

Marienland

Zäitschrëft fir d'Membere vun der Kathoulescher Fraenaktioun

02₂₀₂₄



- Joresthema 2024: Fridden!
Interview mam Debutéierte Paul Galles
- Rückblick Weltgebetstag 2024
- Interview mit Christine Bußhardt zum Synodalen Prozess
- Christliche Werte – Hinwendung zu den Schwächeren
- Umwelt geht uns alle an – Tipps zur Verwendung von Abfallprodukten, die beim Kochen anfallen!
- Solidaritätsaktioun 2023-2025 – „Mat Ärer Hëllef Pëtze fir Madagaskar bauen!“

Opgepasst: D'wichtig Matdeelungen aus der Zentral liesen!

Chères lectrices et chers lecteurs, chers membres,

Je m'appelle **Liliane** et je suis une nouvelle collaboratrice au team Marienland. L'équipe de rédaction m'a demandé de me présenter et d'écrire cet éditorial.

Cette année je fêterai mes 60 ans, je suis mariée, j'ai 2 enfants et 4 petits-enfants. Je suis infirmière de formation, mais j'ai toujours travaillé comme catéchète à Belair. Dès ma formation comme enseignante de religion, je me suis engagée pour les cours de religion et pour ses enseignants. Ainsi j'ai vécu les changements dans notre société qui ont abouti à la suppression du cours de religion à l'école au Luxembourg. J'ai continué mon engagement en organisant la catéchèse en paroisse, ce qui reste jusqu'à présent un grand défi. Au moment de ma retraite mon engagement bénévole en catéchèse a continué, tout comme les activités avec les familles dans la paroisse Notre-Dame. La transmission de la Bonne Nouvelle de Jésus et de nos valeurs chrétiennes pour les enfants, le travail avec les parents me procurent beaucoup de joie. La communion, la compassion et la paix entre les hommes me tiennent à cœur, cette paix qui manque à tant de femmes, d'enfants et d'hommes dans notre monde. J'adore aussi m'occuper de la décoration florale de l'église de Belair. J'essaye d'intégrer la symbolique des sacrements et des fêtes dans mes arrangements. Le travail avec les fleurs et les plantes devient pour moi un moment de prière et de méditation.

La Pentecôte célèbre la venue du Saint-Esprit. L'Esprit-Saint et la paix, ces magnifiques dons de Dieu, sont pour moi aussi une mission: transmettre ce merveilleux présent de Dieu par notre engagement à nos frères et sœurs qui vivent autour de nous ou que nous rencontrons sur notre chemin de vie. Ma communauté paroissiale chrétienne me fascine également et me procure un grand plaisir: j'admire

l'engagement dévoué des chrétiennes et chrétiens partout dans notre pays pour les gens en marge de notre société à Luxembourg ou dans nos pays partenaires en développement. Les nombreuses fêtes de bazar en faveur d'œuvres de bienfaisance sont pour moi les meilleurs exemples de la présence de l'Esprit-Saint et un premier pas vers la paix.

La force du Saint-Esprit m'accompagne aussi dans mon engagement en République Centrafricaine, un des pays les plus pauvres au monde. J'ai eu la chance d'y être déléguée par la communauté paroissiale de Belair, je suis certaine que Dieu était à l'œuvre lors de cette mission. Depuis plus de dix ans mon mari et moi, nous y vivons une formidable expérience d'un travail communautaire avec différentes langues et cultures, même si ce travail s'avère parfois difficile.

Depuis cette année je suis aussi présidente de la Commission diocésaine « Fra an der Kierch ». Jusqu'à présent, je m'occupais surtout de la page web et des médias sociaux. Consciente que la communication devient de plus en plus importante dans notre société. On ne peut nier les effets négatifs de cette tendance mais, développer des conversations et créer des interactions, n'est-ce pas ce que nous découvrons à la Pentecôte? **Au sein de la commission le thème des chances égales pour les femmes reste primordial tant en notre Eglise que dans la société.** J'admire le courage et la force de tant de femmes et d'hommes dans leur engagement contre l'injustice et pour la paix. Dans cet ordre d'idées je vous présente dans l'édition de ce journal un livre qui me tient à cœur. Je vous souhaite le plaisir éventuel de découvrir ce livre et d'y puiser des idées à réaliser.

Liliane Loos-Magar

Léif Lieserinnen a Lieser, léif Memberen,



Ech sinn d'Liliane an nei am Team Marienland. Duerfir gouf ech gefrot de Leitartikel ze schreiwen a mech e bësse virzestellen.

Ech feieren dëst Joer meng 60 Joer, si bestuet, hunn 2 Kanner a 4 Enkelkanner. Ech war laang haaptamtlech Katechetin zu Belair an hu mech ëmmer fir d'Reliounsenseignant'en agesat, an domat och fir de Reliounsunterricht an der Schoul. Ech hunn och esou d'gesellschaftlech Ännerungen an d'Ofschafe vun dem Reliounscours an der Schoul an d'Afféierunge vun der Katechees an der Por mat erlieft. Elo an der Pensioun engagéieren ech mech nach als Benevole am Katé a bei den Aktivitéite fir d'Familljen an der Por Notre-Dame. D'Aarbecht mat den Elteren an de Kanner mécht mer ëmmer nach vill Spaass. Et ass eng Freed di gutt Noricht vu Jesus weider ze erzielen an eis chrëschtlech Wäerter weider ze ginn. Heibäi läit mer ëmmer d'Gemeinschaft vun de Mënschen an de Fridde mat eise Matmënschen um Häerz. Fridden, deen de Mënschen op esou ville Plazen op eiser Äerd feelt. Ech maachen och mat Freed d'Blummendekoratioun an der Belairer Kierch. Ech probéieren d'Symbolik vun de Sakramenter an de Fester an der Deko ze verschaffen. Fir mech ass dat Schaffe mat de Blummen a Planze wéi e Moment vu Meditatioun a Gebiet.

Op Päschte feiere mir, dass Gott eis den Hellege Geescht geschéckt huet. De Geescht an de Fridde vu Gott geschenkt, si fir mech net nëmmen e Geschenk, mee och en Opdrag: mir sollen dëst Geschenk duerch eisen Asaz weider ginn un all Mënschen déi mat eis liewen, schaffen oder eis begéinen. Vill Freed erliewen ech a menger Gemeinschaft an der Por. Ech bewonneren den Engagement op sou ville Plazen an eise Land vun de Chrëschten, fir Mënschen um Rand vun der Gesellschaft. Déi onzieleg Bazaren a Fester,

wou Mënschen zu Gonschte vun hire Matmënsche schaffen, si fir mech di beschte Beispiller vum Hellege Geescht an eng éischt Etapp zum Fridden tëschent de Mënschen.

D'Kraaft vu Gott hëlleft mer och bei mengem Engagement an der Zentralafrikanescher Republik, deem drëttäermste Land vun der Welt. Ech sinn duerch meng Gemeinschaft an der Por dohi geschéckt ginn, mee ech gleewen, dass Gott hanner deem Opdrag stoung a mech mat mengem Mann dohi geschéckt huet. Säit méi wéi 10 Joer hu mir entdeckt, dass ënnerschiddlech Sproochen a Kulturen eis net drun hënneren zesummen ze schaffen a viles zesummen ze erliewen, och wann et net ëmmer einfach ass a viles schif ka goen.

Säit dësem Joer sinn ech och Presidentin vun der Kommissioun „Fra an der Kierch“, wou ech mech bis elo haaptsächlech ëm d'Internetsäit a Socialmedia gekëmmert hunn. Méi wéi jee muss haut alles kommunizéiert ginn. Elo kann een nëmmen dat Negatiivt dovun gesinn, mee kommunizéieren a sech verstoen, ass dat net dat wat mer Päschte feieren? **An der Kommissioun läit mer awer och d'Gerechtigkeit fir d'Fraen an eiser Kierch an och an der Gesellschaft op der ganzer Welt um Häerz.** Ech bewonneren d'Stärkt an de Mutt vun de Fraen an hiren Asaz géint Ongerechtigkeit, Aarmut a fir de Fridden. Duerfir stellen ech och an dëser Nummer e Buch zu deem Thema vir. Ech wënschen iech all vill Freed an Impulser beim eventuelle Liesen.

Liliane Loos-Magar

Interview mam Deputéierte Paul G

Merci Paul, dass Du trotz denger Hellewull Aarbecht mat eis iwwert de Fridde wëlls schwätzen. Mir kennen Dech als engagéierte Chrëscht an als grondéierlechen Deputéierten. Du hues am *public-forum* 2022 an de Rotonden zum Thema ‚*Fridden a Friddensbeweegungen*‘ matgeschwat: Du gouf nach nëmme vum Krich an der Ukrain geschwat; an der Tëschenzäit ass de Krich am Gaza derbäi komm, d’Oppositoun tëscht Iran an Israel (ouni vun deene sëllege Kricher uechter d’Welt, vun deene mir net esou vill matkréien, ze schwätzen).

Wat verstees Du ënnert ‚Fridden‘?

De bibleschen an de politesche Fridde sinn 2 ënnerschiddlech, mee komplementar Konzepter. Biblesch gesinn ass de Fridden eppes mënschlech „Holistesches“, eppes Ganzheetlech, eppes wat de ganze Mënsch betrëfft. „Shalom“, „Fridde mat iech!“, dat ass dem Jesus säi Grouss als Operstanenen. Et huet eppes vun Erfëllung, Ze-friddenheet, Gesondheet, Gléck. Et ass net datselwecht wéi Perfektioun, mee et ass ee Versöhnsinn mat sech an der Welt. Eng déif Freed, eng ënnerlech Stärkt, Hoffnung a Léift. Et ass u sech dat, wat een all Mënsch an all Vollek vun Häerze wënscht.

Déi politesch Dimensioun vum Fridden ass ee ganz wichtege Deel vun deem „holistesche“ Fridden. Et geet ëm Sécherheet, dat diplomatescht Gespréich, d’Vermeidung vum Krich. Et ass d’Bedéngung, fir iwwerhaupt d’Méiglechkeet ze hunn, sech z’entfalten.

Wou politesche Fridden ass, ass de ganzheetleche Fridde vill méi einfach. Mee et ginn och Mënschen, déi een ënnere Fridden hunn, während ronderëm d’Stierm blösen an déi politesch Situatioun ganz onfriddlech ass.

Wat häls Du vun der Iwwerzeegung, dass nëmme Diktaturen e Krich ufänken, eng Demokratie net?

Dat ass richteg. Mee wat ass eng Demokratie? Eng Demokratie erkennt een net eleng u funktionéierenden Institutiounen. Demokratie ass ee Wäert a kënnt vu bannen. Demokratie gëtt all Dag gelieft a gebaut, z.B. duerch Participatioun vun de Mënschen, duerch Respekt vun der Identitéits- a Meenungsvillfalt, duerch d’Bescheidenheet vun de politesche Responsabelen. Et ginn awer leider eng Rei Demokratien, déi lues a lues eent oder e puer vun deesen Elementer a Fro stellen. Da kënne souguer an enger Demokratie diktatoresch Aspekter optauchen.

Dat ass dann sou eppes wéi een indirekte „Krich“ géint d’Wärter vun der Demokratie, an dat mécht och méi bereet fir ee Krich géint een Noper. Wat méi ondemokratesch, wat méi bereet zum Krich.

Wéi eng Haltung verteidegs Du als Politiker am Fall vun engem Krich: Partei huelen, neutral bleiwen, Sanktiounen matdroen, Waffe liwweren?

Voir, juger, agir!

Voir bedeit: d’Situatioun an d’Hannergreñn verstoen, fir dass een net Fake News ausgelievert ass.

Juger heescht: Partei huelen, sech positionéieren.

Agir ka bedeiten: als éischt wa méiglech diplomatesch Beméiungen, fir ee Krich ze verhënneren; dann awer och Sanktiounen, wann néideg Waffeliwwerungen. Ee Krich ass eng Liewensbedrohung fir vill Mënschen. Do kann een sech net a moralescher Kasuistik verléieren, mee et muss gehandelt ginn. Dat héchste Gutt, wat muss verteidegt ginn, ass d’Liewen an d’Souveränitéit vun den Ugegraffenen.

De Katchësem vun der kathoulescher Kierch kennt dofir d’Konzept vum gerechte Krich, wann et ee Verdeedungskrich ass.

Bei deene Kricher geet et op Konfrontatioun aus, de Géigner Meeschter ginn, méi staark sinn, a schlussendlech Haass séien, deen iwwert d’Generatiounen eraus wiest. Wéi gesäis Du, dass een deen Däiwelskrees kënnt duerchbriechen?

Et geet als éischt ëm dat legitimt Recht op Fridden a Fräiheet! Mee et ass leider wouer: d’Wonne sinn oft sou déif, dass se während ville Generatiounen d’Atmosphär vergëften.

Géint deen Däiwelskrees gëtt et och eng biblesch Approche an eng politesch. Biblesch gëtt Haass duerch souveräant Verzeien a selbstbewusst Léift duerchbrach. De Jesus huet et virgemaach, mee et huet am Doud geendegt. Et ass immens, immens schwéier, eis „Feinden“ zwar kloer ze konfrontéieren, mee u sech ze „lieben“, well och si Kanner Gottes sinn. Dat kann d’Liewe kaschten. Dofir ass déi Haltung keng politesch Approche, well Politik verteidegt d’Recht vun all Mënsch op Liewen a Fräiheet.

alles zu eisem Joresthema Fridden



Op politescher Säit brauch et Helden, fir den Haass ze duerchbriechen. Ee gutt Beispill si fir mech de Rabin an den Arafat. Si waren sech op Camp David u sech eens fir ee Fridden am Noen Osten. De Rabin huet dat mam Liewe bezuelt. An deem Moment hätt et een Nofolger gebraucht, dee säi Wierk „trotzdeem“ weider féiert, an deen d’Stëmmung am Land gedréint kritt. Politesch Helden si Mënsche vum „trotzdeem“.

Mee et sinn net eleng déi responsabel Politiker, déi eppes bewierke kënnen. Wann d’Bevëlkerungen op deenen 2 Säiten es genuch hu mam Sträit an endlech Fridde wëllen, kann dat alles veränneren an den Haass duerchbriechen.

Du has deemools am public-forum gesot, Du geséichs 4 Méiglechkeete wéi dee Krich an der Ukrain géif ophalen: 1. Russland gewënnt, 2. d’Ukrain gewënnt, 3. de Krich endegt an der totaler Erschëpfung (= passive Wee) a 4. de proaktive Wee zum Fridden iwwert Verhandlungen, den diplomatesche Wee.

Wéi denks Du haut dodriwwer: wéi kënt an der Ukrain zu engem Fridde kommen? Wéi kënt et a Gaza zu engem Fridde kommen?

Ech hat deemools reng rational déi 4 theoretisch Méiglechkeeten opgezielt. Praktesch gëtt et fir mech just ee Wee: d’Ukrain muss gewinnen! An dat bedeit jo mol net, dass se eppes vu Russland eruewert, mee ganz einfach just, dass se dat behält a verdeedegt, wat hiert ass, inklusiv der Krim.

Dat geet just iwwert ee Wee: Russland hält de Krich op! Entweder well se sech geschloe ginn, oder well se erschöpft sinn, oder well d’Sanktiounen d’Land lämen. Et dierf net sinn, dass Russland ee Virdeel dovun huet, dass et d’Ukrain iwwerfällt!

Ech verstinn, dass de Poopst an anerer sech wënschen, dass elo direkt verhandelt gëtt, fir dass kee méi stierwe muss! Mee dat geschitt just, wa Russland kee méi ëmbréngé wëll. An dat ass am Moment leider net de Fall.

Am Noen Osten si mer an enger méi komplexer Situatioun. Et gëtt keen Iwwerfallskrich vun engem Land op een anert, mee et gëtt d’Weigerung vu bestëmmte Gruppen, fir eng Cohabitatioun, also eng Zweek-Staate-Léisung z’erméiglechen. Op der enger Säit sinn et d’ Hamas an d’Hisbollah ënnert iraneschem Afloss, op där aner Säit sinn et radikalisiert Siidler an Ultraorthodoxer mat enger zionistescher Visioun. Dat eent sinn Terroristen, dat anert Radikaler. Et gëtt just ee Wee eraus: op deenen 2

Saiten, bei den Israeli an de Palästinenser, muss den Drock op hir Regierungen sou staark sinn, dass se sech géint déi radikal Gruppen duerchsetzen. Soulaang d'Hamis méi staark ass wéi d'Regierung vun der Autonomiebehörd, diktéiert si den Narrativ bei de Leit. Deen niert sech aus engem sozialen Ongerechtegkeetsgefill. Ech hu selwer gesinn, wéi staark vill Palästinenser vun den israeleschen Autoritéite schikanéiert ginn. A soulaang déi israelesch Regierung sech ënnert Drock setze léisst vu radikale Stréimungen a vu Revendicatioune vu Siidler, kommen se net weider. An och hei hunn ech déi ganz grouss Suerg vun Israel materlieft vis-à-vis vun terroristesche Gruppe wéi der Hamas, an ech verstinn total, dass se sech verteidege mussen.

Wat brauch et am Noen Osten?

Bevëlkerungen, déi sozial ënnerstëtzt ginn an net an Aarmut ënnerginn; Gesellschaften, déi sech géigesäiteg respektéieren a sech vläicht souguer op hir gemeinsam reliéis abrahamitesch Wuerzele besënnen.

Politiker, déi Fridde wellen a sech net vu Radikalen ënnert Drock setze loossen.

Vill international Ënnerstëtzung a politeschen Drock.

Eng kloer politesch Definitioun vun der Zweek-Staate-Léisung.

Een Opschaffe vun der Geschicht vu Verletzungen an eng proaktiv Friddensinitiativ, fir ee Schrëtt nom anere virun ze goen a sech och net vun ‚Störfeuer‘ ofbréngen ze loossen.

Wär et net wichteg, dass déi Verhandlungen net nëmmen e Gespréich téschent Männer ass, ma dass och Fraen derbäi sinn, Fraen deenen d'Meeschersinn, d'Gewannen, d'Méistaarksinn manner wichteg ass wéi Famillieleed a Mënschschicksaler?

Dat ass richtig. Déi sougenannte feministesch Aussepolitik bréngt grad dëst Element vu Friddensstëftung duerch Fraen an d'Spill. Ech wéilt awer och Männer déi Fäegkeet net ganz wellen ofschwätzen.

Muss do net jiddereen – och mir als selbstséchere Westen, Waasser a säi Wäin schëdden an eis opmaache fir aner Usiichten, z.B. eng Sécherheitsarchitektur wou Russland mat abezu gëtt, oder Palästinenser als eegestänneg Vollek unzegesinn, dat och seng Dosinnsberechtigung huet...?

Jo an Neen. Jo bei Palästina! Eng Zweek-Staate-Léisung muss gerecht a liefbar si fir Israel a Palästina.

Nee beim Putin-Russland! Jo awer bei engem Russland, dat sech vu bannen hir botzt a seng Perestroika endlech duerchzitt. Ee Russland, wat net vun engem verkappten Diktator regéiert gëtt, mee vun engem demokratesch gewielte Representant. Ee Russland, deem seng immens räich Kultur an dat schéint Land rëm ee Partner ginn. Ee Russland, dat respektéiert gëtt an net als verluere Sowjetunion behandelt gëtt. Da muss et natierlech Deel sinn vun enger gemeinsamer Sécherheitsarchitektur.

Et spiert ee sech esou hëlleflos an där ganzer Krich- a Friddens-Diskussioun. Wat gëtt Dir d'Kraaft fir weider ze schaffen a weider ze hoffen?

Et sinn 2 Saachen:

Éischtens ass weiderhin net alles verluer, a jiddweree vun eis kann zu senger Zäit op senger Plaz säi Bescht ginn, fir ëmmer nach de Wunsch no Fridden oprecht ze erhalen.

An zweetens hat ech am Liewen immens vill Chance. Meng Grousselteren hunn de Krich duerchgemaach a si gestärkt als gutt a positiv Mënschen eraus komm. Meng Eltere sinn am Krich gebuer an hu gehollef, eis haut eng staark Situatioun a Gesellschaft opzebauen. Ech si Fridde gewinnt gewiescht an hunn Energie, fir mech weiderhin derfir anzesetzen. Wéi kéint ech dat net versichen?

Wat géifs Du eise Lieserinnen a Lieser roden ze maache fir hire Wunsch no Fridden aus dem Beräich vun der Utopie an dem Dreemen eraus ze kréien?

Éischtens: Upaken. Wou kann ech hëlfe? Weem kann ech Courage maachen? Wat fir enger Organisatioun kann ech bäistoen?

Zweetens: bei eis Fridde liewen. Mat engem anere Mënsch, dee mer net geet, gerecht ëmzegoen, ass mega haart. Mee et ass ee kleng wichteg Schrëtt vu Fridden!

Den Interview gouf vum Maggy Dockendorf gefouert.



Häerzlech Invitatioun

BENEFICECONCERT FIR D'ACFL-Memberen

Gospels and other songs
mat der Chorale „ChorBunt“

Wéini: **Samschdes, 29. Juni 2024 ëm 17 Auer**

Wou: **Sall Maria Rheinsheim, Centre Convict, Gebäi A,
5, avenue Marie-Thérèse, L-2132 Lëtzebuerg**

Nom Concert: **Agape**

Mir froe keng Entrée, Dir sidd fräi ze gi wat Der wëllt.

Aus organisatoresche Grënn wär et awer besser wann Dir lech géift umellen, an dat virum 25. Juni, dat kënnt Dir maache per Telefon 44 74 33 45 oder E-Mail: tausch@acfl.lu

ChorBunt entstand 2006 aus der Zusammenarbeit von Jugendlichen aus der Jungen Kantorei Schmelz und dem Kinder- und Jugendchor Lebach und besteht mittlerweile aus 55 Sängerinnen und Sängern. Unter der Leitung von Gabi und Jürgen Fröhlich widmet sich der Chor besonderen Werken verschiedenster Stilrichtungen und vermittelt unbändige Freude und Lebenslust.

**... Loosst lech iwerraschen
a kommt zu ganz vill
mat ärer Famill an äre Frënn.**

Mir freeën eis!

Mit allen Sinnen genießen
Sich nicht um Nichtigkeiten
den Kopf zerbrechen,
sondern den Tag
mit allen Sinnen genießen:
dem Leben beim Essen
Geschmack abgewinnen,
beim Schauen Farbe und Licht
in sich aufnehmen,
sich von klangvollen Melodien
beschwingen lassen,
angenehmen Duft in sich aufsaugen,
damit er noch eine Weile
im Körper nachwirken kann
und sich etwas suchen,
das zu berühren oder
zu streicheln sich lohnt.

© Christa Spilling-Nöker

Ein Rückblick zum Weltgebetstag am 1. März

Rund um den Erdball, 24 Stunden lang beteten Frauen in mehr als 140 Ländern der Welt miteinander nach der gleichen Liturgievorlage! Über Konfessions- und Ländergrenzen hinweg engagieren sich christliche Frauen in der Bewegung des Weltgebetstags seit fast 100 Jahren. Gemeinsam beten und handeln sie dafür, dass Frauen und Mädchen überall auf der Welt in Frieden, Gerechtigkeit und Würde leben können. Der Weltgebetstag ist und bleibt die größte Basisbewegung christlicher Frauen!

Die offiziellen Gottesdienste in Luxemburg fanden im Centre Polyvalent (Clervaux), in der katholischen Kirche Sainte-Madeleine (Lamadelaine), im Martin-Luther-Haus (Luxembourg-Belair) und in der Kirche Saints-Pierre-et-Paul (Beckerich) statt.



Das Thema, das Land und das Autorinnenkomitee für die Liturgie werden bereits viele Jahre im Voraus ausgewählt und sind Bestandteil einer durchdachten und langfristigen Planung, die unabhängig von aktuellen Ereignissen erfolgt.

Dieses Jahr bot sich die Chance, **sich über die Situation in Palästina zu informieren und mit christlichen Palästinenserinnen zusammen zu beten.** Das Gebet ist ein Zeichen der Hoffnung in Palästina, wo Gewalt und Verzweiflung kein Ende finden. Im Gazastreifen sind die nach Rafah vertriebenen Menschen Bombardierungen schutzlos ausgesetzt. Laut einer Statistik der UNO wurden bereits über 34.000, vor allem Frauen und Kinder, getötet und über 80.000 verletzt. In Westjordanland und Ostje-



rusalem vertreiben israelische Siedler und die Armee die einheimische palästinensische Bevölkerung. Die palästinensischen Frauen haben mit dem fürchterlichen Angriff auf Israel am 7. Oktober 2023 mit über 1.200 Todesopfern nichts zu tun. Ihre Lebensrealität hat sich seitdem in existenzieller Weise verschlechtert.

Die Bitten um Gerechtigkeit, Frieden und die weltweite Einhaltung der Menschenrechte waren die Themen des Gottesdienstes, den Christinnen aus Palästina vorbereitet hatten. Die Geschichten der drei Frauen (Eleonor, Lina und Sara) in der Gottesdienstordnung gaben einen Einblick in Leben, Leiden und Hoffnungen in den besetzten Gebieten. Sie sind Hoffungskeime, die deutlich machen, wie Menschen aus ihrem Glauben

des Friedens erträgt einander in Liebe.“



heraus Kraft gewinnen, sich für Frieden zu engagieren. Ihre Erzählungen waren eingebettet in Lieder und Texte, die den Wunsch nach Frieden und Gerechtigkeit und vor allem die Hoffnung darauf, dass der Frieden zurückkehren möge, ausdrückten.

Dies sollen auch die Worte der Ermutigung am Ende des Gottesdienstes ausdrücken:

*Wir ermutigen einander, für den Frieden zu arbeiten,
indem wir allen Frauen beistehen.*

*Wir wollen besonders die Frauen stärken,
die Unterdrückung, Gewalt oder Diskriminierung erfahren.
Wir ermutigen einander auf allen Ebenen der Gesellschaft,
auch in unseren Kirchen, treue Fürsprecherinnen
für Frieden und Gerechtigkeit zu sein.*

Die Kollekte des ACFL-Gottesdienstes hat **2.650 Euro** erbracht und soll die Arbeit von zwei Projekten unterstützen, die sich für Frauen und Kinder einsetzen: **Das Projekt Caritas Baby Hospital (CBH)**. CBH ist das einzige Kinderkrankenhaus im Westjordanland. Das Spital ist seit 1963 mit der Schweizer NGO Children's Relief Bethlehem mit Hauptsitz in Luzern, Schweiz, verbunden. Jährlich werden im CBH rund 50 000 palästinensische Kinder vom Säuglingsalter bis zum Alter von 18 Jahren behandelt. **Das Projekt Lifegate Beit Jala** hilft Kindern

und jungen Menschen mit unterschiedlichen Behinderungen im Heiligen Land (Israel und den palästinensischen Gebieten) sowie in Jordanien, Irak und Ägypten. Vor allem soll Menschen mit Behinderungen und deren Familien zu einem gesunden Selbstwertgefühl verholfen werden. Und sie sollen motiviert werden an individuell zugeschnittenen Förderprogrammen teilzunehmen.



Ein **herzliches Dankeschön und vergelt's Gott an alle SpenderInnen** – auch aus den anderen Gottesdiensten – und an diejenigen, die direkt auf das ACFL-Weltgebetstagskonto **CCPL, LU36 1111 1501 7519 0000** überwiesen haben!

Auch nochmals **Danke allen Mitwirkenden**, besonders den Mitgliedern des Kirchenchores von Clervaux, ihrer Leiterin Frau Bessener-Thelen und Frau Weis-De Jong am Keyboard, und den Mitgliedern aus den Sektionen Clervaux, Heinerscheid und Gemeng Wäiswampech für den herzlichen Empfang nach dem Gottesdienst. Ebenso Dankeschön der Gemeng Clärréf, die uns den Saal kostenlos zur Verfügung gestellt hat.

Annette Tausch

ACFL-Intern

Fraen a Mammen Helling-Fréiseng

Wéi all Joers hunn „d'Hellenger Fraen a Mammen“ ufanks Dezember 2023 op hier traditionell „Kaffisstuff“ invitéiert. Bei flotter Musek vum Xavier Girsch, konnt zu Helling an der Hal e schéinen Nomëtte verbruecht ginn. Och de Kleeschen huet et sech net entgoe gelooss, bei deem

gesellege Mëtten derbäi ze sinn. „D'Hellenger Fraen a Mammen“ sinn houfreg duerch den Erléis vun der „Kaffisstuff“ 4.000 € un d'Associatioun „Médecins du Monde“ kënnen ze spenden.



Fraen a Mammen Leideleng

Den 30. Januar 2024 hunn d'Fraen a Mamme vu Leideleng hir Generalversammlung ofgehal.

No der Begréissung duerch d'Presidentin Andrée Sunnen-Klein ass den Tätigkeetsbericht virgeluecht ginn. D'Joer 2023 war ganz erfollegräich. Grousse Succès hat de Kannerfuesbal vum 5. Februar 2023. D'Fréijoersfest vum 19. Mäerz war och ganz gutt besicht. De Boni vun dem Dag ass a Form vun engem Scheck vun 3.000 € u Médecins sans Frontières gaang als Hëllef fir d'Äerdbiewenaffer an der Türkei an a Syrien. Och konnte si op hirem Chrëschtmaart vum 26.11.2023 e gudden Bénéfice maachen esou dass si d'Joer 2023 positiv ofgeschloss hunn.

Ueschléissend un d'Generalversammlung hu si e Scheck vun 5.000 € un d'Fondatioun EME iwwerreicht. D'Vertriederin vun der Fondatioun huet hinnen un Hand vu Biller a Videoen hir Aarbechten an hir Projete virgestallt. D'Solidaritätsaktioun vun der ACFL gouf och net vergiess. Si krut 500 € iwwerwisen. Den Owend huet mat engem Kéisbuffet ofgeschloss.

Eng Killcamionette fir d'Stroossenenglen



Den 23. Mäerz konnt d'ACFL de Schlëssel vun der Killcamionette un d'Stroossenenglen iwwerrechen.

Dës Camionette gouf dringend gebraucht fir deene Leit, déi net genuch Suen hu fir sech all Dag mat Liewesmëttel ze versueren, ze hëllefen. D'ACFL wëll mat dësem Don en Zeeche setzen géint Aarmut zu Lëtzebuerg an do Hëllef gi wou se dringend gebraucht gëtt.

D'Stroossenenglen hunn de Motto „Mir reechen d'Hand“ a soe vu sech: „Mir si Fräiwëlleger aus verschidde Berufssparten, déi sech zum Ziel gesat hunn eng ASBL ze grënnen, fir déi Léit, déi op der Strooss liewen, ze verfleegen, wéi och mat hinnen ze kucke fir si an déi virgesinne Strukturen, déi de Staat geschaaft huet, ze kréien.

Mir sinn awer och do fir aarm Léit, déi net esou gutt am Liewe stinn, wéi och fir eleng erzéiend Mammen a Pappen. D'Stroossenenglen kucke fir jidderengem ze hëllefen, deen Hëllef brauch an dee sech hëllef wëllt loosse.“



Mat hirem mobile Service deele si lessen, Gedréns a Kleeder aus. Kontakt a weider Infoen: Tel. 691 308 000.

Fraen a Mammen Yolande, Veinen rächen d'Hand

„Aarm Leit an Obdachloser sinn och Mënsche mat Gefiller, déi ee Recht hunn op e mëschewierdigt Liewen an äiser Gesellschaft...“ stät om Internet Site vuan der asbl Stroossenenglen.

Et brouch heitzudaags net méi vill, fir an Oormout ze verfallen udder alles ze verléieren: Iwwerdriwwen hi Loyeren, Krankhät, Chômage, Verlost vuam Partner, Allänerzéiend... et gëtt unendlich Grënn fir op der Strooss ze landen udder déi zwee Eener um Een vuam Moont net méi béiennän ze kreien. Dausende vua Geschichten, dausende vua Schicksaler.



Di Veiner Fraen a Mammen rächen d'Hand. Mam Erlis vuam Verkaf vua wochelaang gebastelte Chrëstarrangementer, Home-made Kéichelcher, gebitzte Poschen... konnt op der Adventsfeier e Scheck vua 4.000 € uan

de Luc Lauer vuan der asbl Stroossenenglen iwwerrächt gän.

Domatter sollt dären Äermsten an de Leit, déi op der Strooss musse wuanen, passend zu Chrësdag, e bësse Liicht a Wäermt an den tristen Alldag broocht gän.

Fraen a Mammen Yolande, Vianden

Bei gemütlichem Zusammensein, blickte die „Fraen a Mammen Sektoun Yolanda“, in Anwesenheit von rund 50 Mitgliedern, auf ein ereignisreiches Jahr 2023 zurück.

Im Mittelpunkt des Rückblicks stand der 70. Geburtstag des Vereins der, zusammen mit Weihbischof Leo Wagener als Ehrengast, gefeiert wurde. Hervorgehoben wurde auch die Blumendekoration, sowohl in der Trinitarierkirche als in der Bildchenskapelle, die seit Jahrzehnten von der ACFL Vianden ausgerichtet und finanziert wird. Eine Tatsache, die Bürgermeister Francy Weyrich aufgriff, um sich bei den Damen der ACFL Vianden herzlich zu bedanken für diese finanzielle Entlastung der mittellosen Viandener Kirchenfabrik. Im Unterschied zu Vianden, die auf das Ehrenamt zurückgreifen muss, **können die reichen ?? Kirchenfabriken der Pfarrei es** sich leisten sämtliche Sachleistungen großzügig zu vergüten.

Im Hinblick auf die Bildchenskapelle, die nach dem Einbruch im Herbst und der dabei beschädigten Muttergottes ein tristes Dasein fristet, hat sich eine vor kurzem gegründete Gesellschaft ohne Gewinnzweck zum Ziel gesetzt, Spendengelder zu sammeln um die Renovierung des neugotischen Kleinods, nach jahrelangen Debatten und Studien, endlich voranzutreiben.

Nachdem der Erlös des Palmsonntag-Bazars (4.000 €) der Vereinigung ASA (Finanzierung von Assistenzhunden) zu Gute kam, wurde der Erlös des Weihnachtsmarktes mit derselben Summe an die Vereinigung „Strossenengelen“ gespendet. Neben diesen Spenden unterstützte der Verein finanziell und aktiv eine, vom Krieg geflohene, ukrainische Künstlerin mit der Ausrichtung einer Bilder Ausstellung im „Ale Kino“.

Als Ausgleich für Mitglieder, denen die alle zwei Jahre stattfindende einwöchige Flugreise zu strapaziös ist, fand ein angenehmer Tag auf der Marie-Astrid statt.

Mit Bedauern wurde zur Kenntnis genommen, dass die seit Jahrzehnten, zur Viandener Tradition gehörende Fronleichnamsprozession und das damit verbundene Verlegen des Blument Teppichs den Kommunalwahlen zum Opfer fiel. Die Muttergottes-Prozessionen während der Bildchenswoche fanden zwar wie gewohnt statt, jedoch mit immer weniger TeilnehmerInnen, sodass sich die Frage einer Neugestaltung dringend stellt.



Jede Vorstandszeit geht irgendwann zu Ende: Der Meinung war auch die langjährige Kassiererin Lotty Kanivé. Nachdem sie mehr als 30 Jahre lang die Kasse verwaltete, trat sie die Amtsgeschäfte an Carole Leonardy ab, bleibt dem Verein jedoch als Mitglied erhalten. Nach den aufmunternden Worten von Nationalpräsidentin Jij Linster schloss der Abend mit „Ham, Fritten an Zalot“ ab.



Fraen a Mammen Réimech

Bei Geleeënheet vun der Generalversammlung sinn Done vun am ganze 5.600 € verdeelt ginn: 2.000 € fir d'Renovatioun vun de Kierchefënsteren, jeeveils 1.000 € fir Blëtz ASBL a Stëmm vun der Strooss, 700 € fir d'Blummekees fir d'Kierch, 600 € fir d'Liewensmëttelpäck an 300 € fir d'ACFL.

Bei flotter Ambiance, engem gudde Patt an engem klenge Snack ass d'Generalversammlung ofgeschloss ginn.

E grouse Merci fir d'Done fir d'ACFL:

(all Don ab 25 Euro gëtt ernimmt)

- 350 €** Don anonyme
- 185 €** Abbé Roger Geimer, Abbé Théophile Walin
- 100 €** Mme Irène Daleiden-Eyschen (Steesel), Mme Marie-Thérèse Fuchs-Hannen (Esch/Uelzecht), Mme Marie-Jeanne Leonard (Lëtzebuerg)
- 85 €** Don anonyme, Mme Denise Biltgen-Jacqué (Esch/Uelzecht), M. Jos Dammé (Déifferdeng), Pater Jean-Jacques Flammang, Mme Marie Marx-Meyers (Garnech), Mme Yvonne Meyers-Hansen (Stengefort), Mme Henriette Muller-Dell (Nidderkäerjéng), Mme Marie-Paule Ruppert-Mehlen (Nidderdonven), Mme Marie-Thérèse Thein-Mack (Nidderpallen), Mme Alice Theisen-Rasqué (Lëtzebuerg), Mme Marie Thibo-Jauchen (Jonglënster), Mme Ketty Wio-Kohl (Hueschtert), Mme Charlotte Weber-Mertzig (Kanech)
- 65 €** Mme Mady Fetler (Lëtzebuerg)
- 50 €** Don anonyme, Mme Milly Hellers (Lëtzebuerg), Mme Emilie Krantz-Sybertz (Déifferdeng), Mme Albertine Lenz-Krettels (Munnerëf), Mme Margot Michels-Esch (Wëlwerwolz), Mme Agnes Origer-Maillet (Zolwer), Mme Margaretha Willems-Van Cann (Keelen)
- 45 €** Mme Liette Konter-Urwald (Gréiwemacher), Mme Léonie Schintgen-Faltz (Waldbëlleg)
- 35 €** Mme Danielle Ademes (Lëtzebuerg), Mme Antoinetta d'Amelio (Schiren), Mme Odette Backes-Tonnar (Keespelt), Mme Margot Bauster-Michels (Péiteng), Mme Isabelle Bergem (Weiler zum Tur), Mme Mady Bichel-Olinger (Bourglënster), Mme Elsy Bonifas-Sales (Nouspelt), Mme Maisy Bornhofen-Demuth (Gréiweldéng), Mme Apollonia Braun-Kohl (Girst), Mme Lydia Buso (Uewerkuer), Mme Mathilde Comes-Hoffelt (Mamer), Mme Detampel-Baum (Lëtzebuerg), Melle Marie-Andrée Enders (Lëtzebuerg), Mme Eliane Ferron-Hansen (Hesper), Mme Mathilde Fischbach-Habscheid (Äischer), Mme Cécile Forette-Braun (Itzeg), Mme Marie-Josée Frank (Rued-Sir), Mme Marianne Freimann-Steichen (Roudemer), Mme Jacqueline Galles-Simon (Lëtzebuerg), Mme Marie-France Geschwind-Gloden (Gréiwemacher), Mme Françoise Gillen-Risse (Esch/Uelzecht), Mme Alphonsine Goerens-Hawa (Dikrech), Mme Margot Groff-Kaysen (Weiler zum Tur), M. Armand Haler-Hoeltgen (Hoën), Mme Marie-Louise Herschbach (Miedernach), Mme Josée Jacquemart-Weiland (Lëtzebuerg), Mme Edmée Kaiser-Niederkorn (Cap), Mme Yvonne Kiefer (Esch/Uelzecht), Mme Céline Kieffer-Kraus (Mamer), Mme Maisy Kieffer (Diddeleng), Mme Odile Kisch-Peller (Keespelt), Mme Elly Klein-Steinel (Nidderkäerjéng), Mme Paulette Krier (Nidderkäerjéng), Mme Vicky Kuth-Gries (Lëtzebuerg), Mme Josette Lepage-Speck (Nouspelt), Mme Jij Linster-Besch (Lëtzebuerg), Mme Marie Lipperts-Schmitz (Knaphouschend), Mme Erika Lisarelli-Duschinger (Réiden), Mme Marie Anne Meyers (Hesper), Mme Octavie Modert (Grieweldéng), Mme Blanche Moutrier (Lëtzebuerg), Mme Jeanne Nizet-Heuschling (Zolwer), Rev. Soeurs Congregation Notre Dame Ste. Sophie (Lëtzebuerg), Mme Alix Orban-Sales (Kënzeg), Mme Agnes Rausch (Houwald), Melle Marianne Schmit (Waarken), Mme Micheline Schmid-Hoffmann (Lëtzebuerg), Mme Renée Schmit (Lëtzebuerg), Mme Marguerite Schmit-Stirn (Cap), Mme Marie-Louise Schneider-Kihn (Lëtzebuerg), Mme Adrienne Seywert-Hosch (Houwald), Mme Maisy Steffen (Lëtzebuerg), Melle Thérèse Stoltz (Esch/Uelzecht), Mme Charlotte Thiel-Gaffinet (Rued-Sir), Mme Lucie Trierweiler-Kayser (Jonglënster), Mme Jeannette Weisgerber-Chilin (Esch/Uelzecht), Mme Maria Weiss-Hoffmann (Hënsdrëf), Mme Nicole Welfringer-Laures (Lëtzebuerg), Mme Andrée Wies-Kirschten (an der Fiëls), Mme Marie-Anne Wilhelm-Fandel (Jonglënster), Mme Erika Wormeringer-Henter (Lëtzebuerg), Mme Antoinette Zenners-Huss (Wentréng)
- 25 €** Mme Fernande Bormann-Kayser (Uewerfelen), Mme Di Tullo-Mores (Alzéng), M. Michel Schaack (Krautem), Mme Nelly Vaessen-Houwen (Amber)
- 35 €** Sektouon Lux.-Notre Dame, **40 €** Sektouon Brouch, **45 €** Sektouon Emerange, **300 €** Sektouon Réimech, **500 €** Sektouon Léideleng
- 2.275 €** Done vun eenzelne Memberen, déi si mam Bezuele vun der Memberskaart gemaach hunn andeems si 5, 10, 15 oder 20 Euro zousätzlech bezuelt hunn

Donen Januar bis Abrëll 2024 insgesamt: 8.045 €

Konto: CCPLLULL, IBAN LU29 1111 0030 7871 0000

Fraen a Mammen vu Fëschbech-Angelsbiërg-Schous

De ganze Wanter duerch hu fläisseg Hänn sech dru gi fir eemol d'Woch déi verschiddensten Handaarbechten ze realiséieren. De 17.3.2024 war et dunn Zäit un der Kaffisstifftchen, wou ganz vill Leit koumen,

fir eng flott Aarbecht, gebutt oder gebak, ze kafen.

Den 19.3.2024 konnt de Veräin während der Generalversammlung den Erléis vun 3.000 € un d'Madame

Diederich vun der ALA iwwerreechen. D'Madame Diederich huet doropshin an engem interessante Virtrag erkläert, wéi dat Geld lo agesat gëtt, an huet och de Veräin invitéiert, eemol op Ierpeldeng op Besuch ze komme fir sech vum Liewen a Schaffen op der Plaz kënnen ze iwwerzeegen.

Weider Aktivitéiten si fir de Mee an am September geplangt. Während et am Mee op en Ausflug geet, gëtt am September den 30-järege Jubiläum vum Veräin gefeiert.



D'Fraen a Mammen vu Miersch hunn no 73 Joer opgehalen

Am Numm vum Comité huet d'Presidentin Madame Marguy Lanners-Dondelinger d'Invitéen a Memberen op hirer Generalversammlung am Februar eng leschte Kéier begréisst. Duerno ass si op den Historik vum Veräin agaang. Zënter dem Grënnungsjoer 1951 an ënnert der Leedung vu verschiddene Presidentinne goufen an deenen 73 Joer mat vill Asaz, Aarbecht an Zesummeschaffe Bazaren organiséiert, et gouf gebitzt, um Chrëschtmaart deelgeholl a sou weider. Sou konnten d'Fraen a Mammen déi stolz Zomm vun ëmmerhin 124.112 € fir sozial Wierker hei am Land an an der drëtter Welt spenden. Et goufen awer och Aktivitéiten organiséiert fir e puer flott Stonne mateneen ze verbréngen. Um reliése Plang war de Veräin aktiv mat enger järelecher Oktavmass an e puer Adventsfeieren.

An hirer Ried huet d'Madame Lanners alle Memberen, der Gemeng, Frënn a Sponsore fir hir manuell, materiell a



finanziell Ënnerstëtzung an all deene Jore merci gesot. Uschléissend gouf an enger ausseruerdentlecher Versammlung de Veräin eestëmmeg – aus Altersgrënn – opgeléist.

De Reschtbetrag vun der Kees ass un d'Kierchefabrik Miersch gespent ginn. Den Här Paschtouer Felix Steichen an e Verrieder vun der Gemeng sinn op dat onermiddlecht Engagement vun de Fraen a Mammen agaangen an hunn hinne Luef an Unerkennung fir

di geleeschten Aarbecht am Numm vun der Kierch an der Gemeng ausgesprach.

D'Generalsekretariat vun der ACFL huet sech bereet erkläert, d'Gestioun a Verschëcke vun de Memberskaarte weiderhin ze iwwerhuelen.

Wann d'Fraen a Mammen och opgehalen hunn, geet et ënnert enger anerer Form duerch d'Aktiv Frae Miersch (anc. Jeunes Mamans) weider. Hinne vill Erfolleg gewënscht!

Praktesch Sozialaktioun fir 2024

Opruff vun der ACFL Stoff ze sammle fir Häerzkësse fir broschtooperéiert Fraen ze bitzen



Fir de Kampf géint de Kriibs ophuelen ze kënnen, mussen di meescht Fraen operéiert ginn an hunn duerno vill Wéi. Duerfir huet eng Infirmière d'Häerzkëssen no engem Prototyp aus Amerika entwéckelt. Et gëtt 2 Servicer hei am Land, déi Häerzkësse bitzen déi mir wëlle mat eisem Opruff ënnerstëtzen: Eng Equipe vum Club Senior Kielen, déi fir Europa Donna Lëtzebuerg bitzt an de Service de Psychiatrie am CHEM.

Et si bestëmmt Leit, déi Stoff doheem leien hunn dee si net méi brauchen. Fir ee Kësse brauch ee 40x80 cm Stoff, 100% Kotteng, a frëndleche Faarwen a Musteren, Patchworkstoff oder einfach.

WICHTEG: De Stoff soll gewäsch a gestreckt sinn! Ausser en ass nach nei an nach op enger Rull.

Dir kënnt de Stoff am Büro vun der ACFL méindes bis freides vun 8 bis 16 Auer ofginn oder mir kommen de Stoff bei iech sichen. Rufft an eisem Büro u w.e.g.: 44 74 33 45, mir koordinéieren dann d'Ofhuelen.

D'Fëllung fir ee Kësse kascht 1,50€: Wann Dir dat ënnerstëtze wëllt, kënnt Dir en Don op eise Kont (CCPLLULL, LU29 1111 0030 7871 0000) maache mat der Mentioun ‚Don Häerzkëssen‘; mir leeden dann d'Suen un déi 2 Servicer virun.

Mir ënnerstëtzen awer och weiderhin d'Sozialequipe Bouneweg. Dir kënnt ëmmer nach Decken, Strëmp an Hygiènesartikel bei eis ofginn.



D'ACFL ënnerstëtzen iwver de Projet bei der Fondation Sainte-Irmine

D'kathoulesch Kierch huet eis d'Méiglechkeet offréiert fir e Projet bei der Fondation Sainte-Irmine ze lancéiere fir d'pastoral Aarbecht vun der ACFL ze ënnerstëtzen.

De Projet ass zënter November 2020 online. All Infoen zum Projet fannt Dir ënner: <https://irmine.lu/lu/st-irmine-project/projet-acfl/>

D'ACFL – als onofhängege Mouvement – kritt kee Subsid vum Staat. Eis eenzeg finanziell Ressource sinn d'Membersbeitrëg a d'Done vun eenzelne Memberen.

Zu engem Moment, zu deem iwverall am Land d'Zuel vun den Éirenamtlechen, déi eng Cotisatioun bezuelen, erofgeet an d'Reserve vun der ACFL méi kleng ginn, mussen nei finanziell Quellen erschloss ginn:

Andeems datt Dir duerch e punktuellen Don oder en Ordre permanent zu Gonschte vum Projet ACFL bei der Fondation Sainte-Irmine maacht, kënnt Dir hëllef, datt d'ACFL hir Aktivitéiten och an Zukunft ubidde kann. All Donen un d'Fondation Sainte-Irmine si vun der Akommessteuer ofsetzbar no de gesetzleche Bestëmmungen.

Don un d'Fondation Sainte-Irmine mat der Mentioun:

SOUTIEN AU MOUVEMENT DE L'ACFL

**CCPLLULL: LU64 1111 7017 0305 0000 – BILLULL: LU42 0027 5100 4006 0800
BCEELULL: LU53 0019 4055 0036 1000**



ACFL-Solidaritätsaktioun



Brunnen in Ambaro.



Mat Ärer Hëllef
Pëtze fir Madagaskar bauen!



Die Schreinerei im Haus Sankt Josef.



Wjeden Tag werden
Brötchen für die ganze
Umgebung im Haus Josef
gebacken.



Die Frauen und Mütter um das Haus Sankt Josef
am Weltgebetstag der Frauen 2024.

Zum Wasserprojekt gehören auch die Baumschule, das Frauenhaus Sankt Josef, die Schreinerei...

Schon viel Geld konnte für die Hilfsprojekte in Madagaskar gesammelt werden, und wir danken der ACFL ganz herzlich für die warmherzige Unterstützung durch die Solidaritätsaktioun 2023–2025.



Verteilung des Schulmaterials an die Kinder.



Neue Bänke und Tische für die
Schulen.



Baumschule, Frauen finden hier Arbeit
in Talata Ampano.

Im Juli wird Frère Joseph nach Madagaskar reisen, um sich über die Arbeiten an Ort und Stelle zu erkundigen, die er dank der guten Internetverbindungen von Luxemburg aus verfolgen konnte. Auf dem Programm der Madagaskar-Reise steht die **Ausbesserung und Erweiterung des Wasser-auffangbeckens in Vangay**. Schon länger ist diese Arbeit geplant, denn hier könnte Regenwasser aufgefangen oder

Wasser aus den Brunnen hingebbracht werden, wäre die stark beschädigte Zisterne ausgebessert. Das soll nun mit Hilfe der Spendengelder erfolgen, wenn Frère Joseph die dazu benötigten Fachleute vor Ort ausfindig gemacht hat.

Auch ein **Besuch in Ambaro** steht auf dem Programm. Die großen Arbeiten am Brunnen hier sind bereits fertiggestellt, aber ein weiterer Ausbau soll das Schöpfen und das

2023–2025



Wasserbehälter in Vangay.

Verteilen des Wassers erleichtern. Im Juli wird sich auch die Gelegenheit ergeben, mit den geplanten Brunnen **in Ankilimafaitse** zu beginnen.

In **Talata Ampano**, wo die Vereinigung „Ami – des Pauvres“ junge Mütter und mittellose Witwen in einem **Frauenhaus** aufnimmt, sind schon zwei Brunnen fertiggestellt. Das zur Verfügung gestellte Wasser wird nicht nur für den Haushalt genutzt, sondern auch für das Projekt der Wiederaufforstung im Sinne von „Laudato si“. Hier arbeiten Frauen in einer Baumschule, deren Pflanzen verkauft werden, um ganze Gegenden, in denen die Dürre fast alles Leben zerstört hat, neu aufzuforsten. Diese Arbeit ist auch eine willkommene finanzielle Unterstützung für die Frauen.

Marie Claudette, die Leiterin des Projektes, ist auch damit betraut worden, **das Haus Saint Joseph** weiter auszubauen. Frère Joseph hatte schon damit begonnen einen Bücherladen für die Schüler und Schülerinnen einzurichten, damit sie einfacher und billiger an das Schulmaterial gelangen, das für den Unterricht gebraucht wird.

Geplant ist ebenfalls der Ankauf eines Landgutes, dort sollen Bäume gepflanzt werden, die später für die Arbeiten in der Schreinerei genutzt werden. Es besteht ein großer Bedarf an Möbeln, vor allem Bänke und Tische für die Schulen der Umgebung, wo vieles durch die Unwetter zerstört wurde. Die Jugendlichen können dort dann auch die Holzschreinerei erlernen und so etwas zur lokalen Wirtschaft beitragen.

Die Dürrezeit hat es mit sich gebracht, dass viele Familien verarmt sind, da sie Hab und Gut verkaufen mussten um zu überleben. Sie haben keine finanziellen Mittel mehr, um den Kindern das Schulgeld zu zahlen Diese könnten den Unterricht nicht besuchen, würde die Vereinigung „Ami – des Pauvres“ sie nicht unterstützen. 723 Kinder und Jugendliche konnten so den Unterricht besuchen und die Prüfungen ablegen. Das ist ein wesentlicher Beitrag zum gesellschaftlichen und wirtschaftlichen Aufbau der Gegend. Was für die schulische Erziehung und Ausbildung gilt, das gilt auch für die medizinische Betreuung und Versorgung. Aber darüber werden wir ein nächstes Mal berichten.



Einige junge Mütter, die im Haus Sankt Josef arbeiten.

Alle Spendengelder werden direkt und konkret eingesetzt, um den Menschen, besonders den Ärmsten unter ihnen, im Alltag zu helfen. Ausgangspunkt unserer Hilfe ist der Mangel an Trinkwasser gewesen, und nun müssen und werden wir auch die negativen Folgen des Wassermangels bekämpfen.

Im Namen all jener, denen geholfen werden kann, bedanken wir uns herzlich für die bereits gesammelten Spenden, die unser Mitarbeiter Frère Joseph bei seinem geplanten Besuch im Juli nach Madagaskar mitnehmen wird.

**P. Jean-Jacques Flammang SCJ und
Br. Joseph Mandrimainanga SCJ**

Wenn Sie das Projekt unterstützen möchten, können Sie dies mit einer Spende auf das Konto der ACFL tun: CCPLULL; LU29 1111 0030 7871 0000 mit dem Vermerk „Solidaritätsaktioun ACFL“.

ACFL-Solidaritätsaktioun 2023–2025

„Mat Ärer Hëllef Pëtze fir Madagaskar bauen!“

bereits gesammelte Spenden aus 04-2023	8.975,00 €
02.02.2024 Mme Josée Kroemmer-Weisgerber, Goettingen	100,00 €
13.02.2024 ACFL Consthum/Holtzthum	60,00 €
15.02.2024 ACFL Gemeng Wäiswampich	150,00 €
26.02.2024 Don anonyme	100,00 €
28.02.2024 Don anonyme (Heiderscheid)	100,00 €
29.02.2024 Mme Henriette Lippert-Weibel, Pétange	50,00 €
12.03.2024 ACFL Gemeng Géisdref	300,00 €
15.03.2024 Don anonyme	50,00 €
27.03.2024 ACFL Colmar-Berg	500,00 €
28.03.2024 ACFL Clervaux	500,00 €
24.04.2024 ACFL Koerich	1.500,00 €

Total der Spenden 12.385,00 €

Ein herzliches Dankeschön an alle!

Gebet

Manchmal glaube ich ganz fest, an Dich, Heiliger Geist,
Du bist bei mir.

Fast vermag ich Deinen Atem zu spüren,
die Kraft, die mir leben hilft.

Manchmal glaube ich ganz fest, an Dich, Bruder Jesus,
Du bist bei mir.

Fast meine ich Deine Stimme zu hören,
die sagt, folge mir nach.

Manchmal glaube ich ganz fest, an Dich, Schöpfer, Unendlicher,
Gott Vater und Mutter,

Du bist bei mir.

Fast meine ich in allem, was mich umgibt,
eine Spur von Dir zu erkennen.

Manchmal glaube ich ganz fest, dass es Dich gibt,
dass es Dich für mich gibt und für alle anderen.

Dann will ich Dich weitersagen, Dich teilen,
Dich sichtbar und spürbar machen für andere,
damit jede und jeder von uns einmal sagen kann:

Ja manchmal glaube ich ganz fest.

Danke, dass es dich gibt, guter Gott, Amen.

Christine Bußhardt



Große Frauen, Schwester Karoline Mayer

Die außergewöhnliche Frau

Schwester Karoline Mayer habe ich persönlich kennengelernt, 1977 bei der Jahresversammlung der Kindernothilfe in Duisburg. Die damals 43-Jährige begeisterte Jung und Alt – auch mich – enorm. Daraufhin entschied der „Jugendchouer Beeteberg“, dessen Leiter ich war, Karolines Engagement in den Elendsvierteln von Santiago de Chile moralisch und finanziell zu begleiten. Durch Briefkontakt blieben wir miteinander verbunden. 1983 kam die lebensfrohe, weltoffene, wagemutige und fröhliche Frau zum ersten Mal nach Luxemburg. Um ihr besser helfen zu können, wurde vier Jahre später die ONG Chiles Kinder (1996 in Niños de la Tierra umbenannt) gegründet. Diese Vereinigung, deren Präsident/Koordinator ich während 26 Jahren war, ist bis heute solidarisch mit Karolines Stiftungen Cristo Vive in Chile, Bolivien und Peru (www.cristo-vive.de). Auch Beeteberg Hëllef, die Lëtzebuerger Guiden a Scouten und Andamos unterstützen ihre Sozialwerke (Kindertagesstätten, Schulen, Gesundheitszentren...) tatkräftig. Mit verschiedenen meiner Freunde besuchte ich Karoline mehrmals in Chile und Bolivien, um mitzuerleben, was ihr Einsatz alles bewirkt hat.

Die wagemutige Schwester

Karoline Mayer, Jahrgang 1943, ist in Bayern aufgewachsen. Bereits im jungen Alter ist sie sehr angetan von Jesus von Nazareth. Deshalb möchte sie seine frohe Botschaft verkündigen. Der Steyler Missionssorden, dem sie beigetreten ist, schickt sie Ende der 1960er Jahre nach Santiago de Chile. Die sterile Bequemlichkeit im Kloster bringt sie manchmal zur Verzweiflung. Sie erfährt nämlich, wie – nicht weit von ihrem Konvent entfernt – Familien in Bretterbuden dahinvegetieren. Daraufhin beschließt sie, ihr Leben den Menschen am Rande der Gesellschaft zu widmen. Sie wohnt unter ihnen. Sie arbeitet mit ihnen. So erlebt sie die Welt der vom wahren Leben Ausgeschlossenen hautnah. Sie geht mit ihnen auf die Straße, um Brot, Kleidung, Arbeit, ein Zuhause und...einzufordern. Sie stellt mit Genugtuung



fest, dass Präsident S. Allende (1970-1973) versuchte eine gerechtere Gesellschaft aufzubauen. Im September 1973 aber putscht General Augusto Pinochet, mit Unterstützung der USA, gegen seinen Chef. Karoline wagt es gegen Pinochets Schreckensherrschaft aufzubegehren. Daraufhin erhält sie Morddrohungen. Ihre Kapelle wird in Brand gesteckt und ihr Auto in die Luft gesprengt. Doch sie kämpft weiter. Für sie gibt es eine starke Verbindung zwischen Glaube und Gesellschaft, zwischen sinnlicher Erfahrung und politischem Engagement.

Arme und Reiche

Karoline, die Schwester mit dem schlanken Körper und den blauen Augen, hat vielen Menschen geholfen, ihre Würde zu entdecken. Sie hat auch Frauen und Männer aufgerichtet, die tief im Dreck steckten. Nicht nur unzählige arme Menschen stehen auf ihrer Seite, nein, selbst reiche Chilenen hat sie für ihre Causa gewinnen können. Sie glaubt an die Vision, die sie „Reich Gottes“ nennt: „Friede wird, wenn der Reiche den Armen umarmt.“

Die fröhliche, unermüdliche Kämpferin

tut gut daran, ihre Erfahrungen mit ihren Mitmenschen zu teilen. Einmal im Jahr packt sie ihre Koffer und fliegt nach Frankfurt. In Deutschland, Luxemburg und der Schweiz erzählt sie von ihren neuen Erfahrungen und macht den Menschen Mut, sich für die Zukurzgekommenen zu engagieren. Im April 2023 machten auch wir Luxemburger uns eine Freude daraus, den 80. Geburtstag unserer quirligen Freundin zu feiern. Karoline soll ganz fest umarmt sein. Vor allem, weil sie zeitlebens für die Würde eines jeden Menschen gekämpft hat. Aber auch weil sie meinem Leben und dem Leben verschiedener meiner FreundInnen eine neue Dimension gegeben hat. Deshalb freue ich mich, dass ich den Luxemburger Fraen a Mammen Schwester Karoline vorstellen konnte.

Michel Schaack

Das Geheimnis ist immer die Liebe, geschrieben von Karoline Mayer mit Angela Krumpen, heißt das Buch über Karolines faszinierende Lebensgeschichte.

Madame X

Die Madame X, die wir dieses Mal suchen, wurde am 5. November 1921 in Berlin geboren. Ihre Familie war jüdischer Religionszugehörigkeit. 1937 ließen sich die Eltern scheiden. So lebte Madame X gemeinsam mit ihrem vier Jahre jüngeren Bruder Ralph bei der Mutter in Berlin-Kreuzberg. Die Familie versuchte mehrmals auszuwandern.



Unsere Umwelt geht uns alle an: Tipps zur Verwendung



Es gibt so viele verschiedene Möglichkeiten, etwas für die Umwelt zu tun. Die einfachste besteht darin, dass man weiß, wie man Dinge, auch Abfälle, sinnvoll einsetzt.



Nudelwasser

kippt man meist einfach in den Abfluss. Einfach mal das Wasser auffangen, denn es kann eine weitere nützliche Verwendung in der Küche, als Düngemittel für Blumen und Pflanzen oder als leckere Zutat für Pesto haben.

In der Küche

Falls die Nudelsoße zu dickflüssig ist, bietet es sich immer an, sie mit etwas Nudelwasser zu strecken. Immerhin ist das Pastawasser meist bereits mit Salz und Öl gewürzt und somit die bessere Alternative zu gewöhnlichem Leitungswasser. Zudem enthält das Nudelwasser Stärke, die Soßen binden und cremiger machen kann. Somit bietet sich das Wasser auch für Pestos, Dips oder andere Soßen an. Am besten wird hier das Nudelwasser noch heiß weiterverarbeitet. Dafür wird es entweder direkt in die Pastasoße gerührt oder in Dips und Pestos püriert. Auch in Suppen oder Eintöpfen lässt sich das Nudelwasser weiterverwenden. So spart man nicht nur Wasser, die Gerichte werden auch etwas angedickt und erhalten durch das salzige Wasser eine eigene Geschmacksnote.

Wenn am Folgetag statt Nudeln Pizza auf dem Speiseplan steht, bietet sich das Wasser ebenfalls als nützliche Zutat an. Denn als Alternative zu Leitungswasser und einer Prise Salz, die auf der Zutatenliste für Pizzateig stehen, kann ganz

einfach Nudelwasser verwendet werden. Dank der enthaltenen Stärke im Pastawasser bindet der Teig und gelingt sogar noch besser. Auch Brotteig lässt sich damit backen.

Beim Putzen im Haushalt

Dreckiges Geschirr und angebrannte Töpfe lassen sich mit der Stärke im Pastawasser leichter reinigen – ganz ohne chemische Putzmittel. Dafür muss das Geschirr einfach eine Zeit lang im Nudelwasser eingeweicht werden, um auch hartnäckige Verschmutzungen und Fettreste zu lösen.

Das Nudelwasser kann auch in einem verschließbaren Glas oder einer Flasche aufbewahrt werden. Im Kühlschrank gelagert entsteht daraus eine Art Gelee. Auch diese Substanz eignet sich unverdünnt ideal als alternativer Reiniger – und zwar nicht nur für Geschirr. Mit dem Gel aus Nudelwasser lassen sich auch glatte Oberflächen wie Fliesen und Böden im Bad sanft reinigen.

Um das Nudelwasser als Reinigungsmittel auch gegen Kalk einsetzen zu können, reicht ein Spritzer Essig. Die Mischung wird am besten in eine Sprühflasche umgefüllt und kann dann zum Fensterputzen oder zur Reinigung anderer Glasflächen ganz ohne Schlieren genutzt werden.

Im Garten

Nudelwasser lässt sich als Düngemittel für Pflanzen und Blumen einsetzen. Während des Kochens sammeln sich Mineralstoffe an, von denen auch Pflanzen profitieren. Wichtig: Das Wasser vor dem Gießen vollständig abkühlen lassen.

Wer das mineralhaltige Nudelwasser für Pflanzen im Garten oder Balkon nutzen möchte, sollte jedoch auf die Zugabe von viel Salz verzichten. Ohnehin sollten nicht immer dieselben Pflanzen mit Nudelwasser angereichert werden. Denn zu viel Salz oder eine Überdüngung kann Pflanzen auch schaden.

Kaffeesatz

nicht entsorgen, sondern aufbewahren in dem man ihn am besten zuerst trocknet und dann in luftdichte Behälter gibt. Den Kaffeesatz einfach auf einem Teller oder Backblech ausbreiten und ihn für einige Stunden gründlich trocknen lassen, zum Beispiel in der Sonne oder in der Restwärme des Backofens, damit er nicht schimmelt.

Im Haushalt

Kleine Kratzer in dunklen Holzmöbeln lassen sich mit Kaffeesatz wegmogeln. Dazu den Kaffeesatz leicht anfeuchten und mit einem Wattestäbchen oder Schwämmchen auftragen. Der Kaffeesatz füllt die Rillen aus, und das enthaltene Öl verschließt diese. Der Kratzer wird unsichtbar.

ung von Abfallprodukten, die beim Kochen anfallen

Mit Kaffeesatzpulver lassen sich Gerüche entfernen. Kaffeesatz hat selbst ein starkes Aroma, nimmt aber auch Fremdgerüche sehr leicht auf. Diese Eigenschaft lässt sich nutzen, um schlechte Gerüche auszugleichen, zum Beispiel nach dem Zwiebelschneiden. Wenn man sich die Hände nach dem Hantieren mit Zwiebeln, Knoblauch, Porree oder auch Höhlenkäse mit etwas Kaffeesatz abreibt, riechen sie wieder neutral.



Auch gegen unangenehmen Schuhgeruch hilft Kaffeesatz. Eine Handvoll des getrockneten Pulvers in die riechenden Schuhe streuen, das Pulver über Nacht wirken lassen und am nächsten Tag entfernen. Der Schweißgeruch ist verschwunden.

Hartnäckiger Schmutz am Grillrost und angebrannte Pfannen und Töpfe sind leicht mit Kaffeesatz zu reinigen. Er lässt sich wie Scheuermilch verwenden – nur vollkommen ohne schädliche Chemikalien.

Ablagerungen in Blumenvasen und Flaschen lösen sich, wenn man einen oder zwei Löffel Kaffeesatz in das Gefäß gibt und mit heißem Wasser übergießt: Gut schütteln, mindestens eine Stunde stehen lassen, und schon sind die Gefäße wieder sauber.

Im Garten

Ein populärer Einsatzzweck von Kaffeesatz ist das Vertreiben von Schnecken, Ameisen, Blattläusen und Katzen. Ameisen orientieren sich über Duftstoffe, welche durch den Kaffee neutralisiert werden. Für Schnecken und Katzen soll wiederum der Geruch dieses Küchenabfalls sehr unangenehm sein. Jungen Katzen kann man zum Beispiel, durch das Ausbringen von Kaffeesatz, früh abgewöhnen ihr Geschäft

an bestimmten Stellen zu verrichten. Das Einbringen in die Beet-Erde, oder als Ring um wichtige Pflanzen gestreut, soll Schnecken abhalten, denn die enthaltenen Bitterstoffe regen deren Schleimproduktion an, was für sie auf Dauer schädlich ist. Auch ist das enthaltene Koffein ein Nervengift für Schnecken. Um Blattläuse loszuwerden, kocht man den bereits verwendeten Kaffeesatz nochmal auf, mischt ihn dann 1:1 mit Wasser und sprüht diese Mischung auf die Schädlinge.

Außerdem ist Kaffee ein guter, natürlicher Dünger, denn er weist eine hohe Konzentration an Stickstoffen, Phosphor, Mineralstoffe und Kalium auf. Zusätzlich lockt er Regenwürmer an, welche den Boden durch ihre Wühlarbeiten auflockern und belüften.



Eierschalen

enthalten sehr viel Kalziumkarbonat, welches für viele Pflanzen und insbesondere Bohnen und Erbsen sehr wertvoll ist.

Allerdings sollte man den bestehenden Kalkgehalt des Bodens berücksichtigen und auch den Kalkgehalt des Gießwassers! Wenn man mit Leitungswasser gießt und dieses in ihrer Gegend schon sehr kalkhaltig ist, dann ist eine zusätzliche Düngung mittels Eierschalen nicht notwendig.

Zur Anwendung zerkleinert man die Schalen und gibt sie in das Gießwasser, oder mischt sie direkt unter die Erde. Je feiner die Schalen zerkleinert sind, umso schneller können die Pflanzen die Nährstoffe aufnehmen.

Annette Tausch

Quelle: Internet (Besser GesundLeben.de, Stadtpflanzen.de) und das Magazin GEO

Interview mit Christine Bußhardt

Pastoralreferentin der Pfarreien Beetebuerg-Fréiseng Saint-André und Hesper-Réiser-Weiler Disciples d'Emmaüs des Dekanats Süden-Ost. Vizepräsidentin des diözesanen Pastoralrates. Vizepräsidentin der Diözesankommission „Fra an der Kierch“



Foto: Gérard Kieffer

Frau Bußhardt, können Sie sich kurz vorstellen damit unsere Leserinnen und Leser Sie ein bisschen kennenlernen: Schule, Ausbildung, Familie, Beruf, Verantwortung in der Kirche...

Geboren bin ich 1967 in Freiburg im Breisgau. Abitur habe ich im St. Ursula-Gymnasium gemacht. Dort war

es möglich Religion im Leistungskurs zu belegen. Dies hat meine Neugierde für ein Theologiestudium geweckt. Den Abschluss als Diplomtheologin habe ich 1991 an der Albert-Ludwigs-Universität erworben. 1993 bin ich mit meiner Familie nach Luxemburg gezogen und arbeite seit 25 Jahren in Pfarreien des heutigen Dekanats Süden-Ost. Seither habe ich immer wieder neue Verantwortungsbereiche in unserer Kirche für mich entdeckt, in denen ich mich gerne engagiere. Neben meiner Verantwortung als Pastoralreferentin für die Familien- und Jugendpastoral in Pfarreien unseres Dekanats, liegt mir auch die Erwachsenenbildung und die Arbeit in den synodalen Gremien am Herzen. So verstehe ich auch mein Engagement in den verschiedenen Räten und Kommissionen der Diözese.

Beschreiben Sie uns kurz den Diözesanen Pastoralrat (CPD) und seine Verantwortung und ihre Rolle im Pastoralrat.

Der Diözesane Pastoralrat hat die Aufgabe den Bischof in allen pastoralen Fragen zu beraten. Er wurde aus Vertreterinnen und Vertretern der Dekanate, der Sprachengemeinschaften und der verschiedenen kirchlichen Berufsgruppen der Diözese zusammengesetzt. Geleitet wird der CPD von einem Exekutivbüro, dem ich als Vizepräsidentin angehöre. Präsident ist Kardinal Hollerich.

Was hat der Pastoralrat mit der Synode zu tun?

Als beratendes Gremium steht der Diözesane Pastoralrat dem Bischof bei der Umsetzung der Synodalität in unserer Diözese zur Seite. Es geht darum, die Mitsprache aller engagierten Christinnen und Christen unserer Diözese zu fördern und zu unterstützen. Um Leute konkret miteinander in Kontakt zu bringen, hat der CPD

zwischen Oktober'23 und März dieses Jahres die lokalen Pastoralräte in 5 Dekanaten der Erzdiözese Luxemburg besucht. Im Mittelpunkt der Treffen stand die Suche nach dem, was den Pfarreien gut gelingt in Bezug auf die Aufgabenbereiche: Accueil, Pastoral und Diakonie und dem, was noch fehlt oder weiter gefördert und unterstützt werden sollte. Die Ergebnisse finden nun Eingang in das Dokument, das zur Vorbereitung der Synode über Synodalität, die vom 2.-27. Oktober 2024 in Rom stattfindet, verfasst wird.

Wie sind Sie vorgegangen, um diesen achtseitigen Text zum zweiten Teil der Synode im Oktober, der im Mai von der Luxemburger Diözese aus nach Rom geschickt wird, aufzusetzen? Kann man diesen Text irgendwo nachlesen?

Die Endredaktion dieses Textes liegt in den Händen der Bistumsleitung. Alle beratenden Gremien und verschiedene Kommissionen und Gruppen des Bistums konnten, ebenso wie der CPD, Beiträge einreichen. Die zentrale Frage lautete: Wie können wir die Botschaft Jesus Christi in einer synodal gestalteten Kirche noch besser verkünden? Und welche guten Beispiele gibt es bereits dazu? Ich gehe davon aus, dass der Text den verschiedenen beteiligten Gremien vorgelegt und dann auf der Homepage der Diözese www.cathol.lu veröffentlicht wird.

Vorab wurde klargestellt, dass keine Beschlüsse gefasst werden. Was erwarten Sie sich vom synodalen Prozess in Rom im Herbst?

Dass keine Beschlüsse gefasst werden sollen, ist an sich auch ein Beschluss. Synodalität bedeutet für mich, vor allem auch Gegensätze auszuhalten und trotzdem nach einem gemeinsamen Weg zu suchen. Ich hoffe, dass wir und auch die Verantwortlichen in Rom auf dem Weg sind, das zu lernen und umzusetzen.

Wie sehen Sie die Entwicklung der katholischen Kirche weltweit – und in Luxemburg?

In der Kirche der Zukunft sollte eine große Vielfalt möglich sein. Dies hat die kontinentale Phase der Vorbereitung der Synode besonders deutlich gemacht.

Ein großer Schritt wäre für mich, dass dies auch sichtbar und spürbar wird, zum Beispiel durch eine größere Eigenverantwortlichkeit der Diözesen und der Gemein-

schaften vor Ort. Damit Menschen, die einen geeigneten Weg gefunden haben, Christentum konkret zu leben und glaubhaft zu verkündigen, nicht mehr durch eine verkrustete Hierarchie in ihrem Engagement beschnitten werden.

Was würden Sie – außer beten – vorschlagen, was man unternehmen kann, damit unsere Kirche auch im 22. Jahrhundert noch bestehen wird?

Wir müssen uns auf das konzentrieren, was wirklich wichtig ist. Es gilt die frohe Botschaft „Glaube, Liebe und Hoffnung“ weiterzutragen und vor allem im Leben vieler Menschen erfahrbar zu machen. Vorbilder durch ihr unermüdliches diakonisches Engagement sind für mich ganz viele Frauen, die sich auch in der ACFL engagieren. Ganz nach dem Motto: Tous disciples, tous missionnaires, aus dem Synthese-Bericht des Synodalen Prozesses, sind wir alle Teile einer Kirche, die sich verändern muss, damit sie bleiben kann.

Wie halten Sie die Belastung von Beruf, Familie, Engagement ... aus und woher nehmen Sie ihre Energie und ihre positive Einstellung zum Leben?

Meine Energie kommt aus einer Quelle meiner inneren Freiheit und aus vielen guten Erfahrungen von Solidarität, Liebe und Freundschaft, die mein Leben prägen. Dafür bin ich sehr dankbar. Meine positive Einstellung zum Leben kommt aus meiner Haltung:

Wo ein Wille ist, da finden sich Wege und meistens gibt es mehr Lösungen als Probleme.

Was möchten Sie unseren Leserinnen und Lesern mit auf den Weg geben?

Ich hoffe, dass sich in unserem kleinen Land in Zukunft diejenigen noch besser miteinander vernetzen, denen die Botschaft des Glaubens, gelebte Solidarität und praktizierte Versöhnung in unseren Familien und unserer Gesellschaft am Herzen liegen. Dazu brauchen wir jede und jeden von uns mit verschiedenen Charismen in einer lebendigen Kirche.

CNFL-News

8. März Journée Internationale des Droits de la Femme (JIDF)

De Conseil National des Femmes du Luxembourg, zesumme mat der Associatioun Féminin Pluriel, hat am Kader vun der JIDF den 8. Mäerz an der Banque de Luxembourg eng Konferenz/Debutt mat der Maître Isabelle Steyer organiséiert. De Sujet war „Violences envers les Femmes“. Déi franséisch, europawäit bekannten Affekotin an Dozentin ass spezialiséiert am Fraerecht a speziell wat déi physesch, psychesch, sexuell a moralesch Gewalt géint Fraen a Kanner ugeet.

Maître Isabelle Steyer huet iwwee hir Aarbecht geschwat, wéi si versicht de Fraen ze hëllefen zu hirem Recht ze kommen. Dat ass net ëmmer einfach, et gëtt hinne meeschtens nach ëmmer net gegleeft oder nogelauschtert wa si eng Klo géint hire Partner oder Täter maachen. D'Affer muss nämlech déi physesch, psychesch, sexuell, moralesch an ekonomesch Aggressioun beweise kënnen. D'Maître Isabelle Steyer gesäit fir d'Zukunft den Asaz vum Fousbracelet fir den Ugekloten an d'Alarmcommande fir d'Affer als eng gutt Léisung, fir datt Ofstand tëschen Täter an Affer ka gehale

ginn. Leider kann dat nuren e Riichter bestëmmen an et ginn net genuch Kloen déi weider bis bei d'Gericht a bei e Riichter kommen.

Duerno war nach eng Diskussiounsrönn mat der Madame Yuriko Backes, Ministerin fir Gender an Diversitéit, dem Här Marc Angel, Vizepresident vum Europaparlament, der Maître Isabelle Steyer, der Madame Marina Anastasilaki vum europäesche Geriichtshaff an der Madame X, eng laangjäreg Affer vu Gewalt. D'Thema war d'Situatioun vun de Gesetzer zu Lëtzebuerg an an Europa, wat Gewalt géint Fraen an de Femizid betrëfft. Déi rezent Ëmfroe weisen, dat 2/3 vun de Fraen zu Lëtzebuerg, wéinegstens schonns eemol an hirem Liewen hu misse physesch, psychesch, sexuell, moralesch oder ekonomesch Gewalt erdulden.

Bei vollem Sall si vill Froen un d'Riedner gestallt ginn. D'Konferenz „Violences envers les Femmes“ mat der Maître Isabelle Steyer war nätzlech a ganz léierräich

Janine Reuland-Schneider

Christliche Werte

Was uns ausmacht

Liebe Leserinnen und Leser, wir möchten die Reihe in der wir die Werte unseres Glaubens näher betrachten fortführen.

Hinwendung zu den Schwächeren

Unmittelbar nach Pfingsten etablierte sich die Fürsorge in der ersten christlichen Gemeinde: „Sie verkauften Hab und Gut und teilten davon allen zu, jedem so viel, wie er nötig hatte.“ (Apg 2,45)

Mit dieser frühchristlichen Gütergemeinschaft ging die Sorge für Bedürftige in der Gemeinde einher, insbesondere für Witwen und Waisen. Sie entsprach nicht allein der sozialen Fürsorge im Volk Israel, sondern gehörte in die Mitte des Wirkens Jesu: „Blinde sehen wieder und Lahme gehen; Aussätzige werden rein und Taube hören; Tote stehen auf und Armen wird das Evangelium verkündet.“ (Mt 11,5)

Fürsorge für alle Menschen, niemand ist ausgeschlossen

Dem Leitimpuls der Integration aller Menschen in die Gemeinschaft entsprechen die Aktivitäten von Caritas und Diakonie bis heute – er ist biblischer und historischer Maßstab des Christ-Seins: „Ein Christenmensch“, so formulierte Martin Luther in der Freiheitsschrift von 1520, „ist ein freier Herr aller Dinge und niemand untertan.“ Und zugleich „Ein Christenmensch ist ein dienstbarer Knecht aller Dinge und jedermann untertan.“

Die Reformation des 16. Jahrhunderts entwickelte entsprechend eine eigene Sozialfürsorge, und zudem sprach sich Luther entschieden gegen überhöhte Zinslasten, dem „Wucher“ aus.

Das Menschsein in der Beziehung zu Gott relativiert Abhängigkeiten und führt hin zur freien Entscheidung für das, was nottut. Aber nicht allein historisch und in ihren karitativen Institutionen bleibt die Sozialfürsorge relevant: Sie ist Erkennungszeichen des Christentums weltweit z.B. in der globalen ökumenischen Bewegung, dem Weltgebetstag der Frauen, oder in den zahllosen Partnerschaften zwischen Pfarrgemeinden auf verschiedenen Kontinenten und ihren regionalen Hilfsorganisationen wie z.B. die aktuelle Solidaritätsaktion der ACFL mit den Herz Jesu Priestern in Madagaskar.

Christ-Sein verbindet und bereichert – weltweit. Nicht nur, indem es neue Dimensionen des Seins öffnet, sondern indem es die Idee einer Gemeinschaft wachhält, die Menschenwürde nur auf Augenhöhe wahrnimmt – unabhängig vom Kontostand. Und dafür eintritt und kämpft.

Kurz und knapp formuliert: Helft den Leuten!

Den Obdachlosen, den vor Krieg oder Hunger Geflüchteten, denen, die auf Sachspenden wie Essen, Hygieneartikel und Kleidung angewiesen sind, denen, die einsam sind, „Helft den Leuten“, ein Schwerpunkt christlichen Handelns zu allen Zeiten und an allen Orten.

Die Liebe zum Nächsten und der Einsatz für die Hilfsbedürftigen ziehen sich wie ein roter Faden durch Jesu Handeln und Reden. Als ChristInnen sind wir in seiner Nachfolge beauftragt, wie er zu handeln.

*(nach einem Text von) Uwe Rieske**

** Uwe Rieske, geboren 1961 ist Pfarrer, Kirchenhistoriker, Dozent, Seelsorger und Landespfarrer der Notfallseelsorge der Evangelischen Kirche im Rheinland.*

Gutt Bicher



„Frauen! Leben! Freiheit!: Wie wir unsere Stimmen erheben. Frauen in iranischen Gefängnissen erzählen“, Narges Mohammadi

Verlag Rowohlt, Hamburg 2023, ISBN 978-3499014130

In diesem eindrucksvollen Buch, im Original: „White Torture“, beschreiben dreizehn Frauen erschreckende und schmerzhaft Details über ihre Inhaftierung im Iran. Sie waren alle der psychologischen Folter oder der weißen

Folter ausgesetzt. Sie wurden inhaftiert wegen ihrer Tätigkeit als Menschenrechtlerinnen oder ihrer Zugehörigkeit zu verschiedenen Glaubensgemeinschaften. Diese im geheimen verfassten Notizen und Interviews, zum Teil aus iranischen Gefängnissen heraus geschmuggelt und von Narges Mohammadi gesammelt, erzählen von dieser grausamen Folter: extreme sensorische Deprivation mit Einzelhaft und Unterbindung jeglicher Kontakte zu ihren Familien und Kindern.

Narges Mohammadis Ziel ist es, die Frauen zu zwingen, der vorherrschenden Ethik abzuschwören und ihr Handeln zu ändern und von ihrem Recht Gebrauch zu machen, sich für Gerechtigkeit in der iranischen Gesellschaft einzusetzen.

Narges Mohammadi, geboren 1972 in Zandschan (Iran), studierte ursprünglich Physik und wurde Ingenieurin ehe sie als Journalistin arbeitete. Sie setzt sich nun seit mehr als 30 Jahren gewaltlos gegen das repressive System im Iran ein. Sie kennt diese Art von Folter seit Jahren, ihr Körper und ihre Seele sind dadurch dauerhaft geschädigt. 2023 wurde sie für ihren Mut und ihren Einsatz mit dem Friedensnobelpreis ausgezeichnet. Sie saß zu dieser Zeit unschuldig im Gefängnis und momentan immer noch: „Eines Tages werden wir das Lied der Freiheit in unserem Land singen...“ so Narges Mohammadi.

Liliane Loos



„Endlich alt! Ein spiritueller Reisebegleiter“, Thomas Frings

Verlag Herder, Freiburg 2024, ISBN 978-3451395598

Es geht Frings nicht um „ein einfaches Schönreden einer Lebensphase (...) die mit großen Herausforderungen aufwartet“. Er kennt die Angst vor dem Abhängigwerden, vor der drohenden Demenz, vor der Einsamkeit. Aber das letzte Drittel unseres Lebens soll bewusst erlebt werden,

Entscheidungen sollen gefällt werden, und nicht erst nach einem Unfall oder Sturz. Frings setzt sich auch mit dem Tod als Teil des Lebens auseinander, und die Vorbereitungen darauf. Das Alter ist eine Zeit der Besinnung, der Begegnung mit sich selbst, der eigenen Lebensgeschichte und mit Gott.

Aber, er sieht das Alter als eine Befreiung: man muss nicht perfekt sein, nicht mehr alles muss im Leben gelingen. Es ist eine Zeit sich am Leben zu freuen, selbst zu entscheiden was mir guttut, was mir Freude bereitet und worauf ich neugierig ist, was ich will und was ich nicht mehr muss.

Bei Frings findet man sowohl ein Echo seiner eigenen Gedanken, – das guttut, – wie auch eine Reihe guter

Ratschläge: den Kindern zuhören, der Jugend zuhören, Verständnis für sie haben, den nachkommenden Generation nicht sagen wie sie es zu machen haben. Das Loslassen und Schenken lernen, sich in Freiheit von etwas trennen; das nutzen was man hat; das Gefühl von Überdruß vermeiden; annehmen was sich nicht ändern lässt; die Rhythmisierung des Tages, der Woche und des Jahres neu zu gestalten; ein ehrenamtliches und gemeinnütziges Engagement gegen das Gefühl des Überflüssigseins annehmen...

Es geht ihm darum, das Alter nicht – wie es äußerlich den Eindruck macht – als langsames Vergehen, sondern innerlich als andauerndes Werden bis zum letzten Atemzug zu sehen. Die Gesellschaft braucht Menschen die Lebensweisheit ausstrahlen, die Profis geworden sind in Sachen Leben.

Thomas Frings, geb. 1960, Großneffe des Kölner Erzbischofs Kardinal Joseph Frings, wurde 1987 zum Priester geweiht. Durch seine Amtsniederlegung im Frühjahr 2016 wurde er national bekannt. Zwischenzeitlich wohnte er in einem Benediktinerkloster in den Niederlanden, jetzt lebt er wieder in Köln.

Maggy Dockendorf-Kemp

essen & Drénken



Kapuzinerkresse (*Tropaeolum majus*)

gehört zur Familie der Kapuzinerkressegewächse (Tropaeolaceae). Der deutsche Name erinnert wegen der Form der Blüten an die Kapuzen an den Kutten der Kapuzinermönche. Kapuzinerkressen sind einjährig wachsende Pflanzen, die sehr zügig wachsen, aber nicht wuchern. Sie stammen aus Mittel- und Südamerika und kamen zur Zeit der Entdeckung der ‚Neuen Welt‘ nach Europa.

Kapuzinerkressen sind nicht nur schöne attraktive Zierpflanzen, sondern sie schmecken auch einzigartig lecker. Senföle verleihen als Inhaltsstoffe den Blüten eine prickelnde Schärfe, so dass sie eine gute geschmacksbereichernde Zutat für einen Sommersalat sind. Kapuzinerkresse kann ab März im Freien in Beete oder Gefäße gesät werden, ernten kann man bis in den September hinein.

Wir wollen unsere Reihe mit Rezepten auf Kräuterbasis fortführen und stellen Ihnen Gerichte mit Kapuzinerkresse vor.

Alle Gerichte sind für 4 Personen konzipiert!

Kapuzinerkressesuppe

Zutaten: 150g Knollensellerie, 500g mehligkochende Kartoffeln, 4 Frühlingszwiebeln, 1 Handvoll Baby-Spinat, 2 Handvoll Kapuzinerkresse, 1 EL Olivenöl, 800 ml Gemüsebrühe, 150g Sahne, 1 EL Zitronensaft, Salz, schwarzer Pfeffer aus der Mühle. Ein paar Essblüten und 2 EL Pinienkerne zum Garnieren.

Zubereitung: Den Sellerie und die Kartoffeln schälen und beides klein würfeln. Die Frühlingszwiebeln, den Spinat und die Kresse abbrausen, dann die Frühlingszwiebeln putzen und in Ringe schneiden. Einige Blätter der Kapuzinerkresse zum Garnieren beiseitestellen.

Frühlingszwiebeln, Sellerie und Kartoffeln in einem Topf im heißen Öl anschwitzen. Die Brühe mit der Sahne angießen und die Suppe ca. 15 Minuten gar köcheln lassen. Die Kresse mit dem Spinat zur Suppe geben, kurz mitkochen und alles cremig pürieren. Nach Bedarf etwas Wasser ergänzen. Mit Zitronensaft, Salz und Pfeffer abschmecken.

Die Suppe auf tiefe Teller verteilen und mit der übrigen Kresse, den Essblüten und den Pinienkernen garniert servieren.



Gurkensalat mit Burrata und Kapuzinerkresseblüten

Zutaten: 2 Gurken, Salz, 1 Prise Zucker, 3 EL Kräuternessig, 1 gelbe Paprika, 2 Stängel Petersilie, 4 EL Olivenöl, schwarzer Pfeffer aus der Mühle, 4 Kugeln Burrata à 125g, ½ TL rosa Pfeffer, 1 Handvoll Kapuzinerkresseblüten.



Zubereitung: Die Gurken waschen, putzen und mit dem Spiralschneider in feine Streifen bzw. Spiralen schneiden. Salzen und zuckern, mit dem Essig mischen und 10 Minuten marinieren.

Die Paprika waschen, halbieren, putzen und in feine Streifen schneiden. Die Petersilie fein hacken und mit dem Olivenöl unter die Gurken mischen, mit dem Pfeffer würzen und auf Teller verteilen. Je eine Kugel Burrata in die Mitte setzen, mit rosa Pfeffer und Kapuzinerkresseblüten garnieren und servieren.

Sommerlicher Linsensalat mit Kapuzinerkresse und Halloumi (Grillkäse)

Zutaten: 1 Zwiebel, 5 EL Pflanzenöl, 600ml Gemüsebrühe, 200g Berglinsen, 100g Blattsalat, 2 Handvoll Gartenkräuter nach Wahl, 4 EL Joghurt, 3 EL Weißweinessig, Salz, schwarzer Pfeffer aus der Mühle, 250g Halloumi, 2 Handvoll Kapuzinerkresseblüten und -blätter.

Zubereitung: Die Zwiebel schälen und in Streifen schneiden. In einem Topf in 1 EL heißem Öl leicht goldbraun braten. 500ml Brühe angießen und die Linsen untermischen. Etwa 25 Minuten gar köcheln lassen, dabei nach Bedarf Wasser nachgießen.

Den Salat und die Kräuter abbrausen und trockenschütteln. Ein paar Kräuter fein hacken und für das Dressing mit Joghurt, 2 EL Öl, Essig, restlicher Brühe, Salz und Pfeffer verrühren und abschmecken.

Den Halloumi in kleine Stücke schneiden und in einer beschichteten Pfanne im übrigen Öl auf beiden Seiten goldbraun anbraten. Mit Salz und Pfeffer würzen.

2-3 EL Dressing unter die Linsen mischen und mit dem Salat, dem Käse und den Kräutern auf Schälchen verteilen. Mit Kapuzinerkresseblüten und -blättern garnieren. Das übrige Dressing dazureichen.



Lamm im Kapuzinerkresse-Mantel



Zutaten: 2 küchenfertige Lammkarrees, Salz, schwarzer Pfeffer aus der Mühle, 60g weiche Butter, 1 Handvoll Kapuzinerkresse, 1 EL Senf, 50g Semmelbrösel, 2 EL gemahlene blanchierte Mandeln.

Zubereitung: Den Backofen auf 140°C Ober-/Unterhitze vorheizen.

Die Lammkarrees abbrausen, trockentupfen und mit Salz und Pfeffer würzen. In einer Pfanne in 1 EL heißer Butter rundherum braun anbraten. Auf ein Backblech legen und im Ofen ca. 35 Minuten rosa gar ziehen lassen.

Einige Blätter der Kapuzinerkresse zum Garnieren beiseite stellen, den Rest fein hacken und mit der übrigen Butter, dem Senf, den Bröseln und den Mandeln vermengen. Mit Salz und Pfeffer abschmecken. Die Masse während der letzten 5-10 Minuten auf dem Lamm verteilen und unter dem zugeschalteten Grill goldbraun überbacken. Vor dem Anschneiden einige Minuten ruhen lassen. In Koteletts teilen und mit der übrigen Kresse garnieren.

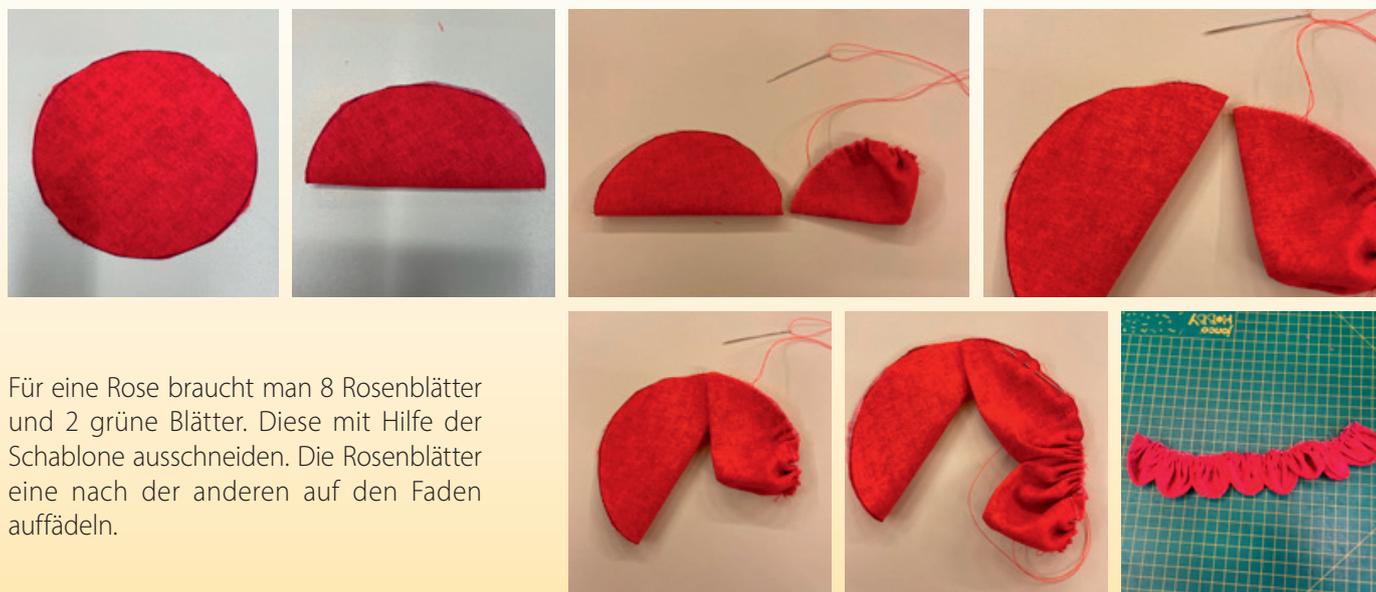
Dazu z.B. einen Gurkensalat und Salzkartoffeln reichen.

Handarbeit

Stoffrosen basteln

Material

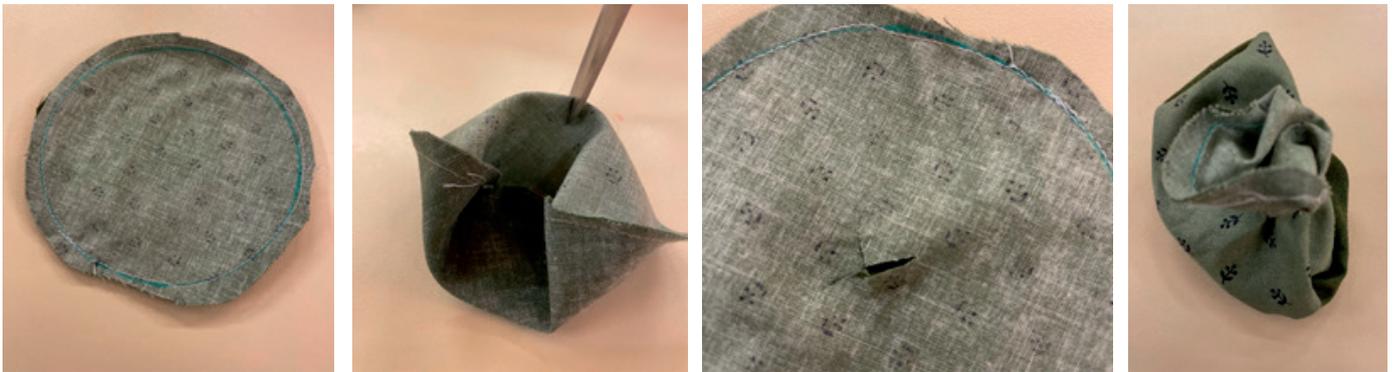
Scharfe Schere – Nähnadel – Stecknadeln – Faden (wenn möglich aus Polyester oder Heftfaden) – Fingerhut – Trickmarker oder Schneiderkreide – Karton zum Anfertigen einer Schablone – Stoff für Rosen und Blätter – Heißklebepistole – Kugel aus Styropor – Korb oder Übertopf aus Keramik – Nähmaschine – Bügeleisen



Für eine Rose braucht man 8 Rosenblätter und 2 grüne Blätter. Diese mit Hilfe der Schablone ausschneiden. Die Rosenblätter eine nach der anderen auf den Faden auffädeln.



Wenn die Blüten aufgefädelt sind werden sie gerollt und mit der Heißklebepistole zusammengeklebt.



Für die Blätter 2 grüne Kreise aneinandernähen. In der Mitte ein Wendeloch hineinschneiden und dann wenden. Einmal bügeln.



Blüte wird mit der Heißklebepistole auf das Blatt geklebt. Mit der Blüte verdeckt man das Wendeloch.



Viel Vergnügen
beim Basteln
wünscht Ihnen
Ginette Letsch-Scheffen



Rosen werden dann mit Stecknadeln auf die Styroporkugel so fixiert dass ein Rosenstrauß entsteht.

Manifestatiounskalenner 1. Quartal 2024



Wichtig Matdeelungen aus der ACFL-Zentral

Terminer 2024

- 29.06.:** Concert mat der Chorale ‚ChorBunt‘, weider Infoen S. 7
- 16.07.:** Pilgerfahrt op Avioth mat kulturellem Programm
detailléiert Infoe komme méi spéit iwver E-Mail oder
Dir rufft ab 1. Juni am Büro un
- 28.09., 10 Auer:** Schöpfungsdag
- 05.10., 10 Auer:** Broschkriibslaf
- 10.10., 15 Auer:** Votum Solemne
- 17.10., 14.15 Auer:** Generalversammlung vun der ACFL
am Sebastianihome, Wooltz
- 23.11., 10 Auer:** Gebietsmoment an der Kierch zu
Dikrech, duerno deelhuelen um Marche de Solidarité
géint Gewalt géint Fraen

Divers

- Votum Solemne:** D’Kollekt vum Votum Solemne
vum 20.02.2024 huet d’Zomm vu 753,50 Euro fir den
Tricentenaire abruecht.
De Büro vun der ACFL ass net besat: **22. bis 29. Juli an
de 16. August 2024.**

Terminer ML 2024



	Redaktiounsschluss	kënn eraus
ML 03/2024	16.07.2024	19.08.2024
ML 04/2024	15.10.2024	22.11.2024

Mir erënneren äis un eis léif Verstuerwen

Angelsberg

Mme Margréit Bück-Brück

Bech-Kleinmacher

Mme Marianne Clement-Hengel

Beringen

Mme Marie-Rose Schaus-Pleimling

Bridel

Melle Angela Schuler

Dalheim

M. Louis Karmeyer

Filsdorf

Mme Sanny Welter-Schmidt

Goesdorf

Mme Carine Peiffer-Scholer

Nocher

Mme Léonie Wolter-Weber

Remerschen

Mme Rosa Weber-Faber

Rollingen

Mme Anne Geiben-Lentz

Schieren

Mme Reina Hilger-Kroon

Mme Gilberte Welter-Kohl

Mme Lisa Zeimes-Scholtes

Schifflange

Mme Claire Halsdorf-Wieshoff

Mme Alice Reuter-Trauffler

Mme Elisabeth Schmitz-Schiltges

Warken

Mme Delphine Everad-Lucas

Wiltz

Mme Michéle Girrens

Wormeldange

Mme Maisy Schuck-Dangelmaier

IMPRESSUM:

ML

Zäitschrëft fir d'Kathoulesch Fraenaktioun

Edition : Action Catholique des Femmes du Luxembourg

Photos : Annette Tausch, ACFL-Archives, ACFL-Sections, etc.

Rédaction et Layout : Team ML (M. Dockendorf-Kemp, L. Loos-Magar, C. Manderscheid, J. Meyers, A. Tausch).

Cover-Photo : Shutterstock

Responsables : Maggy Dockendorf-Kemp et Annette Tausch

Secrétariat : ACFL, 5, avenue Marie-Thérèse, L-2013 Luxembourg

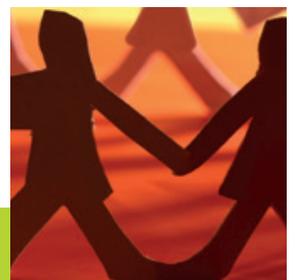
Boîte postale 313, Tél. 44743-255 et 44743-345 – Fax 44743-257

www.acfl.lu, tausch@acfl.lu

www.facebook.com/actioncatholiqueluxembourg

Paraît quatre fois par an – Tirage 7.000 exemplaires

Cotisation 2024 : 15 Euro • CCPLLULL, IBAN LU29 1111 0030 7871 0000



Pfingsten

Wer meint,
Pfingsten gäbe es keine Geschenke
wie zu Weihnachten oder Ostern,
der irrt sich.

Der Geist kommt nicht mit leeren Händen.
Sieben Gaben bringt er mit,
unendlich wertvoller
als Schoko-Nikolaus und Knickebein:

Der Geist der Weisheit
und der Einsicht.
Der Geist des Rates
und der Stärke.
Der Geist der Erkenntnis
und der Frömmigkeit
sowie der Geist der Gottesfurcht.