die lang ersehnte Schwangerschaft ankündigen. „Ist denn beim Herrn etwas unmöglich?“, wird ihr von den Besuchern erwidert (Genesis 18,14).

Offensichtlich ist Gott nichts unmöglich, wenn man ihn hereinlässt.

Uwe Rieske*

* Uwe Rieske, geboren 1961 ist Pfarrer, Kirchenhistoriker, Dozent, Seelsorger und Landespfarrer der Notfallseelsorge der Evangelischen Kirche im Rheinland.



Gutt Bicher



Germaine Goetzinger, „Aline Mayrisch de Saint-Hubert (1874–1947). Ein Frauenleben im Spannungsfeld von Feminismus, sozialem Engagement und Literatur“

Editions Guy Binsfeld 2022, ISBN 978-9995942793

Anhand der Fülle von Quellen versucht Germaine Goetzinger „Aline Mayrischs Leben zu rekonstruieren und sie in der Sozial- und Kulturgeschichte Luxemburgs zu verorten. Nicht

als entthobene Lichtgestalt soll sie erscheinen, sondern möglichst sachlich und konkret, mit ihren Visionen und Widersprüchen, ihren Zielen und Enttäuschungen.“ (S.13)

Mit ihrer Hochzeit 1894 mit dem Ingenieur Emil Mayrisch, der beim Eisenhütten-Aktien-Verein Düdelingen angestellt war, beginnt Alines Verknüpfung mit Düdelingen. Sie initiierte eine von den Schulschwestern geleitete Kochschule für Arbeiterkinder. Ihr Durst auf Bücher, Bildung und Information, ihr Engagement für die Kunst, zeichnen sie aus. Die Geburt ihrer Tochter Andrée 1901, die sie wie einen Jungen erzog, machte Aline nicht zur besorgten, mütterlichen Gestalt, auch wenn Andrée lange die abgeschottete Tochter reicher Eltern war, die eher der Sorge ihrer Gouvernante anvertraut war. Aline hat die klassische Frauenrolle überschritten, die Enge Luxemburgs hinter sich gelassen, die Kontakte mit der Welt der Kunst und der Literatur gepflegt. Sie hat sich in der bürgerlichen Frauenbewegung für die Bildung der Mädchen eingesetzt, um ein Mädchengymnasium gerungen, den Verein für die Interessen der Frau gegründet, wo sie sich für die Berufstätigkeit der Frau, die soziale Frage und die Frauenbildung einsetzte. Ihre Beziehungen mit Gide, mit der Familie Van Rysselberghe, ihre Mitarbeit in der Literaturwelt, wo sie ihre Vermittlerrolle zwischen Deutschland und Frankreich spielte, ihre Reisen waren ein Ausgleich für sie. Im 1. Weltkrieg hat sie mit ihrem Mann das Luxemburger Rote Kreuz gegründet, wo sie selbst tatkräftig half um die Verletzten zu versorgen. Nach Kriegsende setzt sie sich für die Kinder der Orphelinat Saint Maur in Verdun ein, sie gehörte dem Comité régional de Dudelange an zwecks Errichtung des Monuments du souvenir Gëlle Fra.

Der Colpacher Kreis zeigt das neue Haus der Mayrischs in Colpach, das zu einem Treffen von Bildungseliten wurde die sich um Friedenssicherung bemühten. André Gide, Ernst Robert Curtius, Jacques Rivière... Colpach wurde ein Ort der Verständigung zwischen Deutschland und Frankreich und der Vorbereitung eines gemeinsamen Europas.

Nach dem Unfalltod von Emil Mayrisch, setzte Aline sich für die Frauen und Kinder ein, gründete die Maternité Grande-Duchesse Charlotte... Die „Genugtuung blieb, durch das Geleistete das Leben ihrer Mitmenschen, insbesondere der

Frauen, verbessert und ihnen zu mehr Freiheit und Selbstbestimmung verholfen zu haben.“ (S.319)

Das Buch zeigt auch Alines spirituelle Suche, und die neuen Horizonte, wie sie neue Kontakte und Freundschaften knüpfte um ein reiches Geistesleben in Luxemburg möglich zu machen.

Aline hat dem Roten Kreuz das Schloss Colpach als Kinder- und Genesungsheim vererbt.

Das Buch Germaine Goetzingers „entwirft das Porträt einer Frau an der Wende vom 19. zum 20. Jahrhundert, die überlieferte Rollenerwartungen abgeschüttelt, das Neue aufgesaugt, Grenzen überschritten, Risiken in Kauf genommen hatte und in Bereiche vorgedrungen war, die ihren Geschlechtsgenossen bislang verschlossen waren. Dabei ging es ihr nicht nur um die eigene Selbstverwirklichung, sondern sie dachte und handelte sozial.

Maggy Dockendorf-Kemp sagt über das Buch: „Dieser Wälzer liest sich wie ein spannender Roman, mit vielen interessanten und amüsanten Details, illustriert mit vielen Fotos, eigentlich ein Buch, das jede luxemburgische Frau in den Händen gehabt haben sollte.“



Katrin Brockmüller, Aurica Jax (Hrsg) „Frauen beten“

Verlag Camino, Stuttgart 2023, ISBN 978-3961571918

Fast 100 Frauen haben in diesem kleinen Band ihr Leben mit Gott ins Gespräch gebracht, durch Tag und Nacht, durchs Jahr, durchs Leben, alte Texte neu gesprochen, Trost in schweren Zeiten und Segensworte. Wertvoll um das persönliche Gebet zu nähren, und zum gemeinsamen Feiern!

essen & Drénken

Basilikum, auch **Basilienkraut** und **Königskraut** genannt (*Ocimum basilicum*) gehört zur Familie der Lippenblütler (*Lamiaceae*). Basilikum ist schon seit dem Altertum in Europa und Asien als Gewürz- und Heilpflanze bekannt.



Wo genau diese Pflanze als Wildform herkommt weiß man nicht, man vermutet Indien. Antike Funde in Ägypten belegen, dass es bereits zur Pharaonenzeit gebräuchlich war. Basilikum hierzulande wird einjährig angebaut, es handelt sich um eine krautige und frostempfindliche Pflanze und erreicht Wuchshöhen von meist 20 bis 60 Zentimetern. Geeignet ist es für Beete, Kübel, Balkonkästen und zeitweise auch als Zimmerpflanze. Der Boden sollte fruchtbar und stets mildfeucht sein, er darf nie austrocknen. Wenn der Standort sonnig und windgeschützt ist gedeiht Basilikum am besten. Neben dem klassischen Grün gibt es auch Sorten wie Rotes oder Schwarzes Basilikum, bei denen die Nervatur der Blätter dunkelrot gefärbt oder grün-weiß bis grün-purpur gescheckt sind.

Basilikum schmeckt frisch, getrocknet oder eingelegt in Öl.

Gerichte sind für 4 Personen konzipiert!

Basilikumcremesuppe mit Knoblauch



Zutaten: 250 g Basilikum (+ etwas zum Garnieren), Salz, 2 Zwiebeln, 4 Knoblauchzehen, 150 g Knollensellerie, 1 Pastinake, 2 Kartoffeln, 2 EL Butter, 100 ml Weißwein, schwarzer Pfeffer aus der Mühle, 1 L Gemüsebrühe, 60 g blanchierte, gehobelte Mandeln.

Zubereitung: Das Basilikum nur kurz in kochendem Salzwasser blanchieren. Kalt abschrecken und trockentupfen. Die Zwiebel und den Knoblauch schälen und fein würfeln. Den Sellerie, die Pastinake und die Kartoffeln waschen, schälen und klein schneiden. In einem Topf die Butter erhitzen und das Gemüse darin 4–5 Minuten andünsten. Mit dem Weißwein ablöschen, etwas verkochen lassen, mit Salz und Pfeffer würzen und die Brühe angießen. Die Suppe für etwa 25 Minuten bei milder Hitze köcheln lassen.

Das blanchierte Basilikum grob hacken, zur Suppe geben und diese feincremig pürieren. Nochmals abschmecken und durch ein feines Sieb passieren. Zum Servieren in Schüsseln anrichten, mit Mandeln bestreuen und mit Basilikum garnieren.



Kräuternocken mit Parmesan und Basilikum



Zutaten: 500g Spinat, 2 Handvoll Basilikumblätter, 1 Zwiebel, 1 Knoblauchzehe, 100 g Butter, 200 g Parmesan am Stück, 250 g Ricotta, 4 Eigelb, 100 g Mehl (evtl. mehr bei Bedarf), Salz, schwarzer Pfeffer aus der Mühle, frisch gemahlene Muskatnuss.

Zubereitung: Den Blattspinat verlesen und waschen, grobe Stiele entfernen. Das Basilikum waschen, trockenschütteln und die Hälfte für die Garnitur zur Seite stellen. Den Rest mit dem Spinat in einem Topf bei schwacher Hitze zusammenfallen lassen. In ein Sieb geben und gut ausdrücken.

Die Zwiebel und den Knoblauch schälen, in feine Würfel schneiden und in einer Pfanne in 1 EL Butter 2–3 Minuten dünsten. Den abgekühlten Spinat in eine Schüssel geben. Die Zwiebel- und Knoblauchwürfel ergänzen und etwa 150 g Parmesan dazureiben. Ricotta, Eigelbe und Mehl hinzufügen und alles zu einem formbaren Teig verkneten. Bei Bedarf Mehl ergänzen. Mit Salz, Pfeffer und Muskat würzen.

Einen großen Topf mit Salzwasser zum Kochen bringen. Von der Masse mit 2 Esslöffeln Nocken abstechen, diese im



Salzwasser 6-7 Minuten knapp unter dem Siedepunkt gar ziehen lassen. Die restliche Butter in einer Pfanne erhitzen, die Nocken abtropfen lassen und darin schwenken.

Auf Tellern oder einer Platte anrichten, den restlichen Parmesan darüberhobeln und mit dem übrigen Basilikum garniert servieren.

Basilikumbrot

Zutaten für 2 Brote: Teig: 600 g Mehl (+ etwas zum Arbeiten), 1 Würfel Hefe, 1 TL Zucker, 30ml Olivenöl, 1 TL Salz.

Füllung: 3 Handvoll Basilikum, ½ Handvoll Nüsse, z.B. Mandeln, 100 g geriebener Hartkäse, z.B. Parmesan oder Emmentaler, 100 ml Olivenöl, Salz, schwarzer Pfeffer aus der Mühle.

Zubereitung: Das Mehl in eine Rührschüssel sieben und mittig eine Mulde drücken. Die Hefe hineinbröckeln und mit dem Zucker, 50ml Wasser und etwas Mehl vom Rand verrühren. Den Vorteig 10–15 Minuten gehen lassen, dann das Olivenöl, das Salz und 250 ml Wasser dazugeben. Alles mit dem Knethaken zuerst langsam vermengen, dann den Teig auf hoher Stufe kurz kneten, bis er geschmeidig ist und sich vom Schüsselrand löst. Zugeeckt an einem warmen Ort 50–55 Minuten gehen lassen.

In der Zwischenzeit das Basilikum waschen, trockenschütteln, die Blätter abzupfen und zusammen mit den Nüssen,



dem Parmesan und dem Olivenöl in einen Mixer geben. Alles nicht zu fein mixen, mit Salz und Pfeffer abschmecken.

Ein Backblech mit Backpapier belegen. Den Teig in zwei Portionen teilen, auf einer leicht bemehlten Arbeitsfläche zwei Rechtecke (ca. 35x25 cm) ausrollen und jeweils mit der Hälfte der Füllung bestreichen, dabei ringsum einen ca. 1,5 cm breiten Rand frei lassen. Die Teiglinge von der langen Seite her aufrollen und mit einem scharfen Messer längs

halbieren. Jeweils beide Stränge umeinanderschlingen und die Enden andrücken. Die Basilikumzöpfe auf das vorbereitete Blech legen und nochmals 15 Minuten gehen lassen. Den Backofen auf 180°C Ober-/Unterhitze vorheizen. Das Blech in den Ofen schieben und die Basilikumbrote in 40-45 Minuten goldbraun backen. Herausnehmen, etwas abkühlen lassen und lauwarm oder kalt servieren.



Handaarbecht

Dës Kéier hu mir keen neie Virschlag fir d'Handaarbecht, mä mir hunn eng schéi Réckmeldung krut. Merci dofir! A mir wollten, datt eis Lieserinnen och dovunner profitéieren.



D'Natalie Gales huet eis geschriwwen:

„Meng Bomi, d'Maya vu Bech-Maacher, hat am Marienland eng Virslag fonnt fir eng Muert ze heekelen. Nodeems si dës nogeheelkt huet, huet se guer net méi opgehale mat Virlage sichen an nei Sorten ze heekelen. Tomaten, Poretten, Äppel, Nëss, Ananas, ... : aus e puer Geméis- an Uebststécker gouf dono e risege Kuerf mat wonnerschéinen Exemplaren. Ganz vill Leit hunn dës scho bewonnert.*

*An ech soen der Bomi Merci
fir hir schéin Aarbecht!“*



**Ausgab Nummer 2 vun 2022*



Manifestatiounskalenner 3.+4. Quartal 2023

Jeunes Mamans Miersch

Mëttwochs, de 4. Oktober vun 17 – 20 Auer
Donneschdes, de 5. Oktober vun 14 – 21 Auer
Freides, de 6. Oktober vun 10 bis 19 Auer
Samschdes, de 7. Oktober vun 10 bis 15 Auer
Kleeder-Second-Hand zu Biereng an der Hal Irbicht

Weider Informatiounen beim Sylvie Hames, Tel. 26 32 05 03
oder Mail: snos@pt.lu

Oeuvres Saint Jean Berdorf

Freideg, 1. Dezember, 19.30 Auer
Virtrag vun der Schwëster Teresa Zukic an der
Kierch zu Bollendorf-Bréck.

Weider Informatiounen beim Milly Merten, Tel. 621 717 210.

E grouse Merci fir d'Done fir d'ACFL:

(all Don ab 25 Euro gëtt ernimmt)

40 € M. Michel Schaack, Crauthem, **90 €** Mme Marie-Jeanne Leonard, Lëtzebuerg, **100 €** Centre Culturel Altrimenti, **400 €** Don Anonyme

45 € Sektoun Walfer/Biereldeng

Don iwver d'Fondation Sainte-Irmine Januar bis Juni 2023: **2.195 €**

Donen Januar bis Juli 2023 insgesamt: 9.557 €

Konto: CCPLLULL
IBAN LU29 1111 0030 7871 0000

Wichtig Matdeelungen aus der ACFL-Zentral

Generalversammlung ACFL (Aarbechtsjoer 2022–2023)

De Conseil d'administration vun der ACFL invitëiert all Membere ganz häerzlech op d'Generalversammlung **en Donneschden, den 19. Oktober 2023 am Centre Culturel 'An der Eech', 4, rue Eich, L-3352 Leideleng.**

Mir fänken eis Generalversammlung mat engem meditative Moment ëm 14.15 Auer un, duerno géint 14.30 Auer hale mir eis Generalversammlung of. Hei d'Haaptpunkten, déi um Ordre du jour stinn: Aktivitéits- a Finanzrapport vun der Generalsekretärin, Ausbléck op de Programm vum neien Aarbechtsjoer, Berichter vun den ACFL-Gesellschaften, Equippen, Verriederinne bei aneren Organisatiounen a Gremien, Infoen zur Solidaritéitsaktioun, Divers...

No der Generalversammlung gëtt et **eng Agape** (Wäin/Waasser an Assiette mixte) wou all Member kann deelhuefen.

Aus organisatoresche Grënn **muss ee sech onbedéngt bis spéitstens den 9. Oktober 2023** an der ACFL-Zentral umellen, an zwar um Tel. 44 74 33 45 oder Email tausch@acfl.lu.

Wien och um lesse wëllt deelhuefen, iwverweist w.e.g. (bis den 10. Oktober) **30 Euro op de Kont vun der ACFL: CCPLLULL, LU29 1111 0030 7871 0000**, Mentioun Generalversammlung 2023.

Weider Terminer 2023

30.09.: Schöpfungsdag, Infoen Säit 7

07.10.: Broschkriibskaf zu Hesper, Infoe komme méi spéit iwver E-Mail

10.10., 15 Auer: Votum Solemne

25.11., 10 Auer: Gebietsmoment an der Kierch zu Ettelbréck an duerno deelhuefen un der Marche de Solidarité zum Optakt vun der Orange Week (25.11.–10.12.2023)

Divers

Büro ACFL: De Büro ass net besat vum 23. Oktober bis den 2. November 2023.

Terminer ML 2023

	Redaktiounsschluss	kënnst eraus
ML 04/2023	16.10.2023	23.11.2023

Mir erënneren äis un eis léif Verstuerwen

Beringen

Mme Odile Oesch-Kellen

Bertrange

Mme Mariette Christophory-Ruppert
Mme Marianne Grasges-Bernard
Mme Berthe Krier-Elter
Mme Valérie Wiltgen-Dennenwald

Bettembourg

Mme Marie-Josée Ries-Penning
Mme Cilly Scholtes-Achen

Colmar-Berg

Mme Maisy Kiefer-Donkels

Diekirch

Mme Christine Majerus-Bissen

Ettelbrück

Mme Irène Bisdorff-Albert

Hellange

Mme Brigitte Watgen-Hoffmann

Lux.-Cessange

Mme Léonie Hansen-Mousel

Lux.-Hamm

Mme Christiane Sunnen-Ferk

Lux.-Limpertsberg

Mme Anita Koob-Calteux
Melle Françoise Reuter

Schouweiler

Mme Alice Thiry-Engel

IMPRESSUM:

ML

Zäitschrëft fir d'Kathoulesch Fraenaktioun

Edition : Action Catholique des Femmes du Luxembourg

Photos : Annette Tausch, ACFL-Archives, ACFL-Sections, etc.

Rédaction et Layout : Team ML (M. Dockendorf-Kemp, C. Manderscheid, J. Meyers, A. Tausch).

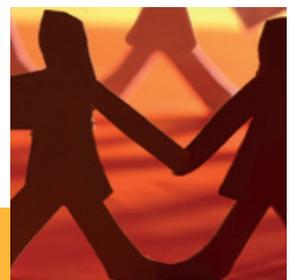
Cover-Photo : Shutterstock

Responsables : Maggy Dockendorf-Kemp et Annette Tausch

Secrétariat : ACFL, 5, avenue Marie-Thérèse, L-2013 Luxembourg
Boîte postale 313, Tél. 44743-255 et 44743-345 – Fax 44743-257
www.acfl.lu, tausch@acfl.lu
www.facebook.com/actioncatholiqueluxembourg

Paraît quatre fois par an – Tirage 7.500 exemplaires

Cotisation 2023 : 15 Euro • CCPLULL, IBAN LU29 1111 0030 7871 0000



Herr, mach mich zum Werkzeug deines Segens

dass ich den Glauben bezeuge,
wo der Faden zum Himmel abgerissen ist,
dass ich den Weg vorausgehe,
wo Angst die nächsten Schritte lähmt,
dass ich Freude ausstrahle,
wo sich Traurigkeit breitgemacht hat,
dass ich Hoffnung bekunde,
wo alles aussichtslos erscheint,
dass ich Vertrauen schenke,
wo Misstrauen Leben behindert,
dass ich zur Umkehr einlade,
wo das Herz sich verirrt hat und in sich gefangen ist,
dass ich mich für Freiheit einsetze,
wo Zwänge und Grenzen nicht mehr atmen lassen,
dass ich mich selbst einbringe,
wo innere Leere sich breitmacht und Leben verhindert.
Mach mich zum Werkzeug deines Segens.

Franz Ferstl