

Marienland

Zäitschrëft fir d'Membere vun der Kathoulescher Fraenaktioun

02₂₀₂₆



- Joresthema 2026: Diakonot: Bréck tèschent Kierch a Welt! – Le diaconat féminin, un débat sans fin ?
- Rückblick Weltgebetstag 2026 – Kommt! Bringt eure Last
- Mains de Maîtres: Lucie Majerus
- Rubrik: Gesondheet – kierperlech a psychesch – Präventioun: Parkinson
- Solidaritéitsaktioun 2025-2027 – „Mat Ärer Hëllef d'Zukunftsperspektive fir Meedercher a jong Mammen aus prekäre Verhältnisser zu Kaloukro/Côte d'Ivoire verbessern.“

Oggepasst: Mir hunn zënter September eng nei Adress:

16, rue François Faber, L-7573 Mersch !! An eng nei Telefonsnummer 28 67 47 !!

Chères lectrices et lecteurs, chers membres,

« J'aime voir les signes positifs, qui me donnent espoir. » C'est la phrase de la conférence de Catherine Chevalier du 20 mars au Centre d'Accueil au Belair, qui me donne courage. Professeure à l'Université de Louvain-la-Neuve, spécialiste des questions sur le rôle de la femme au sein de l'église catholique, elle nous a montré toutes les facettes de ce problème dans son exposé fondé et intéressant : « **Le diaconat des femmes** ».



Depuis les débuts, des femmes autour de Jésus, des femmes dans l'église primitive, qui ont fait le service des diacres auprès des femmes pour le baptême, la catéchèse, et le service caritatif, jusqu'au concile Vatican II, le non catégorique du pape Jean-Paul II, les ministères de lecteur, d'acolyte qui ont été ouverts aux laïcs, de la première commission du Pape François de 2016 qui n'a pas réussi à se mettre d'accord, jusqu'à la deuxième commission, après le synode sur l'Amazonie de 2025 qui a relevé que l'Eglise a besoin du service des femmes dans l'église, depuis le synode sur la synodalité qui a souligné le rôle des femmes dans les structures de l'Eglise, jusqu'au document final qui a laissé ouverte la question.

Mais Catherine Chevalier met tout son espoir en ce rapport du Groupe 5 du synode, où une nouvelle perspective apparaît : un rapport qui dit clairement que Dieu créa l'être humain homme et femme, tous les deux à l'image de Dieu, que dans la lettre aux Galates, St. Paul écrit qu'il n'y a plus Juif ni Grec, ni esclave ni homme libre, ni homme ni femme, mais que nous sommes tous unis en Jésus Christ.

Catherine Chevalier voit des pistes pour l'avenir en ce que les évêques ont eu la possibilité de créer de nouveaux ministères qui dépendent de la situation de leur diocèse, que le rapport du Groupe 5 est fondé sur une écoute sincère et ouverte, une approche d'en bas

vers le haut, et non en sens inverse, comme c'est normalement le cas dans l'Eglise.

Un rapport qui constate clairement le 'malaise' des femmes, qui avoue que les talents et la vocation des femmes, leur place dans l'Eglise, n'ont toujours pas été reconnus, qu'il n'y a pas de rivalité entre la vocation de mère et épouse, et la vocation du service au peuple de Dieu. Un rapport qui

affirme que les hommes et les femmes ont les mêmes droits et devoirs dans l'Eglise et les mêmes possibilités de se développer.

Le tout est un changement au niveau des mentalités, et ce changement s'opère lentement, mais, on espère, de façon continue. Les protestants avaient besoin de 50 ans jusqu'à ce qu'une femme ait pu devenir pasteure d'une communauté.

Ayez patience !!!!! Voilà ce qu'on nous dit depuis longtemps ! Mais apparemment ce n'est jamais le moment pour prendre une décision, il y a toujours des résistances, la peur de la femme, la peur d'un schisme dans l'Eglise...

Une deuxième conférence sur ce sujet aura lieu le **12 juin à 19.00 heures à l'Eglise du Howald, avec la Dr. Jutta Mader-Schömer** et deux femmes formées comme diaconesses, du réseau des diaconesses en Allemagne.

Les femmes ont plus de responsabilités dans cette Eglise (et notre diocèse en est un bon exemple), mais le courage de faire un pas décisif et clair en avant, manque encore ! Heureusement que beaucoup de femmes vivantes font le service sans ordination !

*En ce sens, joie et courage !
Maggie Dockendorf-Kemp*

Léif Lieserinnen a Lieser,

„J’aime voir les signes positifs, qui me donnent espoir.“
Dat ass dee Saz aus dem Catherine Chevalier senger Konferenz vum 20. Mäerz dëst Joer bei de Schwësterechen um Belair, un deem ech mech upaken. Professesch op der Uni zu Louvain-la-Neuve, Spezialistin vun der Fraefro an der kathoulescher Kierch, huet si eis eng fundéiert, seriös an interessant Revue vun alle Facette vun där Fro **‘Le diaconat des femmes’** ginn.

Vum Ufank, vun de Frae ronderëm de Jesus, de Fraen an der Urkierch, déi den Déngscht vun den Diakone bei de Fraen hirer Daf, an der Katechees a bei der karitativer Aarbecht gemaach hunn, iwwert Vatikanum II, dem Pöpst Jean-Paul II säi kategorescht Neen, de Ministären vum Lector a vum Acolyte déi fir d’Laien opgemaach goufen, vun der 1. Kommissioun vum Pöpst Franziskus déi 2016 net eens gouf, iwwert di 2. Kommissioun no der Synod vun Amazonien déi 2025 op de Besoin vu Fraen am Déngscht vun der Kierch higewisen huet, vun der Synod iwwert d’Synodalitéit déi d’Roll vun de Fraen an de Strukture vun der Kierch betount huet, bis bei d’Schlussdokument dat d’Fro opgelooss huet.

Ma d’Catherine Chevalier setzt hir Hoffnung an de Rapport vun der 2. Kommissioun, deem ebeemol eng aner Perspektiv weist: dee kloer seet, dass Gott de Mënsch als Mann a Fra gläichermoossen als Bild vu Gott geschafen huet, an dass am Galaterbréif 3,28 steet, dass et net méi Judd a Griich, net méi Sklav a Fräien, net méi Mann a Fra gëtt, ma dass mer all a Jesus Christus eens sinn.

D’Catherine Chevalier gesäit Piste fir d’Zukunft, dass d’Bëscheef d’Méiglechkeet kruten, fir aner Ministären ze schafen, déi vun der Situatioun vun hirem Bistum ofhänken, dass dee Rapport vun der 5. Grupp op éierlecht Nolauschtere baséiert, eng Approche vun ënnen no uewen an net wéi soss an der Kierch, vun uewen no ënnen huet.

E Rapport wou emol kloer e ‘Malaise’ bei de Frae festgestallt gëtt, deem agesteet, dass de Fraen hir Talenter, hir Berufung an hir Plaz an der Kierch nach ëmmer net erkannt sinn, dee kloer seet, dass keng Rivalitéit besteet tëschent der Berufung als Fra an als Mamm an der Berufung fir en Déngscht um ganze Vollek Gottes.

E Rapport dee kloer seet, dass Männer a Fraen an der Kierch déiselwechte Rechter a Pflichten hunn an déiselwecht Méiglechkeete fir sech ze entwéckelen.

Dat Ganzt ass e Changement um Niveau vun de Mentalitéiten, an dat geet lues awer sécher virun. D’Protestanten hunn och 50 Joer gebraucht bis Frae konnte Pastor vun enger Gemeinschaft ginn.

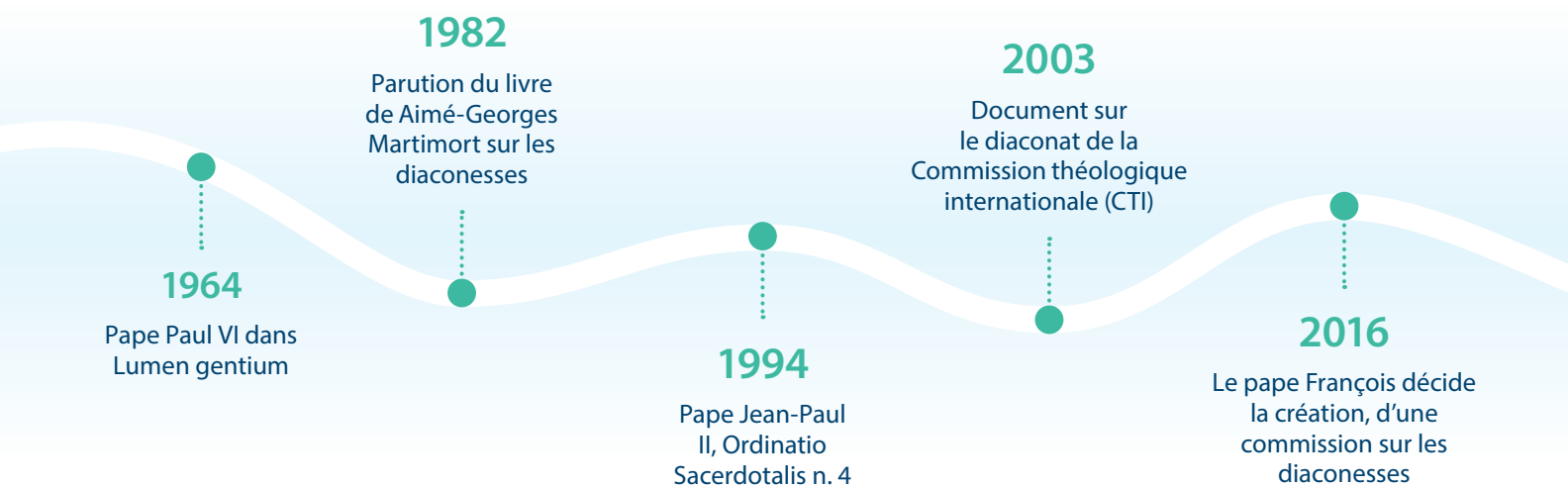
„Gedold!“ Dat kréie mir Fraen elo schonn zanter laangem gesot: Dir musst Gedold hunn...Ma et ass anscheinend ni de Moment fir eng Decisioun ze huelen, et gëtt ëmmer Resistenzen, Ängschte virun de Fraen, virun enger Spaltung vun der Kierch...

Eng zweet Konferenz iwwert dat Thema ass den **12. Juni um 19.00 Auer an der Kierch um Houwald, mat der Dr. Jutta Mader-Schömer an zwou ausgebildeten Diakoninnen, vum däitschen Netzwierk vun den Diakoninnen.**

D’Frae kréie Responsabilitéiten an der Kierch (an eist Bistum ass e gutt Beispill derfir), ma de Courage fir e kloer Schrëtt no vir feelt nach! Glécklecherweis gëtt et vill lieweg Fraen, déi och ouni Wei d’Aarbecht maachen.

*An deem Sënn, vill Freed a Courage,
Maggie Dockendorf-Kemp*

Le diaconat féminin, un débat sans



La commission d'étude sur le ministère diaconal des femmes, instituée par le pape François, a rendu en décembre 2025 son jugement. Jugement définitif ou est-ce que la question du diaconat féminin reste ouverte ?

Voici la conclusion de la commission :

« *Le statu quo concernant la recherche historique et l'enquête théologique, considérées dans leurs implications mutuelles, exclut la possibilité d'avancer dans le sens de l'admission des femmes au diaconat compris comme un degré du sacrement de l'ordre. À la lumière de l'Écriture Sainte, de la Tradition et du Magistère ecclésiastique, cette évaluation est forte, même si elle ne permet pas à ce jour de formuler un jugement définitif, comme dans le cas de l'ordination sacerdotale* »¹

Lors de la publication de ce jugement (négatif ?), je me suis intéressée à l'évolution de cette question depuis le concile Vatican II. J'ai essayé de construire un chemin historique simple et sûrement pas exhaustif pour mieux comprendre les étapes qui ont conduit à ce verdict.

1964 : Pape Paul VI dans *Lumen gentium*

Le document majeur du concile **Vatican II** dit « *au degré inférieur de la hiérarchie se trouvent les diacres auxquels on a imposé les mains "non pas en vue du sacerdoce, mais en vue du ministère"* »²

Dans la mesure où les diacres ne relèvent pas du sacerdoce, contrairement aux prêtres et aux évêques, peut-on considérer que la question de l'ordination diaconale des femmes demeurerait ouverte ?

1982 : Parution du livre de Aimé-Georges Martimort sur les diaconesses

Ce livre de référence faisait toujours autorité en la matière des diaconesses, ministère féminin apparu dans l'Anti-

quité en Orient puis en Occident et disparu au Moyen Âge. Martimort concluait : « *les diaconesses exerçaient alors un véritable ministère liturgique et catéchétique, mais elles n'étaient pas l'équivalent des diacres.* »³

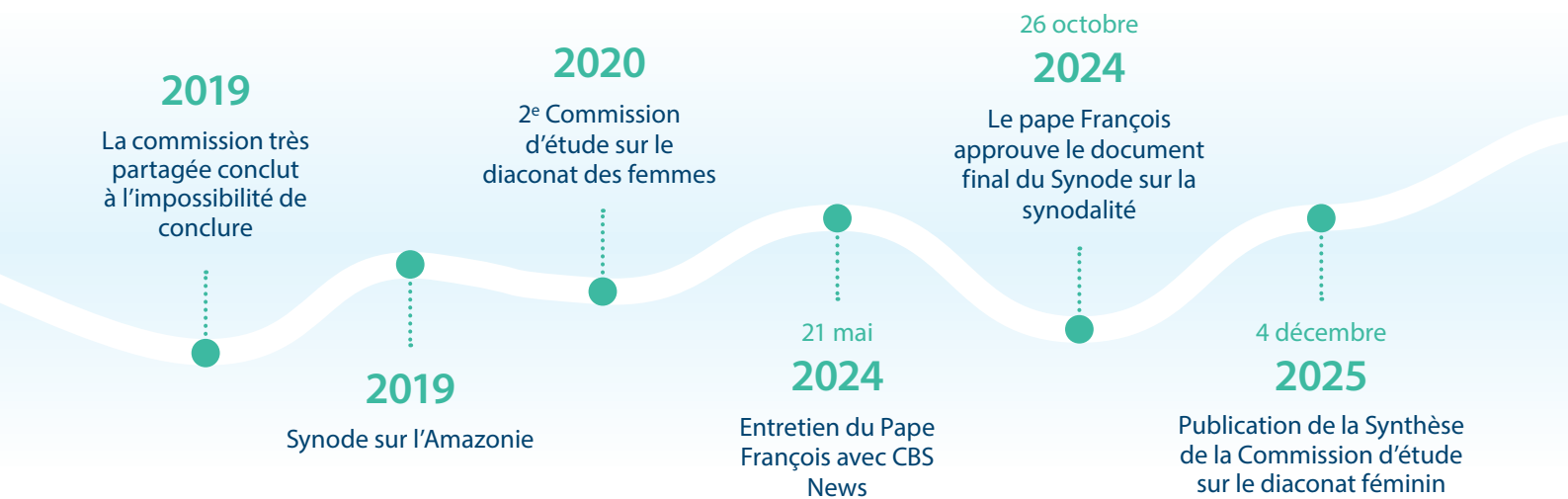
Donc la fonction des diaconesses était différente et ne correspondait pas à une ordination sacramentelle identique à celle des diacres.

1994 : Pape Jean-Paul II, *Ordinatio Sacerdotalis* n. 4

Dans ce document Jean-Paul II déclare que le sacerdoce ministériel est réservé aux hommes, « *que l'Église n'a en aucune manière le pouvoir de conférer l'ordination sacerdotale à des femmes et que cette position doit être définitivement tenue (definitive tenendam) par tous les fidèles de l'Église* »⁴

Jean-Paul II puis Benoît XVI ont corrigé dans le Catéchisme de l'Église catholique et dans le Code de Droit canonique toutes les mentions qui faisaient du ministère ordonné un signe du Christ-Tête, pour le réserver désormais aux évêques et aux prêtres, et l'écartier des diacres.⁵

Puisque le diacre n'est plus considéré comme un signe du Christ-Tête, il n'est plus nécessaire qu'il reflète le Christ par son sexe masculin, contrairement au sacerdoce où cette ressemblance semble requise. De ce fait, et même si ce n'était pas l'intention initiale du magistère, cette évolution ne supprime-t-elle pas un obstacle à l'ordination diaconale des femmes ?



2003 : document sur le diaconat de la Commission théologique internationale (CTI)

Il cite largement le travail de Martimort pour aboutir au même résultat que l'auteur : « les diaconesses exerçaient un véritable ministère liturgique et catéchétique, mais elles n'étaient pas l'équivalent des diacres »⁶

2016 : le pape François décide la création, d'une commission sur les diaconesses

La commission est créée par le pape François après une rencontre avec l'Union internationale des supérieures générales (UISG), qui avait demandé une étude sur les diaconesses dans l'Église primitive.

2019 : la commission très partagée conclut à l'impossibilité de conclure

Selon le pape lui-même, les membres n'ont pas réussi à s'entendre sur la nature de l'« ordination » des diaconesses de l'Église primitive, et aucun jugement clair n'a été formulé à ce stade.⁷

2019 : Synode sur l'Amazonie

Dans le **document final du synode** est écrit :

« Dans les nombreuses consultations menées en Amazonie, le rôle fondamental des femmes religieuses et laïques dans l'Église de l'Amazonie et ses communautés a été reconnu et souligné, étant donné les multiples services qu'elles offrent. Dans un grand nombre de ces consultations, le diaconat permanent pour les femmes a été demandé. C'est pourquoi le thème était aussi très présent au Synode. Déjà en 2016, le Pape François avait créé une Commission d'étude sur le diaconat des femmes qui, en tant que Commission,

est parvenue à un résultat partiel sur ce qu'était la réalité du diaconat des femmes aux premiers siècles de l'Église et sur ses implications aujourd'hui. Nous souhaitons donc partager nos expériences et réflexions avec la Commission et attendre ses résultats. »⁸

Ce document mentionne la nécessité de **reconnaître et de valoriser le rôle des femmes dans l'Église**, notamment dans les communautés isolées, mais **n'ouvre pas officiellement le diaconat aux femmes**.

Voici le texte de la Contribution de l'Archidiocèse de Luxembourg :

« L'institution de nouveaux ministères répond en tout cas à la situation pastorale de l'archidiocèse et dans ce cadre, face à une plus forte présence de femmes parmi les fidèles engagés, la réévaluation du rôle de ces dernières mérite une juste place, entre autres par l'accès des femmes au diaconat »¹⁰

2020 : 2^e Commission d'étude sur le diaconat des femmes

Une seconde commission est constituée sous la présidence du cardinal Petrocchi afin de poursuivre et d'approfondir l'analyse historique et théologique du diaconat des femmes dans l'Église primitive, tout en étudiant ses éventuelles implications pour l'Église contemporaine.

21 mai 2024 : Entretien du Pape François avec CBS News

Dans un entretien accordé à la télévision américaine CBS, interrogé sur la possibilité pour les femmes d'être ordonnées diacres, le Pape François répond fermement : « Non ! »

26 octobre 2024 : Le pape François approuve le document final du Synode sur la synodalité

(Assemblée des évêques qui s'est tenue de 2021 à 2024 et s'est conclue les 26-27 octobre 2024)

« Pour une Église synodale : communion, participation, mission »

Le **paragraphe 60** dit : « En vertu du baptême, les femmes et les hommes ont une dignité égale en tant que membres du Peuple de Dieu. Cependant, les femmes continuent à rencontrer des obstacles pour obtenir une reconnaissance plus pleine de leurs charismes, de leur vocation et de leurs rôles dans les différents domaines de la vie de l'Église. Cela nuit à la mission partagée de l'Église. Les Écritures témoignent du rôle important de nombreuses femmes dans l'histoire du salut. »⁹

Ce document préconise de **poursuivre le discernement sur l'accès des femmes au ministère diaconal.**

4 décembre 2025 : Publication de la Synthèse de la Commission d'étude sur le diaconat féminin

(Sintesi della Commissione di Studio sul Diaconato Femmine, Signore Giuseppe Card. Petrocchi Presidente)

La commission d'étude sur le ministère diaconal des femmes rend son verdict : « *L'état des lieux de la recherche historique et de l'enquête théologique, considérés dans leurs implications réciproques, exclut la possibilité d'admettre les femmes au diaconat, entendu comme un degré du sacrement de l'Ordre. À la lumière de l'Écriture sainte, de la Tradition et du magistère ecclésiastique, cette appréciation est forte, même si elle ne permet pas actuellement de*

porter un jugement définitif, comme c'est le cas pour l'ordination sacerdotale »¹

Ainsi, la question du diaconat reste aujourd'hui partiellement ouverte. Elle nous invite à continuer notre réflexion et notre engagement tout en reconnaissant la richesse et la diversité des vocations.

Recherche et commentaires : **Liliane Loos**

Dans l'Épître aux Romains (16,1), Phœbé est présentée comme « diaconesse » ou « servante » de l'Église, terme issu du grec *diakonos* signifiant serviteur. Elle est la seule femme explicitement désignée ainsi dans le Nouveau Testament et apparaît comme une collaboratrice importante, engagée dans l'accueil et le soutien des croyants. Dans l'Église primitive, les diaconesses exerçaient un ministère officiel d'assistance : elles participaient notamment aux baptêmes des femmes, visitaient les malades et venaient en aide aux personnes démunies, répondant aux besoins sociaux et pratiques des premières communautés chrétiennes.

Sources :

- 1 Synthèse de la Commission d'étude sur le diaconat féminin (original en italien), Bureau de Presse du Saint-Siège, Bollettino du 4 décembre 2025. Le texte cité est celui de la thèse n° 5 votée lors de la deuxième session du 11 au 16 juillet 2022
- 2 Lumen gentium, la Constitution dogmatique sur l'Église du Concile Vatican II (n. 29)
- 3 Aimé-Georges Martimort *Les diaconesses. Essai historique* 1982
- 4 *Ordinatio Sacerdotalis* est une exhortation apostolique publiée par le pape Jean Paul II le 22 mai 1994, portant sur le sacerdoce ministériel réservé aux hommes.
- 5 *Catéchisme de l'Église catholique* (1997) et la réforme du *Code de droit canonique* par le motu proprio *Omnium in mentem* de Benoît XVI (2009),
- 6 Commission théologique internationale, *Le diaconat : évolution et perspectives*, Cerf, 2003.
- 7 Study Commission on the Women's Diaconate
- 8 Synode des évêques Amazonie Document final chapitre V /c La présence et l'heure de la femme
- 9 Article 60 du doc final synode 2024
- 10 Vers une Église de disciples-missionnaires, Contribution de l'Archidiocèse de Luxembourg au processus de consultation des Églises locales

E grouse Merci fir d'Done fir d'ACFL:

(all Don ab 25 Euro gött ernimmt)

- 300 € Don anonyme
- 165 € Mme Marie-Jeanne Leonard (Lëtzebuerg),
- 105 € 1x Don anonyme
- 100 € 1x Don anonyme, Mme Monique Hames-Greisch (Miersch), Mme Maisy Kieffer (Diddeleng), Mme Marie Marx-Meyers (Garnech),
- 85 € Mme Denise Biltgen-Jaqué (Esch/Uelzecht), Pater Jean-Jacques Flammang, Mme Marie-Thérèse Fuchs-Hannen (Esch/Uelzecht), Mme Vicky Kuth-Gries (Lëtzebuerg), Mme Yvonne Meyers-Hansen (Stengefort), Mme Agnes Rausch (Houwald), Mme Marie-Paule Ruppert-Mehlen (Nidderdonven), Mme Antoinette Zenners-Huss (Wentréng).
- 50 € 1x Don anonyme, Mme Mady Bichel-Olinger (Bourglënster), Mme Albertine Lenz-Krettels (Munneréf), Mme Margot Michels-Esch (Wëlwerwolz), Mme Julie Osweiler (Iechternach), Mme Monique Philippe-Féjean (Lëtzebuerg).
- 45 € 1x Don anonyme, Mme Marie-Anne Majerus-Baulisch (Mäerzeg), Mme Léonie Schintgen-Faltz (Waldbëlleg).
- 40 € Mme Lou Anzia-Ney (Useldéng), Mme Netty Brandebourger (Lëtzebuerg).
- 35 € 1x Don anonyme, Mme Danielle Ademes (Lëtzebuerg), Mme Odette Backes-Tonnar (Keespelt), M. et Mme Baustert-Michels (Péiténg), Mme Marie-Thérèse Breisch (Heesdrëf), Mme Lydia Buso (Uewerkuer), Mme Lily Conradt-Printz (Alzéng), Mme Antoinetta D'Amelio (Schiren), M. Jos Dammé (Déifferdeng), Mme Annette Detampel-Baum (Lëtzebuerg), Mme Marianne Di Tullo-Moes (Alzéng), Mme Tessy Dhur-Hansen (Dikrech), Mme Andrée Eicher-Wolff (Lëtzebuerg), Mme Marie-Andrée Enders (Lëtzebuerg), Mme Julie Ersfeld-Lucas (Dikrech), Mme Suzanne Everard-Kuffer (Lëtzebuerg), Mme Agnes Feipel-Hendel (Lëtzebuerg), Mme Margot Felten-Noesen (Réimech), Mme Eliane Ferron-Hansen (Hesper), Mme Cécile Forette-Braun (Izeg), Mme Marie-Josée Frank (Rued-Sir), Mme Jacqueline Galles-Simon (Lëtzebuerg), Mme Françoise Gillen-Risse (Esch/Uelzecht), Mme Jeanny Goldschmit-Faber (Wentréng), Mme Marie-Thérèse Gouden-Heinen (Lëtzebuerg), M. Armand Haler-Hoeltgen (Hoën), Mme Milly Hellers (Lëtzebuerg), Mme Marie-Louise Herschbach (Miedernach), Mme Elise Houwen-Greischer (Iernster), Mme Marie-Josée Jacobs (Maarneck), Mme Edmée Kaiser-Niederkorn (Cap), Mme Yvonne Kiefer (Esch/Uelzecht), Mme Odile Kisch-Peller (Keespelt), Mme Elly Klein-Steinel (Nidderkäerjéng), Mme Emilie Krantz-Sybertz (Déifferdeng), Mme Marie-Thérèse Kremer-Witry (Simmer), Mme Claudine Linck-Pierrard (Wëntger), Mme Jij Linster-Besch (Lëtzebuerg), Mme Francine Meili-Waltzing (Käl), Mme Marie-Anne Meyers (Hesper), Mme Maisy Meyers-Schmitz (Esch-Uelzecht), Mme Octavie Modert (Greiweldéng), Mme Marie-Thérèse Molitor-Hostert (Esch/Uelzecht), Mme Blanche Moutrier (Lëtzebuerg), Mme Victoria Neyens-Ferrari (Steesel), Mme Marie-Claire Offermann-Holper (Miersch), Mme Alix Orban-Sales (Kënzeg), Mme Beby Reiter-Pomes (Bieréng), Rev. Soeurs Doctrine Chrétienne (Heesdrëf), Rev. Soeurs Notre-Dame du Mont Carmel (Cap), Mme Marie Anne Schmit (Dikrech), Mme Renée Schmit (Lëtzebuerg), Mme Marie-Paule Scholer-Jost (Dikrech), Mme Sylvie Sizaire-Courtois (Kielen), Mme Chantal Thommes-Merz (Remerschen), Mme Marie-Thérèse Thein-Mack (Nidderpallen), Mme Lucie Trierweiler-Kayser (Jonglënster), Mme Nelly Vaessen-Houwen (Amber), Mme Charlotte Weber-Mertzig (Kanech), Mme Jeannette Weisgerber-Chilin (Esch/Uelzecht), Mme Maria Weiss-Hoffmann (Hënsdrëf), Mme Nicole Welfringer-Laures (Lëtzebuerg), Mme Andrée Wies-Kirschten (an der Fiëls), Mme Marie-Anne Wilhelm-Fandel (Jonglënster),
- 30 € Mme Hélène Molitor-Ruppert (Remerschen), Mme Marie-Laure Schummer-Feyder (Izeg)
- 25 € Mme Marie-Anne Bissen-Drücker (Angelsbiérg), Mme Remy Devos-Pontillo (Lëtzebuerg), Mme Michèle Feller-Feller (Mamer), Mme Margot Groff-Kaysen (Weiler zum Tur), Mme Irène Kohnen-Meyers (Nouspelt), Mme Céline Liefgen-Diederich (Veinen), Mme Marie Lipperts-Schmitz (Knaphouschend), Mme Liliane Risch-Arnd (Kohler), Mme Charlotte Thiel-Gaffinet (Rued-Sir).
- 300 € Sektouon Réimech, 200 € Sektouon Lux.-Notre-Dame, 50 € Sektouon Käerch/Giewel/Gëtzen/Wandhaff
- 1.985 € Done vun eenzelne Memberen, déi si mam Bezuele vun der Memberskaart gemaach hunn andeems si 5, 10, 15 oder 20 Euro zousätzlech bezuelt hunn.

Donen Januar bis Abrëll 2026 insgesamt: 7.225,00 €

Konto: CCPLLULL, IBAN LU29 1111 0030 7871 0000

Weltgebetstag

Ein Rückblick zum Weltgebetstag am 6. März

Jedes Jahr, am ersten Freitag im März beten Frauen in mittlerweile mehr als 150 Ländern der Welt – über Konfessions- und Ländergrenzen hinweg – miteinander nach der gleichen Liturgievorlage!



ckung überwinden, von Müttern, die den Mut finden, ihre Töchter zur Schule zu schicken, und von täglichen Herausforderungen, die den Glauben der Menschen auf die Probe stellen. Was diese Frauen betrifft, geht uns alle an. Das sind Erfahrungen, die berühren, die uns aber nicht verzweifeln lassen sollen. Denn die Worte der nigerianischen Frauen strahlen viel Hoffnung aus und zeigen uns, dass Gott auch in den schwierigsten Situationen mit uns geht. Diese Widerstandskraft der Nigerianerinnen und ihr Gottvertrauen soll alle Frauen weltweit ermutigen. Dies zeigt sich auch im Liedtext ‚Komm zu mir (Come unto me)‘

*Bist du kraftlos und erschöpft,
fühlst dich einsam und geschwächt,
dann kannst du auf Jesus zählen,
denn er sagt: „Komm her zu mir“.*

*„Come, come unto me.
Komm, komm her zu mir,
komm, wenn dir die Kraft fehlt,
bei mir erholst du dich.
Komm, komm her zu mir,
komm, leg deine Last ab
und Ruhe schenk ich dir.“*

*Und erzähl von Jesu Freundschaft,
seiner Menschenfreundlichkeit,
leg den Kopf an seine Schulter,
lehn dich an und komm zur Ruh!*

Der Weltgebetstag ist die größte und älteste ökumenische Frauenbewegung. Jedes Jahr lassen wir uns begeistern von den Stärken der beteiligten Frauen, nehmen Anteil an ihren Sorgen und finden Ermutigung im Glauben. Unser Traum ist eine Welt, in der alle Frauen selbstbestimmt leben können. Auf dem Weg dorthin brauchen wir Zeichen der Liebe, des Friedens und der Versöhnung.

Die offiziellen Gottesdienste in Luxemburg fanden in der Kirche Sainte-Madeleine (Lamadelaide), in der Kirche Saint-Roch (Ell) und in der Kapelle der anglikanischen Kirche (Luxembourg-Zentrum) statt.

Ein nigerianisches Sprichwort sagt: „Der Schmerz von Einzelnen ist der Schmerz aller“. In den Gottesdiensten hörten wir Geschichten von Witwen, die Unterdrü-

Die Kollekte des ACFL-Gottesdienstes hat **1.380 Euro** erbracht. Damit werden zwei Projekte unterstützt: 1) Die **Jorjor Mother and Child Foundation**, die sich für die Verbesserung der Lebensbedingungen und den Aufbau gesünderer Gemeinschaften einsetzt indem sie benachteiligte Familien unterstützt. Die von der Ingenieurin **Anjor David Obande** gegründete Stiftung schließt Lücken in der Mutter-Kind-Versorgung und stellt wichtige Ressourcen bereit, darunter Lebensmittelverteilung, Gesundheitsversorgung, Bildungsförderung für Waisenkinder und finanzielle Unterstützung für Witwen. Außerdem führt sie Programme zur Menstruationshygiene in Schulen durch und realisiert Projekte zur Gemeindeentwicklung, wie den Bau von Brunnen und Schulen in unterversorgten Gebieten in ganz Nigeria. 2) **Schwester Geraldine und die Schwestern von den Dienstmägden des Heiligen**

„Kommt! Bringt eure Last.“



Kindes Jesus, die in den Bereichen Medizin, Erziehung und Bildung arbeiten. Die Schwestern betreiben Schulen und daran angeschlossene Internate um Mädchen einen Schulbesuch zu ermöglichen sowie einen Schulabschluss zu machen, der sie befähigt eine Ausbildung im kaufmännischen Bereich oder in der Gastronomie als Köchinnen bzw. Bäckerinnen zu absolvieren. Außerdem sorgen die Schwestern dafür, dass die Mädchen – in einem Gebiet im Norden Nigerias wo unterschiedliche Terrorgruppen aktiv sind – sicher zur Schule und nach Hause gelangen.

Ein **herzliches Dankeschön allen SpenderInnen** – auch aus den anderen beiden Gottesdiensten – und an diejenigen, die direkt auf das Weltgebetstagskonto der **Action Catholique des Femmes du Luxembourg CCPLLULL, LU36 1111 1501 7519 0000** überwiesen haben!

Wenn Sie nicht am Gottesdienst teilnehmen konnten, haben sie noch bis zum 20. Juni die Möglichkeit auf oben genanntes Konto eine Spende einzuzahlen.

Ebenso ein herzliches **Dankeschön allen Mitwirkenden**, den Mitgliedern der Por Atertall Ste.-Claire für ihre gesangliche und musikalische Unterstützung und für die anschließende Bewirtung mit Kaffee und Kuchen in der Kirche.

Annette Tausch



ACFL-Intern

Fraen a Mammenlechternach

D’Fraen a Mamme vun lechternach hunn op hirer Generalversammlung am Januar en Don vun 1.000 € am Kader vun engem Spendenopruuff fir d’Basilika un de „Fonds Willibrordusbauverein“ iwerreecht.



Fraen a Mammen, Veinen

Bekannterweis stiißt de Bénévolat am Veréinsliäwen ua sein Grenzen. An trotzdiäm kann d’ACFL nooch landeswéit op 70 Sektione mat 4.500 Memberen zielen.

Di Veiner Sektione Yolande hott di gruss Chance fir junken Nowooss ous verschiddenen Nationalitéiten ze honn. No äner polnischer an äner portugisischer Damm, hott am vergaangene Jor en ukrainisch Damm d’Rei vergrissert. Wann eepes sécher ass, dann de Fakt, datt di Veiner Fraen a Mammen d’Heen net an de Schuuss leeën an d’Häerz op der richtiger Plaz honn.

Zënter d’Gemän dem Veréin di fréier Pompjeeskassär als Veréinslokal zur Dispositioun gestallt hott, guff kuerzerhand de Versammlungsraum vuan de Pompjer ëmfunktioniert zu äner Kaffis-udder Champesstuff. Frësch uagestrach, flott dekoriert a miwliert, fannen hei d’Reuniinne statt.

Su och di rezent Generalversammlung, déi niäft Dechen, Buergermäster a Schëffen oussergewinnlich gout besocht war. Ronn 40 Iere-memberen, Veiner an ‚ousgewandert‘ Veiner haten sech afonnt fir sech, a goudere Atmosphär, iwwe d’Aktivitéiten ze informéieren.

Et léit op der Hand, datt di Veiner Damme kä Club vuan Traurigkeit sänn. Kän Versammlung vergät unni datt selwer gemaachte Schnittercher an e goude Peetchen zerviert gän. Well d’Lokal su ideal op der Busgare léit, gëtt druwa gedoocht fir eventuell geseelig Nomëttiger fir Damme vua Veinen an Ëmgegend ze organisieren.

D’Garagen am Gebai ägnen sech perfekt fir di sëlliche Bloumenarrangementer fir den Adventsmoort udder de Pëllemsonndig-Bazar ze bastelen. Datt de Verkauf béim Adventsmoort sech bewäert hott an och de Bazar en Erfollig war, beweisen di 3 Scheckiwerräichungen an ëm Gesamtwäert vuan 8.000 Euros, déi bei der Generalversammlung zu Gonste vuan OMEGA 90 (4.000 Euros) a jeweils 2.000 Euros fir d’Wonschkutsch a MEMA (Mon école, mon avenir am Senegal) gespent gufen.

Festgehale guff, datt de Benefiz vuan Pëllemsonndig-Bazar den 29.3.2026 am Kulturzentrum Larei, mat goudem housmaacher Koost, äner Tombola an Usterarrangementer der Associatioun ALAN, maladies rares, zugout kënt.



Fraen a Mammen Beetebuerg

haben Anfang Oktober 2025 ihr 120-jähriges Bestehen gefeiert. Diese Zahl kommt dadurch zustande, dass am 5. August 1905 unter dem Namen „Immerwährende Hilfe“ ein Verein gegründet wurde, aus dem die heutigen Fraen a Mammen hervorgingen, so Präsidentin Netty Kieffer in ihrer Ansprache. Die Feier begann mit einem Gottesdienst, dem Leo Weber mit Fernand Huberty und Diakon René Schumacher vorstand. Die Seelsorgerin der ACFL Elke Grün und Nationalpräsidentin Jij Linster-Besch haben eine Dialogpredigt über Maria und Martha gehalten. Im Anschluss fand der Empfang mit

Geburtstagstorte und Ehrenwein – gestiftet von der Gemeinde Bettembourg – in der Kirche statt.



Fraen a Mammen Bech-Hemstal

Ufanks Mäerz hunn d'Fraen a Mammen hir Memberen op hir alljährlech Generalversammlung agelueden. D'Präsidentin Marie-Thérèse Bohnenberger huet d'Memberen an d'Vertreieder vun der Gemeng begrüsst a gefrot fir un all déi verstuerwe Fraen aus der Gemeng ze denken. Och huet si sech op den internationale Weltfraendag beruff deen all Joer

am Mäerz e wichtegen Dag ass, wou d'Fraen sech fir hir Rechter asetzen. D'Sekretärin Sylvie Classen huet an hirem Aktivitéitsbericht zumools op den Ausfluch mam Schëff Marie-Astrid de 14. Juni higewisen. D'Marie-Thérèse Post huet nom Finanzbericht haaptsächlech un den alljährlechen Don erënnert deen d'Fraen a Mammen enger Organisatioun

zoukomme loossen, déi sech fir Leit asetzt, déi op iergend eng Aart a Weis op finanziell a moralesch Hëllef ugewise sinn. Dëst Joer war et hinnen e Plesier d'Asbl „Emma and friends“ aus dem Nopeschduerf Berbourg z'ënnerstëtzen. Den Här Wampach huet hinnen erkläert wéi dës Asbl entstan ass an datt si am Moment de Bau vun enger inklusiver Spillplaz finanziell ënnerstëtzen.

Nodeems de Buergermeeschter Max Pesch de Fraen a Mammen aus der Gemeng Bech Merci gesot huet fir alles wat si déi lescht Jore gelescht hunn, huet hien hinnen och Courage gemaach fir sech weiderhin an der Gemeng Bech z'engagéieren: „D'Fraen a Mammen si fir d'Gemeng Bech do an d'Gemeng Bech ass fir all d'Fraen aus der Gemeng do.“ Dëse flotten Owend ass mat engem gudden Maufel a vill gudder Laun ausgeklungen.



Fraen a Mammen Helling

Wéi all Joers hunn d'„Helling Fraen a Mammen“ ufanks Dezember 2025 op hiert traditionell Mëtteg-iesse mat Kaffisstuff invitéiert. Bei Paella a Spaghetti Bolognese konnt zu Helling an der Hal e schéinen Nomëtte verbruecht ginn. Natierlech goufen och erëm Adventskränz an eng flott Tombola bei deem gesellege Mëtteg verkaf.

D'Helling Fraen a Mamme sinn houfreg duerch den Erléis vun der „Kaffisstuff“ 6.000 € un d'„Fondation Coeur – Daniel Wagner“ an 1.000 € fir d'„Amicale vum Domaine Schoumansbongert“ zu Fréiseng kënnen ze spenden.



Fraen a Mammen Leideleng

De 27. Januar 2026 hunn d'Fraen a Mammen vu Leideleng hier Generalversammlung ofgehal.

No der Begréissung duerch d'Presidentin Andrée Sonnen-Klein, ass den Tätigkeetsbericht virgeluecht ginn. D'Joer 2025 war ganz erfollegräich. Grousse Succès hat de Kannerfuesbal vum 9. Februar 2025. D'Fréijoersfest vum 16. Mäerz war ganz gutt besicht an et konnt och um Chrëschtmaart vum 23.11.2025 e Benefice erschafft ginn. Esou ass d'Joer 2025 positiv ofgeschloss ginn. Bleift nach d'Nominatioun vun der Madame Simone Delhalt an de Comité ze erwänen.

Uschléissend un d'Generalversammlung si Schecke vu jeeweils 4.000 € un d'Fondation Jean Hamilius Jr. an un ALAN Maladies Rares Luxembourg iwverrecht ginn. D'Dammen Michèle Bram a Monique Hamilius hunn d'Fonda-



tioun Jean Hamilius Jr. an den Här Jean-Marie Boden huet d'ALAN, Maladies Rares Luxembourg virgestallt an eis hir Aktivitéiten a Projeten detailléiert erkläert. D'Solidaritéitsaktioun vun der ACFL gouf och net

vergiess. Si kritt 500 € iwverwisen. Den Owend ass gemittlech mat enger Agape ofgeschloss ginn.

Fraen a Mammen Réimech

haten op hir Generalversammlung de 16. März 2026 invitéiert. Bei vollem Sall, huet eisen Aumônier den Här Paschtouer Marcel Pundel bei der Begréissung alle Memberen a Sympathisanten e grouse Merci ausgesprach. E Merci un d'Gemeng mat hire Mataarbechter fir all Ënnerstétzung. Nom gutt gefüllte Joresréckbléck an

aktuellem Kontestand koum et dunn zur Scheckiwwerrechnung vun 10.600 €.

D'Vertrieder vun den Organisatioune konnten iwver hir Projeten erziele wat ganz intressant war. Duerno hunn all Leit den Owend bei engem gudde Maufel an engem gudde Patt Miseler gemittlech ausklénge gelooss.



Fraen a Mammen Wooltz

Dasdesnomëttes, de 14. Abrëll 2026 wor d'Gebuertsdagsfeier am Altersheem Geenzbléi fir 35 Bewunner, déi tëscht Januar a März gebuere sinn. D'Fraen a Mamme vu Wooltz hu bei där Geleenheet ronn 180 Wafele fir d'Bewunner an d'Leit vum Foyer de jour gebak. Jidderee krut eng Wafel mat Äerdbier a Schlagsahn offréiert a konnt dës bei enger gudder Taas Kaffi genéissen.

Diskussionsrunde

Die **ACFL** und die **Kommission „Fra an der Kierch“** laden herzlich ein.



Diskussionsrunde

mit Dr. Mader-Schömer



„Berufen als Diakonin -
ausgebildet als Diakonin -
was nun?“

Freitag, 12. Juni 2026, 19 Uhr
Kirche "Notre-Dame de la Miséricorde"
av. Grand-Duc Jean
L-1842 Howald

Frauen aus Deutschland und Luxemburg, die sich als Diakonin berufen fühlen, sprechen über ihre persönlichen Erfahrungen und laden zum Austausch ein.

traduction en français assurée

Weitere Informationen:
ACFL Tel.: 28 67 47 Email: tausch@acfl.lu
Fra an der Kierch: liliane.loos@cathol.lu

In Zusammenarbeit mit der Pfarrei Hesper-Réiser-Weiler
Disciples d'Emmaüs

Dr. Jutta Mader-Schömer ist die Vorsitzende des „Netzwerk Diakonat der Frau“, ein Zusammenschluss von mehr als 200 Einzelpersonlichkeiten und über 50 Gruppen und Organisationen in Deutschland zur Förderung des sakramentalen Diakonats der Frau.

Das Netzwerk setzt sich für den sakramentalen Diakonat der Frau und eine diakonische Kirche ein.

Es ermöglichte bisher Frauen in drei Fortbildungsgruppen die Vorbereitung auf Leitungsdienste in einer diakonischen Kirche und die geistliche Auseinandersetzung mit ihrer Berufung zur Diakonin in der katholischen Kirche.

Insgesamt gingen in den Fortbildungen bisher 36 Frauen ihrer Berufung nach und erwerben Kompetenzen, die eine Diakonin der Zukunft brauchen wird.



D'ACFL ënnerstëtzen iwwer de Projet bei der Fondation Sainte-Irmine

D'kathoulesch Kierch huet eis d'Méiglechkeet offrëiert fir e Projet bei der Fondation Sainte-Irmine ze lancéiere fir d'pastoral Aarbecht vun der ACFL ze ënnerstëtzen.

De Projet ass zënter November 2020 online. All Infoen zum Projet fannt Dir ënner: <https://irmine.lu/lu/st-irmine-project/projet-acfl/>

D'ACFL – als onofhängege Mouvement – kritt kee Subsid vum Staat. Eis eenzeg finanziell Ressource sinn d'Membersbeitrэг a d'Done vun eenzelne Memberen.

Zu engem Moment, zu deem iwwerall am Land d'Zuel vun den Éirenamtlechen, déi eng Cotisatioun bezuelen, erfogheet an d'Reserve vun der ACFL méi kleng ginn, mussen nei finanziell Quellen erschloss ginn:

Andeems datt Dir duerch e punktuellen Don oder en Ordre permanent zu Gonschte vum Projet ACFL bei der Fondation Sainte-Irmine maacht, kënn Dir hëllefen, datt d'ACFL hir Aktivitéiten och an Zukunft ubidde kann. All Donen un d'Fondation Sainte-Irmine si vun der Akommessteuer ofsetzbar no de gesetzleche Bestëmmungen.

Don un d'Fondation Sainte-Irmine mat der Mentioun:
SOUTIEN AU MOUVEMENT DE L'ACFL

**CCPLLULL: LU64 1111 7017 0305 0000 – BILLULL: LU42 0027 5100 4006 0800
BCEELULL: LU53 0019 4055 0036 1000**



Praktesch Sozialaktioun fir 2026

Opruff vun der ACFL d'Fraen a Kanner am Fraenhaus vu Femmes en Détresse ze ënnerstëtzen

D'Fraenhaus bitt alle Fraen, déi Opfer vun haislecher oder familiärer Gewalt oder vu Mënschenhandel gi sinn, Hëllef an en Iwwerdaach un. Hiert Kommen an d'Fraenhaus ass jo meeschtens net geplangt, si hunn oft nëischt dobäi.

- **Dowéinst gi fir d'éischt Hygiensartikel fir Fraen a Kanner gebraucht:** Deo, Duschgel, Seef, Zännbriichten a Zännseef a Shampoing. Déi Saache ginn u si verdeelt wa si an d'Fraenhaus eraplënnenen.
- D'Frae kënnen och ëmmer **Bürosmaterial** gebrauche wärend hirem Séjour am Fraenhaus, si gi wärend hirem Openhalt ënnerstëtzt mat hiren Dokumenter an da feelt et un Classeuren, Bléck, Bicken, Locher, etc.
- Et wär och flott wann Dir **Spillsaache fir d'Kanner** bréngt wéi z.B. Molfaarwen, e Molbuch, e klengen Auto oder eng kleng Popp oder e Petzi fir hinnen déi ze gi wa si ukommen, well si jo verständlecherweis oft nëischt dobäi hunn.

Dir kënn d'Artikel am Büro vun der ACFL méindes bis freides vun 8 bis 16 Auer ofginn oder mir komme se bei iech sichen. Rufft an eisem Büro un, w.e.g.: 28 67 47, mir koordinéieren dann d'Ofhuelen.

Wann Dir d'Aktioun mat engem Don ënnerstëtze wëllt, kënn Dir en Don op eise Kont (CCPLLULL: LU29 1111 0030 7871 0000) maachen, mat der Mentioun 'Don Fraenhaus'. Mir leeden dann d'Sue virun.

ACFL-Solidaritéitsaktioun



Mat Ärer Hëllef d'Zukunftsperspektive fir Meedercher a jong Mammen aus prekäre Verhältnissen zu Kaloukro/Côte d'Ivoire verbessern

Quand les distances se rapprochent : regards croisés autour du projet de Kaloukro

Dans le cadre de son action de solidarité 2025–2027, l'ACFL soutient un projet à Kaloukro, en Côte d'Ivoire, en faveur de jeunes filles en situation de vulnérabilité. La visite des partenaires locaux au Luxembourg a été l'occasion d'un échange riche et inspirant autour des réalités du terrain et des perspectives d'avenir.

Accueillie au Luxembourg, la délégation ivoirienne a donné un visage concret au projet. Autour de la table, les représentants de la Fondation Follereau, les membres de l'ACFL et l'équipe de l'association partenaire *Association Maison de l'Enfance* ont pris le temps de partager leurs expériences, leurs questionnements et leur engagement commun, animés par une même ambition : **permettre à des jeunes filles de reprendre en main leur avenir**. Parmi les partenaires présents figuraient Ollo Jean Kansie, directeur, et Nadjaloho Louise Camara, responsable administrative et financière. Père Ollo, prêtre engagé depuis des décennies auprès d'en-



fants et de jeunes en situation de vulnérabilité, accompagne le projet depuis 2013. Louise, d'abord bénévole, occupe aujourd'hui une fonction clé dans la gestion des activités. L'ACFL était représentée par Joke de Kroon, Elke Grün, Dany Hess et Liliane Loos.

Les échanges ont permis de retracer l'évolution du centre de formation de Kaloukro : créé en 2006 par des sœurs de la Doctrine chrétienne, il a longtemps fonctionné avec des moyens limités avant de se structurer progressivement. Le relais pris ensuite par les Religieux de Saint Vincent, puis le rattachement du centre à la Maison de l'Enfance à Bouaké en 2013, ont marqué des étapes importantes. Ce n'est toutefois qu'à partir de **2020**, grâce à l'obtention d'un budget propre, que les activités ont pu être véritablement structurées et professionnalisées, permettant ainsi un accompagnement plus efficace des jeunes filles. Aujourd'hui, le centre propose des **formations qualifiantes**, notamment en couture, complétées par des modules d'alphabétisation, de gestion et d'entrepreneuriat. Mais au-delà des compétences techniques, c'est une **approche globale** qui est privilégiée : accompagnement psychosocial, suivi médical, soutien alimentaire et prise en charge des enfants des jeunes filles mères. Autant d'éléments qui permettent aux apprenantes de se reconstruire et de se projeter dans l'avenir.

La question de la **durabilité** a été au cœur des discussions. Comment s'assurer que les jeunes filles, une fois formées, trouvent réellement leur place dans la société et sur le marché du travail ? La réponse repose sur un **accompagnement complet** : stages professionnels, diplômes reconnus et soutien concret au démarrage d'une activité. Comme l'a résumé Père Ollo : « *Il ne suffit pas de donner le poisson, mais il faut aussi apprendre à pêcher.* »

Au-delà de l'insertion professionnelle, la durabilité a également été abordée sous l'angle institutionnel. Le centre s'inscrit progressivement dans un réseau d'acteurs locaux et cherche ainsi à renforcer son ancrage tout en réduisant sa dépendance au financement externe. Des collaborations avec la Chambre Régionale des Métiers de Bouaké, l'obtention d'un agrément formel du Ministère de la Femme, de la Famille et de l'Enfant, ainsi que de nouveaux partenariats en développement témoignent de cette dynamique. Toutefois, les échanges ont aussi rappelé la réalité d'un projet à vocation sociale. **Les besoins restent importants et l'appui extérieur demeure essentiel pour accompagner les jeunes filles dans leur parcours.**

À la question de savoir comment mesurer la réussite d'un tel projet, la réponse est venue sans hésitation : à travers les parcours de vie. Père Ollo a partagé l'histoire marquante d'une jeune fille nommée Ange, mariée à un homme qui ne la comprenait pas et lui rendait la vie difficile. « Malgré tout cela, elle a toujours cherché à se battre par elle-même pour



pouvoir s'occuper de son enfant et réaliser ses rêves. (...) Elle est restée fixée sur son objectif malgré les difficultés. » Ces témoignages rappellent que derrière chaque projet, il y a des parcours de vie, des défis, mais aussi une force et une détermination remarquables. Père Ollo nous a rappelé que « *nous pouvons utiliser notre histoire aussi pour encourager d'autres personnes.* »

La rencontre au Luxembourg a ainsi permis de renforcer bien plus qu'un partenariat. Elle a créé un espace d'écoute et de compréhension mutuelle, où chacun apprend de l'autre. Une relation qui, au-delà des distances, se construit sur la confiance, le respect et un engagement commun, au service d'un objectif partagé : accompagner les jeunes filles de Kaloukro vers une vie choisie et digne.

Kristin Schmit,
Chargée de Projets
Fondation Follereau Luxembourg

S'il vous plaît, si vous voulez nous soutenir avec un don au compte de l'ACFL CCPLULL, LU29 1111 0030 7871 0000 ou (si vous voulez profiter d'une déduction fiscale) sur le compte de la Fondation Follereau BCEELULL, LU38 0019 1100 2081 3000 avec la mention : « Action de solidarité ACFL ».

ACFL-Solidaritätsaktioun 2025–2027

Mat Ärer Hëllef d'Zukunftsperspektive fir Meedercher a jong Mammen aus prekäre Verhältnissen zu Kaloukro/Côte d'Ivoire verbesseren!

Donen, déi 2025 vun Einzelmembere oder enger Sektione direkt un d'Fondation Follereau gespent goufen	1.600,00 €
bereits gesammelte Spenden aus 01-2026	640,00 €
12.12.2025 Mme et M. Kieffer-Strehlau, Moutfort	200,00 €
13.03.2026 Mme Henriette Lippert-Weibel, Pétange	50,00 €
31.03.2026 ACFL Clervaux	1.000,00 €

Total der Spenden 3.490,00 €

Ein herzliches Dankeschön an alle!



Pfingsten

ist kein Ereignis der spirituellen Erbauung.

Mit der Gabe der Kraft aus der Höhe beginnt ein Wandel.

Wie bei den JüngerInnen, vollzieht sich dieser zunächst in mir selbst.

Doch dabei kann es nicht bleiben.

**Wenn Jesu Gefolgschaft an diesem ersten Pfingsttag unter sich geblieben wäre,
dann säßen wir heute nicht in der Kirche.**

Sie teilten, was sie nicht für sich behalten konnten.

Die ersten christlichen Gemeinden haben das ernst genommen.

Sie teilten, was sie hatten.

Sie sorgten dafür, dass niemand Mangel litt.

War das perfekt? Nein.

War es ein Anfang? Ja.



Machen Sie es
dem Geist leichter:
Öffnen Sie Ihr Herz
und Ihren Verstand.
Nehmen Sie sich Zeit
und kommen Sie zu Ruhe.



Die Dreifaltigkeit der Liebe:
Der Sohn,
der sich hingibt;
der Vater,
der neues Leben schenkt;
der Geist,
der hilft, an die Erlösung
zu glauben.

**Der Heilige Geist – das ist die Hand,
die auf meiner Schulter liegt
wie die Hand eines Freundes,
der mir zur Seite steht.
Ein Freund, der mir sagt,
ich geh mit dir,
ich bin bei dir.
Ich halte dir den Rücken frei,
ich steh dir zur Seite.
Das ist der Freund,
der mir manchmal den leichten Schubs gibt,
damit ich endlich losgehe,
dessen warme, starke Hand mir Kraft gibt,
mit dem zusammen ich dem Leben trauen kann.**

Andrea Schwarz

Cathryn Clüver Ashbrook

Der Name der gesuchten Madame X ist Cathryn Clüver Ashbrook. Sie wurde am 24. April 1976 in Wiesbaden geboren. Sie ist eine deutsch-US-amerikanische Politikwissenschaftlerin und ehemalige Direktorin der Deutschen Gesellschaft für Auswärtige Politik. Cathryn Clüver Ashbrook ist Experte für transatlantische Beziehungen und US-Politik. Sie ist seit 2022 Senior Advisor der Bertelsmann Stiftung. Als Rednerin spricht sie u.a. auch über Themen der europäischen Wirtschaft, Sicherheits- und Geopolitik, die Perspektiven für den Russland-Ukraine-Konflikt und die Zukunft der Demokratie. Sie ist auch in den Medien eine äußerst gefragte Experte, die die epochalen Veränderungen der internationalen Beziehungen prägnant darlegt und Entwicklungsperspektiven aufzeigt.



Cathryn Clüver wuchs in Wiesbaden auf. Nach dem Abitur studierte sie Internationale Beziehungen an der Brown University in den USA, European Studies an der Londoner School of Economics and Political Science und absolvierte einen Master of Public Administration an der Harvard Kennedy School.

Clüver startete ihre Laufbahn im Jahre 1999 als Fernsehjournalistin für CNN International in Atlanta und London. Es folgten internationale Stationen u.a. in China und Frankreich beim Beratungsunternehmen Roland Berger und an der Harvard Kennedy School, wo sie ein Forschungsprogramm zur Zukunft der Außenpolitik gründete und elf Jahre leitete. Ebenfalls unter ihrer Leitung standen Forschungsinitiativen zu Indien und Ostasien und zu den transatlantischen Beziehungen. 2021 wurde sie an die Spitze der Deutschen Gesellschaft für auswärtige Politik berufen.

Clüver Ashbrook ist regelmäßig in Fernsehsendungen, politischen Talkshows und ExpertInnenrunden zu sehen, wie

etwa bei Markus Lanz, Anne Will oder Sandra Maischberger. Aber auch in großen internationalen Medienformaten sind ihre Einschätzungen oft gefragt – etwa bei CNN und BBC. Diese mediale Sicherheit unterstreicht ihre Relevanz und macht sie zu einer Rednerin, die nicht nur analysiert, sondern die aktuellen Debatten aktiv mitgestaltet.

Ashbrook ist Mitglied des Beirats des Unternehmens Monarch, das sich mit Fragen der Demokratisierung, Informationssicherheit in komplexen Datensituationen und Methoden zur Verfolgung von Betrug und Korruption beschäftigt. Seit 2022 ist sie Senior Advisor bei der Bertelsmann Stiftung, wo sie sich auf die internationalen Beziehungen Europas konzentriert. Sie leitet das Deutsch-Amerikanische Zukunftsforum sowie eine hochrangige Strategiegruppe zu Europa.

Mit ihrem neuen Buch „Der amerikanische Weckruf“, das Anfang 2026 erschienen ist, rückt Clüver Ashbrook die strukturelle Aushöhlung der amerikanischen Demokratie ins Zentrum. Darin zeigt sie auf, wie der autoritäre Umbau der USA vorangetrieben wird – von der Schwächung der Gewaltenteilung bis zur ideologischen Kontrolle über Medien und Bildung. Sie beleuchtet zudem, wie diese Muster längst nach Europa ausstrahlen. Das Buch versteht sich als Frühwarnsystem und Handlungsanleitung zum Schutz liberaler Demokratien.

Cathryn Clüver heiratete 2017 den amerikanischen Journalisten und Podcast-Moderator Tom Ashbrook. Ihre Tochter Madeleine benannte sie nach ihrer Mentorin Madeleine Albright.

CMH

Quellennachweis: Wikipedia, ReferentenAgentur Bertelsmann, London Speaker Bureau

Madame X

Madame X wurde 1966 im Kanton Aargau geboren. Nach dem Abitur studierte sie am Religionspädagogischen Institut in Luzern. Erste Berufserfahrungen sammelte sie als Pfarreienseelsorgerin und Katechetin ehe sie sich bei der reformorientierten ‚Allianz Gleichwütig Katholisch‘ engagierte und später den synodalen Prozess der katholischen Kirche mitgestalten konnte.





Parkinson verstehen: Symptome, Behandlung und Unterstützung

Teil 2

Die Parkinson-Krankheit entschlüsseln

Woher die Krankheit kommt, weiß man bis heute nicht genau. Das Altern spielt eine große Rolle. Auch ist wissenschaftlich bewiesen, dass Umwelteinflüsse, z. B. Pestizide, eine Rolle bei der Entstehung der Erkrankung spielen. Wir sind auch weit davon entfernt, die Zusammenhänge zwischen den verschiedenen Symptomen zu verstehen. Um die Ursachen der Krankheit und ihre Entwicklung zu entschlüsseln, laufen zurzeit Projekte, geführt durch das NCER-PD-Forschungsteam, mit mehreren nationalen und internationalen Partnern.

Es ist wichtig, dass sowohl Menschen mit Parkinson als auch gesunde Freiwillige an Forschungsprojekten und klinischen Studien teilnehmen. Der Kern eines Forschungsprojekts besteht darin, die klinischen Ergebnisse und spezifischen Laboranalysen von Patientinnen

und Patienten mit denen gesunder Freiwilliger zu vergleichen. Unterschiede zwischen diesen beiden Gruppen können wichtige Erkenntnisse liefern. Diese Entdeckungen können wiederum die Entwicklung neuer Tests und therapeutischer Ansätze ermöglichen. Mehr Information dazu finden Sie auf www.parkinson.lu

Kann man Parkinson vorbeugen?

Es gibt zunehmend Hinweise, dass bestimmte Faktoren des Lebensstils einer Parkinson-Krankheit vorbeugen können oder zumindest deren Voranschreiten günstig beeinflussen: Bewegung, geistige Aktivität, gesunde Ernährung und soziale Kontakte tun dem Körper und dem Gehirn gut – in jedem Alter.

Soziale Aktivitäten sind auch für Menschen, die bereits an Parkinson erkrankt sind, sowie für ihre Partner wichtig.

a psychesch – Präventioun



Réseau de compétences
maladies neurodégénératives

Die Parkinson Luxembourg a.s.b.l., eine Selbsthilfegruppe von Betroffenen für Betroffene, bietet ein vielfältiges Programm an Aktivitäten, das speziell auf die Bedürfnisse von Menschen mit Parkinson und ihrer Partner zugeschnitten ist. Ziel ist es, durch Bewegung, soziale Kontakte und gezielte Übungen die Selbstständigkeit zu fördern und den Alltag zu erleichtern.

Auf der Webseite www.parkinsonlux.lu finden Sie aktuelle Informationen zu Kursen und Veranstaltungen, darunter Bewegungstraining, Atem- und Sprachübungen, kreative Angebote sowie Gesprächs- und Informationsrunden. Die Aktivitäten finden an mehreren Standorten in Luxemburg statt, unter anderem in Leudelange, Dahl, Recken/Mersch und Roodt/Syre. Auch Online-Kurse und virtuelle Treffen werden angeboten.



Neue Daten sprechen dafür, dass eine Anpassung von modifizierbaren Risikofaktoren das Auftreten einer Gedächtnisstörung so wie sie auch bei der Parkinson-Krankheit beobachtet wird, deutlich reduzieren kann. Hierzu kann jeder in Luxemburg eine App für das Handy gratis herunterladen, welche vom Ministerium für Gesundheit unterstützt wird und neben einer Erfassung möglicher Risiken auch Wege einer positiven Veränderung angibt (<https://www.pdp-app.lu>).

Mehr Informationen können Sie im Sekretariat von ParkinsonNet unter (+352 44 11 66 35) erhalten oder auf www.parkinsonnet.lu

Mains de maîtres

Lucie Majerus

Designer

www.majeruslucie.eu (Portfolio und Webshop)

✉ majeruslucie@gmail.com  [@majeruslucie](https://www.instagram.com/majeruslucie)



Lucie Majerus wurde 1992 geboren und stammt aus Walferdange. Seit ihrem Abschluss an der Design Academy Eindhoven im Jahr 2016 arbeitet sie als selbstständige Designerin.

Ihre Interessen liegen im kreativen Entwickeln von Ideen. Dabei helfen ihr das bewusste Wahrnehmen von Dingen mit allen Sinnen, persönliche Erinnerungen und soziale Begegnungen.

Als vielseitige Künstlerin **beschäftigt sie sich viel mit Produktdesign und Schmuck**, bewegt sich aber auch in den **Bereichen Illustration, Textil, Kostüme und Szenografie**. Dabei verwendet sie eher ungewöhnliche, aber auch natürliche Materialien wie Holz, Wachs oder Lebensmittel wie z.B. Senf, rote Beete und Melonen als Inspiration. Ein außergewöhnliches Beispiel hierfür ist ihre Serie **„Human Ivory“**, bei der sie Schmuck aus menschlichen Zähnen herstellt. Dies ist ein sehr persönlicher Service, bei dem die eigenen Kinderzähne oder Weisheitszähne zu glatten, runden Perlen geschliffen und poliert werden. So entsteht ein ganz individuelles Schmuckstück. *„Statt sich mit rein materiellem Wert zu schmücken, trägt man Schmuck mit einem emotionalen Wert“*, sagt Lucie Majerus. *„Hier wird man schöner durch seine eigene Imperfektion.“*

Die Künstlerin hat neben vielen Teilnahmen an Designausstellungen im Ausland auch an der renommierten Ausstellung „De Mains de Maîtres“ in Luxemburg teilgenommen.

Neben ihrer eigenen künstlerischen Arbeit bietet sie kreative Workshops für alle Altersgruppen an. Ihr Langzeit-Projekt, bei dem jede(r) mitmachen kann, **„The Neverending Pattern“**, ist am Fuß der Montée de Clausen in Luxemburg zu sehen. Es besteht aus mehr als 1.800 Fliesen, alle handbemalt von TeilnehmerInnen an Workshops, die im LUCA (Luxemburg Center of Architecture) stattgefunden haben: Schulkinder aus Clausen, SeniorInnen, Erwachsene und ganze Familien haben hier mitgewirkt. Bei diesem Projekt wendet Lucie Majerus das Prinzip vom *„Cadavre exquis“* an, eine kollaborative Kreativtechnik, bei der mehrere Personen gemeinsam etwas erschaffen. *„Ich benutze fortlaufende Linien, jeder Teilnehmer sollte die Linien am Rand bei der nächsten Fliese weitermalen. In den Workshops knüpfen so verschiedenste Menschen untereinander Verbindungen, die später im Gesamtbild zu sehen sind.“*

Seit einem Jahr ist Lucie auch Mutter einer reizenden Tochter und verbindet nun ihre künstlerische Arbeit mit ihrer Rolle als Mutter.



Mäin Testament fir all di Fraen, déi sech an der Kierch engagéieren, Deel 2

Jochebed a Mirjam, eng Prinzessin an hir Sklavinnen (Exodus 1,22—2,10)

Kuerz nodeem d'Schifra an d'Pua bäi de Pharao geruff gi waren, huet d'Hebräerin Jochebed (Numeri 26,59) e Bouf an d'Welt gesat. Si huet hire Jong dräi Méint laang verstoppt. Mee, et ass vun Dag zu Dag méi geféierlech ginn. D'Zaldote vum Pharao hätten hire Bouf zu all Moment fannen an an de Nil geheie kënnen. Während hire Mann an hiren eelere Jong op de Schantecher vum Kinnek geschafft hunn, huet d'Jochebed e klenge Kuerf aus Papyrus geholl an e mat Goudron ofgedicht. Si huet hire Jong an en Duch gewéckelt an hien erageluecht. Virsiichteg, fir net vun enger Patrull erwëscht ze ginn, ass si mam Kuerf un d'Ufer vum Nil gaang an huet eng Plaz am Schilf fonnt. An der Hoffnung, hiert Kand op dësem Wee retten ze kënnen, huet si de Kuerf an d'Waasser gesat a gekuckt, wéi d'Waasser hiert Kand fortgedroen huet...

Der Jochebed hirt Meedchen, **d'Mirjam** (Numeri 26,59), en Teenager, huet gesinn, wat hir Mamm gemaach huet. Si huet verstan, firwat si esou gehandelt huet. Och d'Mirjam wollt hiren Deel dozou bäidroen, fir hirem klenge Brudder ze hëllefen.

Während hir Mamm traureg heemgaang ass, huet dat jonkt Meedchen de Wee vum Kuerf vum Ufer aus begleet. Duerch e glécklechen Zoufall – oder eng göttlech Fügung? – ass de Kuerf net vum Stroum mat eweg gerappt ginn, mee am Schilf stieche bliwwen. D'Mirjam huet sech verstoppt a gewaart. Wéi hir Mamm huet si gehofft, datt hire klenge Brudder géif gerett ginn.

No kuerzer Zäit ass **dem Pharao seng Duechter** mat hire Sklavinnen zum Nil erof komm fir ze bueden. D'Sklavinnen hunn um Ufer opgepasst, fir d'Privatsphär vun der Prinzessin ze schützen. Op eng Kéier huet d'Prinzessin de Kuerf am Schilf gesinn. Firwëtzeg huet si eng Sklavin gebieden, hir de Kuerf ze bréngen. Wéi si den Deckel eweggeholl hat, huet si e Puppelchen gesinn, dee gekrasch huet. Ouni Zweiwel: dëst Kand war hebräesch. Si hat Matleed mat him.

D'Mirjam ass couragéiert aus hirer Stopp eraus komm. Zouginn, et war eng droleg Situatioun: d'Prinzessin, am Waasser, plakeg, mam hebräesche Puppelchen um Aarm, war d'Vertriederin vun der Muecht, vun den Uerderer vun hirem Papp, dem Pharao. D'Mirjam, um Ufer, an hiren einfache Kleeder, eng Hebräerin, war d'Vertriederin vum ënnerdréckten israelitesche Vollek. D'Sklavinnen vun der Prinzessin, déi a respektvollem Ofstand Wuecht gehalen hunn. Et war eng ongewinnten Zeen, well d'Muechtverhältnesser op der Kopp stoungen.



Et war d'Mirjam, dat d'Initiativ ergraff huet. Si huet d'Prinzessin gefrot: „Soll ech bäi d'Hebräerinnen goen an eng Amme erbäibréngen (*Franséisch: une nourrice*), fir de Bëbee ze nieren?“ D'Prinzessin huet net laang iwwerluegt: „Jo, dat ass eng ganz gutt Iddi, maach dat!“

D'Mirjam ass séier bäi hir Mamm Jochebed gelaf an huet hir gezielt, wat geschitt war. Zesumme si si bäi d'Prinzessin gaang, déi um Ufer vum Nil op si gewaart huet. D'Duechter vum Pharao huet d'Jochebed gefrot: „Kanns Du dëst Kand fir mech nieren? Ech bezuelen Dech dofir.“ Voller Freed huet d'Jochebed dës Aufgab iwwerholl.

Sou ass d'Jochebed d'Amme vun hirem eegene Kand ginn. Während d'Männer vun hirer Famill wéi Sklaven op de Schantecher vum Pharao drangsaléiert gi sinn, huet d'Mamm vum klenge Bouf e gerechte Loun fir hir Aarbecht kritt.

Wéi d'Kand méi grouss war, huet d'Jochebed et der Duechter vum Pharao bruecht. D'Prinzessin huet de klenge Jong adoptéiert an him den Numm „Mose“ ginn. De Mose awer ass am Palais vu senger Adoptivmamm wéi e Pränz opgewuess.

D'Jochebed an d'Mirjam, d'Duechter vum Pharao an hir Sklavinnen hu Widderstand geleescht géint den Uerder vum Pharao. Si hunn di kulturell, reliéis a sozial Grenzen hannert sech gelooss, fir zesummen de Puppelchen ze retten. Si all sinn en héije Risiko agaang. Mee keng vun hinnen huet och nëmmen een Ament gezéckt. A keng huet di aner verroden, well soss wier dës Geschicht anescht Ausgang, an et wier vläicht ni zur Befreiung vum hebräesche Vollek komm...

Dës Fraen waren a sinn Hoffnungszechen. Et ass keen Zoufall, datt hir Geschicht am Ufank vum Buch Exodus steet, dat vu Courage a Widderstand, vu Befreiung an Emanzipatioun, vun Hoffnung an enger neier Bezéiung zu Gott zielt. Als Liewensretterinnen, si si, zesumme mat den Hiewammen Schifra a Pua, mam gudde Beispill virdrugaang. Hire beandroekenden Asaz fir d'Liewen war dat, wat Gott vun hinnen erwaart huet. Duerfir war an ass hir Geschicht Orientatioun a Programm — fir d'Volek Israel a fir eis.

Deel 3 an der nächster Ausgab

Gutt Bicher

Annette Jantzen, „Die ignorierten Frauen der Bibel: Was im Gottesdienst nicht gelesen wird“

Verlag Herder, Freiburg im Breisgau 2026, ISBN 978-3451841064



Dieses Buch beschäftigt sich mit den Frauenfiguren der Bibel, die in den offiziellen Lesungen oft gar nicht oder nur am Rande vorkommen. Zu Beginn wird sehr verständlich erklärt, wie die Lesungen überhaupt aufgebaut sind, was sie abdecken – und vor allem, was dabei ausgelassen wird. Gerade bei den Frauenfiguren zeigt sich, dass die ohnehin oft

sehr kurzen biblischen Geschichten durch diese Auswahl und Kürzung noch weiter reduziert werden.

Die Autorin geht dabei sehr sorgfältig mit den biblischen Texten um. Sie weist immer darauf hin, was tatsächlich im Urtext steht und welche Bedeutungsverschiebungen im Laufe der Jahrhunderte durch Übersetzungen oder redaktionelle Bearbeitungen entstanden sind. Ein sehr gutes Beispiel hierfür ist die Frage der Schöpfung: Im ursprünglichen Text geht es eher darum, dass der Mensch „geteilt“ wird, während spätere Interpretationen daraus andere Vorstellungen entwickelt haben wie z.B., dass Eva

aus der Rippe des Adam entstanden sei. Solche Beispiele zeigen sehr anschaulich, wie stark Übersetzungen unsere Wahrnehmung der biblischen Geschichten prägen. Dadurch wird auch deutlich, dass vieles von dem, was wir über biblische Geschichten zu wissen glauben, durchaus kritisch hinterfragt werden kann.

Es handelt sich um ein Sachbuch mit theologischen und historischen Bezügen, aber der Text ist angenehm zu lesen und sehr gut nachvollziehbar aufgebaut. Insgesamt ein äußerst interessantes Buch für alle, die sich für die Frauen in der Bibel und die Entwicklung ihrer Geschichten im Laufe der Jahrhunderte interessieren. So sieht es auch **Schwester Philippa Rath**, die das Vorwort zu diesem Buch verfasst hat.

Annette Jantzen, geb. 1978, Dr. theol, studierte Katholische Theologie in Bonn, Jerusalem, Tübingen und Strasbourg. Mittlerweile evangelische katholische Theologin. Von 2019 bis 2024 war sie Frauenseelsorgerin im Bistum Aachen. Sie betreibt den Blog www.gotteswort-weiblich.de und ist im ganzen deutschsprachigen Raum als Referentin gefragt

Annette Tausch

Mihaela Noroc, „Starke Frauen – The Atlas of Beauty“

Yes Publishing, München 2025, ISBN 978-3-896905-404-8



Die Autorin, Mihaela Noroc, ist um die ganze Welt gereist um die Vielfalt der weiblichen Stärke und Schönheit einzufangen und zu beschreiben. Alle Frauen auf der Welt besitzen ihre ganz persönliche und einzigartige Stärke und setzen ihre besondere Kraft für gute Zwecke ein.

Hunderte von Frauen hat sie fotografiert und ihre Lebensgeschichte kurz und bündig aufgeschrieben.

Es ist ein farbenfrohes Buch

- das den ganzen Reichtum dieser Welt an Frauen zeigt
- das auch manchmal traurig, aber oft stolz und froh macht
- das jedem helfen soll, sich selbst zu finden
- das wir unseren Mädchen und unseren Enkelinnen schenken sollten.

Weshalb nur den Mädchen schenken? Die Jungs haben es auch verdient dieses Buch zu lesen, oder auch nur durchzublättern. Seit dieser Rezension habe ich dieses Buch auf meinem Schreibtisch liegen und schaue regelmäßig die Fotos und Biographien dieser starken Frauen an!

Maggy Dockendorf-Kemp

essen & Drénken

Liebe Leserinnen und Leser,

wir möchten eine neue Serie starten mit kindgerechten Rezepten und Erklärungen um gemeinsam mit Kindern ab dem Grundschulalter zu kochen.

Alle Rezepte sind für 4 Personen ausgerichtet!

Spaghetti-Muffins mit Salat in Grün als Beilage

Einfache Spaghetti Muffins sind eine großartige Möglichkeit, Nudeln auf eine kreative Weise zu genießen. Die Spaghetti Muffins können auch problemlos im Kühlschrank für 1-2 Tage aufbewahrt werden. Zum Aufwärmen einfach kurz in den Ofen legen.

Zutaten: Dinkel-Vollkorn-Spaghetti, 400ml Tomatensoße*, 6 Minimozzarella, 3 Cocktailtomaten, ca. 100g geriebener Mozzarella, Öl zum Einfetten der Form.

**Für die Tomatensoße: 1 Zwiebel, 1 Knoblauchzehe, 2 EL Olivenöl, 1 Dose Tomatenstücke (etwa 400g), 1 EL Tomatenmark.*

Küchengeräte: Schneidebrett, Messer, 1 kleiner Topf, Holzlöffel, Schneebesen, 1 großer Topf, Sieb, 12-er Muffinblech, Gabel.

Schritt-für-Schritt Anleitung

Tomatensauce: Hacke die Zwiebel klein und zerdrücke den Knoblauch.

Gib das Öl in einen Topf und füge Zwiebel und Knoblauch hinzu. Dann brätst du sie behutsam 2 Minuten bis die Zwiebel goldbraun ist.

Rühre Tomaten und Tomatenmark in den Topf. Gare die Soße 3 Minuten.

Spaghetti: Koche die Spaghetti in kochendem Salzwasser für etwa 5 Minuten, bis sie al dente sind. Danach abgießen und mit kaltem Wasser abschrecken, damit sie nicht weiter garen.

Spaghetti-Muffins: Fette die Vertiefungen deines Muffinblechs mit Öl ein.

Drehe die Spaghetti mit einer Gabel portionsweise auf und setze sie in die Vertiefungen des Muffinblechs.

Wasche die Cocktailtomaten und halbiere sie. Setze jeweils eine halbe Tomate oder einen Minimozzarella in jedes Spaghettinest.

Übergieße die Spaghetti-Nester mit der Tomatensoße und bestreue sie mit geriebenem Mozzarella.

Backe die Muffins im vorgeheizten Ofen bei 160°C Umluft für ca. 20-25 Minuten, bis der Mozzarella goldbraun und geschmolzen ist.

Aromatische Extras: Für einen zusätzlichen Geschmack kannst du frische Kräuter wie Basilikum oder Oregano auf die Muffins streuen, bevor du sie in den Ofen schiebst.



Salat in Grün

Zutaten: 100g grüne Prinzessbohnen (geputzt und halbiert), 100g Brokkoliröschen, 100g frische Erbsen, 150g gemischter Blattsalat.

Für das Dressing: 2 EL Essig, 2 EL Olivenöl, 1 EL Zitronensaft, 1 TL flüssiger Honig, 1 TL grüner Pesto, Salz und frischgemahlener schwarzer Pfeffer.

Küchengeräte: 1 Topf, Sieb, 1 kleine Rührschüssel, Schneebesen, 1 große Servierschüssel, kleine Kanne.

Schritt-für-Schritt Anleitung

Koche Wasser im Topf auf. Gib die grünen Bohnen hinein, füge nach 2 Minuten Brokkoli und Erbsen hinzu und koche sie weitere 5 Minuten. Gieße alles durch ein Sieb ab.

Verrühre alle Zutaten für das Dressing in einer Schüssel. Würze das Dressing mit Salz und schwarzem Pfeffer und fülle es in eine Kanne.



Gib den Blattsalat in eine Schüssel und richte das gekochte Gemüse darauf an. Übergieße alles mit dem Dressing. Sofort servieren!

Minze-Schokocreme

Dieses Dessert ist super schokoladig, aber mit einem leichten Minzgeschmack. Benutze eine Schablone um es mit einem Motiv aus Puderzucker zu verzieren.



Zutaten: 300g Sahne, 1 kleiner Bund Minze (gehackt), 120ml Milch, 175g Milkschokolade (in Stücke gebrochen), 3 Eigelb, 1 EL Puderzucker zum Bestäuben, Kakaopulver zum Bestäuben (wenn man das gerne mag).

Küchengeräte: 2 Töpfe, Rührschüssel, Holzlöffel, Schneebesen, Sieb, Bräter, 4 ofenfeste Förmchen, Backpapier, Bleistift, Schere.

Schritt-für-Schritt Anleitung

Heize den Backofen auf 150° vor. Gib die Sahne mit der Minze in einen kleinen Topf. Bringe sie behutsam fast zum Kochen. Nimm sie vom Herd und lass sie zugedeckt 30 Minuten stehen.

Gieße inzwischen die Milch in einen zweiten kleinen Topf und erhitze sie behutsam. Dann nimmst du sie vom Herd und rührst die Schokolade unter, bis eine glatte Mischung entsteht.

Verschlage die Eigelbe mit dem Zucker. Dann fügst du die Schokoladenmilch und die Sahne hinzu und verrührst alles sorgfältig. Gieße die Mischung durch ein feines Sieb, um die Minze zu entfernen.

Fülle die Förmchen mit der Schokomischung. Stelle sie in einen Bräter und gieße bis auf halbe Höhe Wasser dazu. Backe die Creme 45-60 Minuten. Nach dem Abkühlen stellst du sie für einige Stunden kalt.

Schablonen: Schneide aus dem Backpapier eine Schablone – gut eignen sich Sterne, Kreise und Blüten. Siebe Puderzucker oder Kakaopulver darüber und fertig ist eine tolle Verzierung.

Handaarbecht

Eemerskand



Viel Spaß und
gutes Gelingen

Carole Lauer



Materialliste:

- Filz 2-3 mm dick in verschiedenen Farben
- 1 kleiner Metalleimer (Durchmesser 7 cm; Höhe 5,5 cm)
- 1 kleiner Teller (Durchmesser +/- 15 cm)
- 1 Holzkugel 3 cm (Kopf)
- 2 Halbperlen schwarz (Augen)
- 1 Holzhalbkugel (Nase)
- Filzkordel
- Füllwatte
- Stoffschere
- fester Baumwollfaden oder Baumwollgarn
- Nähnaedel
- Heißklebepistole und Heißkleber



1

1. Schritt

Malen Sie mit Hilfe des Tellers einen Kreis hinten auf Ihren Filz, für den Körper des Eimerkindes.

2. Schritt

Diesen Kreis mit Hilfe der Stoffschere ausschneiden und rundherum mit Heftstichen versehen. Dann an den beiden Enden der Heftfäden ziehen damit ein kleiner Beutel entsteht, den Sie dann mit der Füllwatte füllen.



2

Die Fadenenden komplett zuziehen und verknoten.

3. Schritt

Die so entstandene Filzkugel mit Heißkleber in den kleinen Metallimer kleben – Öffnung nach oben – und die Hohlkugel als Kopf draufkleben.



4

4. Schritt

Zum Verzieren, Deko-Blumen und Blätter in diversen Größen aus Filz ausschneiden und aufkleben.

Ich habe auch eine kleine Filzkordel hinten am Kopf festgeklebt, diese dann über die Seite bis nach vorne am Rand des Eimers festgeklebt.



3



Fertig ist unser süßes Eimerkind, welches man als Deko oder als Nadelkissen benutzen kann.

Wichtig Matdeelungen aus der ACFL-Zentral

Quartal 2

12.06. – 19 Auer
Konferenz zum Thema Berufen
als Diakonin, Informationen S. 14

Quartal 3

16.07
Pilgerfahrt op Avioth mat
kulturellem Programm
Detailliert Info komme méi spéit
iwwer E-Mail oder Dir rufft ab
1. Juni am Büro un

26.09. – 10 Auer
Schöpfungsdag

Quartal 4

03.10. – 10 Auer
Broschkriibslaf

10.10. – 15 Auer
Votum Solemne

22.10. – 14.15 Auer
Generalversammlung vun
der ACFL

21.11. – 10 Auer
Gebietsmoment an der
Glaciskapell, duerno deel-
huelen um Marche de Soli-
darité géint Gewalt géint
Fraen

Divers

Votum Solemne
D'Kollekt vum Votum Solemne vum 20.02.2026
huet d'Zomm vu 567,09 Euro fir den Tricentenaire
abruecht.

De Büro vun der ACFL ass net besat
22. Juni, 20. bis 27. Juli, 11. bis 17. August 2026

Manifestatiounskalenner 2.+3. Quartal 2026

Aktiv Frae Miersch (fréier Jeunes Mamans vu Miersch)

Mëttwochs, 3. a 17. Juni – 18.30 Auer
Leem-Cours mam Michèle

Samschdes, 6. Juni vun 11–18 Auer
grousst Familljefest am Park zu Miersch

Sonndes, 5. Juli – 10.30 Auer
Familljemass an der Kierch zu Miersch
Weider Informatiounen beim Sylvie Hames,
Tel. 26 32 05 03 oder Mail: snos@pt.lu

Fraen a Mamme Wooltz

Freides, 5. Juni
Ausflug fir all aktiv Memberen

Dënschdes, 16. Juni – 14.30 Auer
Seniorinnefeier am Sebastianihome
Weider Informatiounen beim
Chantal Roemer-Duton, Tel. 691 507 582

Fraen a Mamme Gemeng Wäiswampich

Sonndes, 7. Juni – 14 Auer
Waffelbake mat Kaffiskränzchen zu
Bënzelt an der aaler Schoul
Weider Informatiounen beim
Marie-Paule Johans-Hamer,
Tel. 621 691 330

Mir erënnere(n) äis un eis léif Verstuerwen

Bettembourg

Mme Marie Haller-Kesch

Bertrange

Mme Irène Gabler-Groben
Mme Marie-Thérèse Schmid

Diekirch

Mme Setty Thibeau-Wagner

Echternach

Mme Yvonne Kohn

Goebblange

Mme Irène Kunsch-Ries

Lux.-Neudorf

M. Pierre Bausters

Lux.-Weimerskirch

Mme Mady Herber-Remacle
Mme Nicole Katow-Scholtes
Mme Niny Manderscheid-Weber

Rodange

Mme Lucie Bechtold-Wohl

Rodershausen

Mme Mathilde Mathieu-Enders

Vichten

Mme Alice Hendrickx-Ensch

Wiltz

Mme Marie-Louise Gerson-Muller
Mme Mariechen Wolter-Mergen

Marienland

Zäitschrëft fir d'Kathoulesch Fraenaktioun

Edition : Action Catholique des Femmes du Luxembourg

Photos : Annette Tausch, ACFL-Archives, ACFL-Sections, Shutterstock etc.

Rédaction et Layout : Team ML (M. Dockendorf-Kemp, L. Loos-Magar, C. Manderscheid, J. Meyers, A. Tausch).

Cover-Photo : Shutterstock

Responsables : Maggy Dockendorf-Kemp et Annette Tausch

Secrétariat : ACFL, 16, rue François Faber, L-7573 Mersch
Tél. 28 67 47 – Fax 28 67 47 80, www.acfl.lu, tausch@acfl.lu
www.facebook.com/actioncatholiqueluxembourg

Redaktiounsschluss **kënnst eraus**

ML 03/2026 15.07.2026 19.08.2026

ML 04/2026 21.10.2026 25.11.2026

Cotisation 2026 :

15 Euro – CCPLLULL, IBAN LU29 1111 0030 7871 0000

Paraît quatre fois par an – Tirage 6.000 exemplaires



Au mois de janvier 2026

Son Altesse Royale Madame la Grande-Duchesse Stéphanie

a généreusement accordé à l'Action Catholique des Femmes du Luxembourg son Haut Patronage.

Avec ce geste de sympathie envers les membres de l'ACFL,

elle a continué le travail de nos

Grandes-Duchesses précédentes, notamment de la vénérée Grande-Duchesse Charlotte ainsi que de la Grande-Duchesse Joséphine-Charlotte et de la Grande-Duchesse Maria Teresa, qui avaient assuré en leur temps le Haut Patronage du mouvement de l'ACFL.



Au nom de tous nos membres nous tenons à remercier Son Altesse Royale et nous exprimons à Elle et à Sa famille, notre profonde reconnaissance et notre haute considération.